

# 《健康之路》节目目录

中央电视台 CCTV4 频道播出 2008-2024.08.01 共计 5372 个视频

序号	视频内容	年度
138	健康之路 2008 年 第 141 期	2008
137	健康之路 2008 年 第 177 期	2008
136	对话希望-至于淋巴瘤不是神话	2008
135	健康之路 2009 年 第 1 期	2009
1	看不见的电磁辐射	2009
2	今年冬天润着过（下）	2009
3	耳边的“杀手”	2009
4	今年冬天润着过（上）	2009
5	夺命铁管	2009
6	穿喉钢钉	2009
7	铅笔之祸	2009
8	我是谁	2009
9	品味人生 德德玛 下	2009
10	品味人生 德德玛 上	2009
11	巨瘤女人	2009
12	女人那些事儿 解码月经	2009
13	腹中“炸弹”	2009
14	生死大营救	2009
15	鹅掌少女	2009
16	树枝刺入头颅之后	2009
17	“木头”姑娘	2009
18	品味人生 万承奎 下	2009
19	品味人生 万承奎 上	2009
20	品味人生 桑兰	2009
21	品味人生 岳红	2009
22	品味人生 王洁实	2009
23	迷失的女孩	2009
24	预防甲流进行时	2009
25	冬季养肾（一）	2009
26	世界糖尿病日特别节目 蛛丝马迹	2009
27	祸从口入之甘蔗	2009
28	被误解的前列腺	2009
29	健康我 健康心	2009
30	便秘了，怎么办？	2009
31	了不起的酸奶	2009

序号	视频内容	年度
32	豆浆的是与非	2009
33	牛奶这样喝	2009
34	你不认识的牛奶	2009
35	冬季养肾（四）	2009
36	下肢“杀手”	2009
37	长在体内的子弹	2009
38	世界糖尿病日特别节目 美丽心情	2009
39	世界糖尿病日特别节目 优质生活	2009
40	世界糖尿病日特别节目 我是“老糖”	2009
41	“葫芦”娃娃	2009
42	探秘矮人谷	2009
134	健康之路 2009年 第43期	2009
43	“鳞片”女孩	2009
44	身体“长”针之谜	2009
45	木头娃娃和她的家	2009
46	蹊跷的便秘	2009
47	肥大的前列腺	2009
48	男人也有更年期（下）	2009
49	男人也有更年期（上）	2009
50	祸从口入之过敏	2009
51	祸从口入之豆腐乳	2009
52	祸从口入之吃鱼生	2009
133	健康之路 2009年 第53期	2009
53	祸从口入之药酒	2009
54	凶险的呼噜 上	2009
55	女人多事之秋	2009
56	皮肤无忧	2009
57	暑热伤风	2009
132	健康之路 2009年 第58期	2009
58	撞飞的腿骨	2009
59	“审判”冠心病元凶	2009
60	脑瘤少年重生记	2009
61	复痛九年之迷	2009
62	中药与养生	2009
63	安然度夏 防晒解惑	2009
64	过招腹泻	2009
65	教你延年益寿	2009
66	冬季养肾（三）	2009
67	冬季养肾（二）	2009
68	拯救孕力	2009

序号	视频内容	年度
69	百病起于过用（劳逸篇）	2009
70	解读子宫肌瘤 上	2009
71	解读子宫肌瘤 上	2009
72	朱阿姨抗癌记	2009
73	六岁女童失明之谜	2009
74	人流与不孕	2009
75	手抖是病吗	2009
76	春来过敏知多少 下	2009
77	春来过敏知多少 上	2009
78	足疗养生保健康	2009
79	我避孕 我选择	2009
80	蹊跷的耳鸣	2009
81	肿瘤病人的中医调理	2009
82	零星运动 缓解疲劳	2009
83	抗生素的是与非	2009
84	小宝贝 大难题	2009
85	头痛头晕与脑瘤	2009
86	生命不能承受之轻	2009
87	手舞足蹈的睡眠	2009
88	寻找保胎密码	2009
89	凶险的呼噜 下	2009
90	生活习惯与肿瘤（下）	2009
91	早产的宝宝	2009
92	生活习惯与肿瘤（上）	2009
93	秋燥时节话祛火	2009
94	看面色 话健康	2009
95	看尿色辨健康	2009
96	滋补红宝 枸杞	2009
97	减肥正当时 太胖了	2009
98	减肥正当时 管住嘴	2009
99	减肥正当时 迈开腿	2009
100	减肥正当时 找医生	2009
101	减肥正当时 要坚持	2009
102	“神仙之食”山药	2009
103	甜食该不该吃	2009
104	豆腐村里说豆腐	2009
105	核桃的药用和食用价值	2009
106	女人那些事儿 无声的癌	2009
107	女人那些事儿 妇科炎症	2009
108	平衡膳食	2009

序号	视频内容	年度
109	戒烟的方法和重要性	2009
110	如何戒掉网瘾	2009
111	摆脱对酒的依赖	2009
112	如此上瘾 你减肥我出招	2009
113	红色食物宜养心 蔬菜篇	2009
114	红色食物宜养心 上	2009
115	脚的保养	2009
116	百病起于过用（情志篇）	2009
117	疼痛的膝盖	2009
118	立秋话养生	2009
119	不长个儿的孩子	2009
120	高烧疑云	2009
121	百病起于过用（饮食篇）	2009
122	看不见刀口的手术	2009
123	舒视行动-眼药须知	2009
124	舒视行动-眼镜新知	2009
125	舒视行动-中医养眼	2009
126	祛斑行动	2009
127	看面色 话健康	2009
128	巨瘤女人	2009
129	夏季养生	2009
130	健脑养生经	2009
131	蜂蜜养生	2009
139	品味人生 方明	2010
140	我的幸福我做主	2010
141	感悟天年	2010
142	高血压平安过冬	2010
143	健康使者（上）	2010
144	健康使者（下）	2010
145	品味人生 郑绪岚	2010
146	大头娃娃	2010
147	腿上的“蚯蚓”	2010
148	爱与健康	2010
149	差异与冲突	2010
150	经营友情	2010
151	都是胃酸惹的祸	2010
152	“烟雾”之惑	2010
153	命悬深井	2010
154	男孩暴瘦之痛	2010
155	孩子，小心！——“白线”之谜	2010

序号	视频内容	年度
156	大山深处的秘密	2010
157	难言之痛	2010
158	暴走的秘密	2010
159	无处不在的健身法	2010
160	向腿要健康	2010
161	骑出好身体	2010
162	慢跑的快乐	2010
163	胡大一：健康手机号	2010
164	跪行二十年	2010
165	食以黑为佳 栗子	2010
166	食以黑为佳 芝麻	2010
167	食以黑为佳 芝麻	2010
168	食以黑为佳 黑豆	2010
169	食以黑为佳 木耳	2010
170	对话希望 远离肺癌	2010
171	食以黑为佳 黑米	2010
172	无法行走的宝宝	2010
173	牛奶新知	2010
174	对话希望 向胃癌说“不”	2010
175	牛奶怎样喝	2010
176	《幸福的味道》之饺子一家亲	2010
177	《幸福的味道》之年年有鱼	2010
178	《幸福的味道》之酒浓情更浓	2010
179	《幸福的味道》之爱不释肉	2010
180	《幸福的味道》之浓糖蜜意	2010
181	《幸福的味道》之茶里茶外	2010
182	《幸福的味道》之暖心面	2010
183	《幸福的味道》之暖心面	2010
184	糖尿病怎么吃	2010
185	痛风与饮食	2010
186	轻松吃掉“三高症”	2010
187	健身新发现	2010
188	美腿练出来	2010
189	手机之惑	2010
190	胃酸，谁之过？	2010
191	产妇生死劫	2010
192	察颜观色话健康（一）	2010
193	察颜观色话健康（二）	2010
194	察颜观色话健康（三）	2010
195	爱要听到	2010

序号	视频内容	年度
196	劫后重生	2010
197	幸福的更年期	2010
198	生育 向左向右	2010
199	减压看过来	2010
200	走出十年抑郁	2010
201	沉默的创伤	2010
202	抗击癌症 携手希望——泪水与坚强	2010
203	抗击癌症 携手希望——微笑的力量	2010
204	抗击癌症 携手希望——有尊严地活着	2010
205	抗击癌症 携手希望——爱的传递	2010
206	不能吃饭的孩子	2010
207	小穴位 大健康（一）	2010
208	小穴位 大健康（二）	2010
209	小穴位 大健康（三）	2010
210	小穴位 大健康（四）	2010
211	家族梦魇	2010
212	小穴位 大健康（五）	2010
213	小穴位 大健康（六）	2010
214	小穴位 大健康（七）	2010
215	小穴位 大健康（八）	2010
216	雾锁山寨	2010
217	茶人 茶事 茶情 宫廷茶经	2010
218	茶人 茶事 茶情 喝出美丽	2010
219	茶人 茶事 茶情 京城遗事	2010
220	茶人 茶事 茶情 夺金背后	2010
221	茶人 茶事 茶情 茶学院士	2010
222	变脸娃娃	2010
223	癌症十三年	2010
224	对抗孤独	2010
225	半个男人	2010
226	象腿女孩	2010
227	我们的抗癌乐园	2010
228	妙招缓解颈肩痛	2010
229	妙招缓解腰背痛	2010
230	神秘的巨腹女人	2010
231	危险急救——家庭篇	2010
232	危险急救——户外篇（上）	2010
233	危险急救——户外篇（下）	2010
234	危险急救——在路上	2010
235	危险急救——远离猝死	2010

序号	视频内容	年度
236	“幺儿”闯关记	2010
237	赶走健忘	2010
238	妙招缓解颈肩痛	2010
239	隐形的翅膀	2010
240	家有胖娃娃	2010
241	拒绝肩痛（上）	2010
242	拒绝肩痛（下）	2010
243	独臂舞者	2010
244	心中有太阳	2010
245	补碘是非题	2010
246	神奇的沟通（上）	2010
247	神奇的沟通（下）	2010
248	难分难舍（上）	2010
249	难分难舍（中）	2010
250	难分难舍（下）	2010
251	抗抑郁大使——杨坤	2010
252	小心你的痣	2010
253	跟范伟学学养生招 上	2010
254	跟范伟学学养生招 下	2010
255	致命巧合	2010
256	拒绝香烟的诱惑	2010
257	遭遇二手烟	2010
258	患肺癌的倔老头	2010
259	饮食与防癌	2010
260	“肝”愿为你	2010
261	“肝”愿为你	2010
262	整形全揭密 中	2010
263	整形全揭密 上	2010
264	整形全揭密 下	2010
265	美白祛斑进行时	2010
266	高科技美容大揭密	2010
267	胖出来的心梗	2010
268	减肥达人	2010
269	快乐胖胖	2010
270	其实我是“纯爷们”（上）	2010
271	其实我是“纯爷们”（下）	2010
272	神秘的包块	2010
273	让迷途的牙齿归队	2010
274	乳房的故事——叶丹阳	2010
275	痛从何处来	2010

序号	视频内容	年度
276	“中国第一胖”惊魂记	2010
277	小男孩的那点事儿	2010
278	孩子，生？不生？	2010
279	皇帝的早餐	2010
280	戴面具的孩子	2010
281	我们想长高	2010
282	明明白白来消暑	2010
283	久坐危机	2010
284	变脸	2010
285	大便——健康晴雨表	2010
286	深锁的庭院	2010
287	夏季养生——养心篇	2010
288	夏季养生——起居篇	2010
289	夏季养生——饮食篇	2010
290	回家的路有多远（上）	2010
291	回家的路有多远（下）	2010
292	解开身体密码（一）	2010
293	解开身体密码（二）	2010
294	解开身体密码（三）	2010
295	解开身体密码（五）	2010
296	解开身体密码（六）	2010
297	解开身体密码（七）	2010
298	解开身体密码（四）	2010
299	解开身体密码（九）	2010
300	解开身体密码（八）	2010
301	龟壳少年	2010
302	来个肠道大扫除	2010
303	看不见的卫生死角——空调	2010
304	看不见的卫生死角——冰箱（上）	2010
305	看不见的卫生死角——冰箱（下）	2010
306	让我陪着你	2010
307	教育的烦恼——打？不打？	2010
308	教育的烦恼——包管包办	2010
309	教育的烦恼——唠唠叨叨	2010
310	教育的烦恼——物质奖励	2010
311	怪病疑云	2010
312	疫苗——为健康投资	2010
313	小心你的嗓子	2010
314	被偷走的听力	2010
315	食道里的秘密	2010



序号	视频内容	年度
316	睡美人之谜	2010
317	大脑中的雷电	2010
318	乳癌心灵使者——王丕琳	2010
319	家居颈腰保卫战	2010
320	沉默的女性杀手——甲减	2010
321	健康之路 2010年 第173期 少年生死劫	2010
322	少年生死劫	2010
323	让宝宝爱上吃饭	2010
324	胖丫的烦恼	2010
325	眼中的“白线”	2010
326	奇怪的腿	2010
327	“猛人”老王	2010
328	科学素食保健康	2010
329	久站的危机	2010
330	换肝妈妈	2010
331	健康之路 2010年 第182期 治胆还需先养心	2010
332	治胆还需先养心	2010
333	怕镜子的女孩	2010
334	秋季养生进行时（一）	2010
335	秋季养生进行时（二）	2010
336	秋季养生进行时（三）	2010
337	秋季养生进行时（四）	2010
338	失踪的妈妈	2010
339	惹祸的前列腺	2010
340	OK镜“OK”吗？	2010
341	变态反应大揭秘（上）	2010
342	变态反应大揭秘（下）	2010
343	黑影惊魂	2010
344	蛛丝马迹看“心病”	2010
345	性早熟之感	2010
346	于丹：品茶话健康	2010
347	解开身体密码（一）	2010
348	解开身体密码（二）	2010
349	解开身体密码（三）	2010
350	解开身体密码（四）	2010
351	解开身体密码（五）	2010
352	解开身体密码（六）	2010
353	解开身体密码（七）	2010
354	解开身体密码（八）	2010
355	解开身体密码（九）	2010

序号	视频内容	年度
356	养孩子，谁做主？	2010
357	献血达人	2010
358	血管杀手	2010
359	喝“死”的骨头	2010
360	拨开家族迷雾	2010
361	观面色 话健康——鼻子	2010
362	观面色 话健康——眼睛	2010
363	观面色 话健康——耳朵	2010
364	观面色 话健康——嘴唇	2010
365	观面色 话健康——舌头	2010
366	奇怪的眩晕	2010
367	你的枕头选对了吗（上）	2010
368	你的枕头选对了吗（下）	2010
369	异食怪人	2010
370	袖珍宝宝	2010
371	膳食美容——祛痘	2010
372	膳食美容——祛斑	2010
373	膳食美容——好气色	2010
374	癌症十年	2010
375	高矮兄弟	2010
376	刮痧一身轻（一）	2010
377	刮痧一身轻（二）	2010
378	刮痧一身轻（三）	2010
379	刮痧一身轻（四）	2010
380	刮痧一身轻（五）	2010
381	肠道大拯救	2010
382	藏菌的冰箱（上）	2010
383	藏菌的冰箱（下）	2010
384	袖珍妈妈（上）	2010
385	袖珍妈妈（下）	2010
386	中药三宝——人参（上）	2010
387	中药三宝——人参（下）	2010
388	鹿茸	2010
389	阿胶	2010
390	一个都不能少	2010
391	爬上脚的糖尿病	2010
392	给乳房做个体检	2010
393	小穴位 大健康（一）	2010
394	反歧视我们在行动 2010年世界艾滋病日《健康之路》特别节目	2010
395	小穴位 大健康（二）	2010

序号	视频内容	年度
396	小穴位 大健康（三）	2010
397	小穴位 大健康（四）	2010
398	小穴位 大健康（五）	2010
399	小穴位 大健康（六）	2010
400	小穴位 大健康（七）	2010
401	小穴位 大健康（八）	2010
402	灭螨行动	2010
403	多动的孩子	2010
404	站出来的病	2010
405	沉默的甲状腺	2010
406	健康之路 2010年 第255期 口罩下的秘密	2010
407	夏季感冒的良方——藿香正气散	2010
408	益气健脾的良方——归脾汤	2010
409	消食健胃的良方——保和丸 越鞠丸	2010
410	你该怎么办（二）	2010
411	你该怎么办（一）	2010
412	你该怎么办（三）	2010
413	你该怎么办（四）	2010
414	你该怎么办（五）	2010
415	乳腺危机	2010
416	脑中玄机	2010
417	听力	2010
418	心脏	2010
419	股骨头	2010
420	嗓子	2010
421	[健康之路]白带是生殖道的正常分泌物	2011
422	[健康之路]腰痛 腰酸 下腹坠胀 是阴道炎加重的表现	2011
423	[健康之路]阴道炎找准病因再用药	2011
424	[健康之路]致病因素不同 阴道炎表现不同	2011
425	[健康之路]阴道炎长期不愈隐患多	2011
426	[健康之路]处在生育年龄的女性易发阴道炎症	2011
427	[健康之路]白带是生殖道的正常分泌物	2011
428	[健康之路]白带的作用	2011
429	[健康之路]宫颈癌如何早发现	2011
430	[健康之路]宫颈癌发病年轻化	2011
431	[健康之路]我国三大常见妇科肿瘤	2011
432	[健康之路]为何多数卵巢癌发现都是中晚期	2011
433	[健康之路]宫颈癌早期发现可以治愈	2011
434	[健康之路]子宫内膜癌早期治疗效果好	2011
435	[健康之路]宫颈癌与 HPV 病毒	2011

序号	视频内容	年度
436	[健康之路]肥胖容易引起许多疾病	2011
437	[健康之路]肥胖带来烦恼多	2011
438	[健康之路]判断肥胖的标准	2011
439	[健康之路]肥胖的类型	2011
440	[健康之路]三餐减成一餐更易发胖	2011
441	[健康之路]胖一定是吃出来的	2011
442	[健康之路]减肥要制定一个切实可行的目标	2011
443	[健康之路]高热量食品与肥胖的关系	2011
444	[健康之路]出现体重反弹的原因	2011
445	[健康之路]胖人为什么爱吃	2011
446	[健康之路]吃食物的速度与肥胖有关系	2011
447	[健康之路]自创的运动减肥方法	2011
448	[健康之路]我的减肥心得	2011
449	[健康之路]运动减肥与运动量	2011
450	[健康之路]要把减肥融入日常生活	2011
451	[健康之路]运动减肥十大流行说法	2011
452	[健康之路]胃减容手术能够改变人的饮食习惯	2011
453	[健康之路]胃减容手术是怎么回事	2011
454	[健康之路]采取胃减容手术	2011
455	[健康之路]脂肪肝与肝硬化	2011
456	[健康之路]引起肥胖的原因主要有三种	2011
457	[健康之路]体重超标的人应该去看医生	2011
458	[健康之路]甜味剂 既有甜味又不提供能量	2011
459	[健康之路]怎么做到既吃甜食又不长肉	2011
460	[健康之路]每天吃糖最好不超过 40——50 克	2011
461	[健康之路]造成肥胖的原因	2011
462	[健康之路]甜味是人的一种生理需要	2011
463	[健康之路]没有证据表明吃糖会得糖尿病	2011
464	[健康之路]豆腐村里说豆腐(2009. 09. 15)	2011
465	[健康之路]吃豆腐可以预防心脑血管及癌症	2011
466	[健康之路]多吃豆腐好处多	2011
467	[健康之路]枸杞子中含有丰富的胡萝卜素	2011
468	[健康之路]枸杞入菜的制作窍门	2011
469	[健康之路]枸杞以嚼服为最好	2011
470	[健康之路]中医很早就有枸杞养生的说法	2011
471	[健康之路]枸杞自古以来药食同源	2011
472	[健康之路]核桃油脂大 血脂高的人能吃吗?	2011
473	[健康之路]解读核桃枸杞粥	2011
474	[健康之路]我国核桃的品种	2011
475	[健康之路]核桃自述	2011

序号	视频内容	年度
476	[健康之路]吃核桃的好处	2011
477	[健康之路]核桃怎么吃好	2011
478	[健康之路]如何食用山药	2011
479	[健康之路]山药是中医常用的一味药材	2011
480	[健康之路]山药的生长过程	2011
481	[健康之路]山药究竟对人体有什么好处	2011
482	[健康之路]怀山药与菜山药	2011
483	[健康之路]神仙之石——山药	2011
484	[健康之路]尿的形成过程	2011
485	[健康之路]尿的作用	2011
486	[健康之路]成年男人每天的正常尿量	2011
487	[健康之路]尿液的正常颜色	2011
488	[健康之路]黄尿的形成过程	2011
489	[健康之路]血尿的形成过程	2011
490	[健康之路]面色苍白是气虚 血虚的表现	2011
491	[健康之路]面色发青是寒证 痛证 气滞血瘀的表现	2011
492	[健康之路]面色偏黄是脾虚 湿证的表现	2011
493	[健康之路]不健康的面色有哪几种	2011
494	[健康之路]面色通红说明内热 阳盛	2011
495	[健康之路]面色发黑是肾虚 水饮的表现	2011
496	[健康之路]“秋不食姜”的原因	2011
497	[健康之路]秋燥与起居的关系	2011
498	[健康之路]秋季燥热伤津的食物	2011
499	[健康之路]最佳润燥良方：朝朝盐水 晚晚蜜汤	2011
500	[健康之路]“燥”伤肺 伤阴 伤津	2011
501	[健康之路]运动促进微循环	2011
502	[健康之路]吸烟与肺癌关系密切	2011
503	[健康之路]什么人不能喝酒	2011
504	[健康之路]你把健康看多重	2011
505	[健康之路]高血压患者应该吃什么	2011
506	[健康之路]高血压与饮食	2011
507	[健康之路]降压小窍门	2011
508	[健康之路]体重超重 且患高血压者应先减肥	2011
509	[健康之路]很多疾病是吃出来	2011
510	[健康之路]已经痛风该如何缓解病痛	2011
511	[健康之路]海鲜火锅中嘌呤含量更高	2011
512	[健康之路]预防痛风的两大原则	2011
513	[健康之路]痛风高发与食物中的嘌呤有关	2011
514	[健康之路]许多疾病都是吃出来的	2011
515	庄则栋——爱拼才会赢	2011

序号	视频内容	年度
516	丢失的呼吸	2011
517	玻璃腿男孩	2011
518	给心脏“减肥”	2011
519	虚出来的胃病	2011
520	象耳男孩	2011
521	睡梦中的灾难	2011
522	黄脸老汉胰腺癌	2011
523	头痛莫忘找鼻子	2011
524	胆结石之惑	2011
525	揭秘天下第一痛	2011
526	家族魔咒——血友病	2011
527	警察的站立	2011
528	诡异的颤抖	2011
529	干涸的身体	2011
530	抽动的脸	2011
531	致命的黑斑	2011
532	疱疹之痛	2011
533	家族的“心”病	2011
534	抽动三十年的人	2011
535	骨头上的刺	2011
536	恼人的银屑	2011
537	巨腹宝宝	2011
538	难以愈合的伤口	2011
539	黑痣警报	2011
540	千古名方——六味地黄丸	2011
541	千古名方——金匱肾气丸	2011
542	千古名方——藿香正气散	2011
543	千古名方——保和丸 越鞠丸	2011
544	千古名方——归脾汤	2011
545	千古名方——逍遥散	2011
546	千古名方——小柴胡汤	2011
547	脚气持久战	2011
548	扭曲的花季	2011
549	石头的秘密	2011
550	“肝”愿为你	2011
551	奇怪的过敏	2011
552	失踪的筷子	2011
553	变脸娃娃	2011
554	再造一个“真”耳朵	2011
555	致命的疼痛	2011

序号	视频内容	年度
556	“炸”死肿瘤	2011
557	伤口之祸	2011
558	腹中历险记	2011
559	高矮兄弟	2011
560	街舞少年保肢记	2011
561	颤抖二十年	2011
562	眼中的黑云	2011
563	急出来的腹泻	2011
564	异食之谜	2011
565	吃出来的便秘	2011
566	都是鼻子惹的祸	2011
567	干涸的身体	2011
568	黑痣警报	2011
569	丢失的听力（上）	2011
570	丢失的听力（下）	2011
571	耳朵里的异物	2011
572	谁动了我的大脑	2011
573	光明的“盗贼”	2011
574	醉步的孩子	2011
575	女人的“那几天”	2011
576	更年期危机（上）	2011
577	更年期危机（下）	2011
578	明辨肠癌	2011
579	感冒要输液吗	2011
580	站直的梦想	2011
581	僵硬的脊柱	2011
582	酸痛的肩膀（上）	2011
583	酸痛的肩膀（下）	2011
584	疼痛的关节	2011
585	矮人家族	2011
586	健康之路 2011年 第78期 解惑“核辐射”	2011
587	颈部危机	2011
588	吃出来的“心”病	2011
589	胆结石和胰腺炎	2011
590	拯救小巨人	2011
591	高压女孩	2011
592	致命的呼吸	2011
593	小呼噜 大麻烦	2011
594	子宫“异客”	2011
595	她为何变矮	2011

序号	视频内容	年度
596	宝宝哪去了	2011
597	蹊跷的肩疼	2011
598	心脏危机	2011
599	枯瘦的女人	2011
600	宝宝哪去了	2011
601	眩晕之谜	2011
602	早产儿闯关记	2011
603	美的代价	2011
604	不能吃饭的孩子	2011
605	分离之痛	2011
606	尴尬的秘密	2011
607	肾衰突袭	2011
608	牙齿掉了怎么办	2011
609	干涩的眼睛	2011
610	春季话哮喘	2011
611	奇怪的过敏	2011
612	致命的胸痛	2011
613	家族疑云	2011
614	受伤的肝（上）	2011
615	受伤的肝（下）	2011
616	断骨重生	2011
617	危险的老眼昏花	2011
618	大肚之谜	2011
619	易忽视的肠癌	2011
620	反酸烧心为哪般	2011
621	中风离你有多远	2011
622	都是颈椎惹的祸	2011
623	找回光明	2011
624	蹊跷的发烧	2011
625	沉重的腿	2011
626	嘶哑的声音	2011
627	劳累的脖子	2011
628	酸痛的腰	2011
629	疼痛的胃	2011
630	老王的艾滋人生	2011
631	一起来战“痘”	2011
632	崴脚背后的秘密	2011
633	奇怪的大脚趾	2011
634	扁平的脚	2011
635	血疑	2011



序号	视频内容	年度
636	丙肝来袭	2011
637	闭不上眼的男孩	2011
638	血色危机	2011
639	脑中搭桥	2011
640	小红斑 大麻烦	2011
641	孕育的杀手	2011
642	找回丢失的“秋波”	2011
643	你不了解的疼痛	2011
644	无需忍痛（一）	2011
645	健康之路 无需忍痛（二） 20110519	2011
646	健康之路 谁动了我的骨头 20110520	2011
647	健康之路 分离之痛 20110521	2011
648	健康之路 爱人家族 20110522	2011
649	健康之路 乳腺危机 20110523	2011
650	健康之路 鼓包的秘密 20110524	2011
651	健康之路 急诊医生活万一（一） 20110525	2011
652	健康之路 急诊医生活万一——锻炼惹的祸 20110526	2011
653	健康之路 急诊医生活万一——卫生间里的危机 20110527	2011
654	健康之路 急诊医生活万一——生活小意外 20110528	2011
655	健康之路 急诊医生活万一——摔出的祸 20110529	2011
656	健康之路 针灸传奇（上） 20110530	2011
657	《健康之路》 20110531 针灸传奇（下）	2011
658	《健康之路》你知道吗？——喜悦的奥秘 20110601	2011
659	《健康之路》你知道吗？尿色辩健康 20110602	2011
660	《健康之路》你知道吗？——癌症性格 20110603	2011
661	健康之路 你知道吗？你的腰围报警了吗（上） 20110604	2011
662	健康之路 你知道吗？你的腰围报警了吗（下） 20110605	2011
663	《健康之路》你知道吗？——愤怒的奥秘（上） 20110606	2011
664	《健康之路》你知道吗？——愤怒的奥秘（下） 20110607	2011
665	《健康之路》你知道吗？——恐惧的奥秘 20110608	2011
666	《健康之路》 20110609 你知道吗？——焦虑的奥秘	2011
667	《健康之路》 20110610 你知道吗？——悲伤的奥秘	2011
668	《健康之路》 20110611 你知道吗？——帮你睡好觉（上）	2011
669	《健康之路》 20110612 你知道吗？——帮你睡好觉（下）	2011
670	《健康之路》 20110613 你知道吗？——睡眠环境大扫雷	2011
671	《健康之路》 20110614 你知道吗？——危险地呼噜	2011
672	《健康之路》 20110615 你知道吗？——孩子感冒怎么办？	2011
673	《健康之路》 20110616 离奇的腰痛	2011
674	《健康之路》 20110617 不能吃饭的孩子	2011
675	《健康之路》 20110618 大肚之谜	2011

序号	视频内容	年度
676	《健康之路》 20110619 美的代价	2011
677	《健康之路》 20110620 胎儿的旅行（上）	2011
678	《健康之路》 20110621 胎儿的旅行（中）	2011
679	《健康之路》 20110622 胎儿的旅行（下）	2011
680	《健康之路》 20110623 反酸烧心为哪般	2011
681	《健康之路》 20110624 找回光明	2011
682	《健康之路》 20110625 急诊医生话万一——救心行动	2011
683	《健康之路》 20110626 急诊医生话万一——锻炼惹的祸	2011
684	《健康之路》 20110627 急诊医生话万一——卫生间里的危机	2011
685	《健康之路》 20110628 急诊医生话万一——生活小意外	2011
686	《健康之路》 20110629 急诊医生话万一——摔出的祸	2011
687	《健康之路》 20110630 乳癌日记	2011
688	《健康之路》 20110701 沉默的甲减	2011
689	《健康之路》 20110702 降不下来的血压	2011
690	《健康之路》 20110703 献血·献爱	2011
691	《健康之路》 20110704 石头之祸	2011
692	《健康之路》 20110706 劳累之伤	2011
693	《健康之路》 20110707 扁平的脚	2011
694	《健康之路》 20110708 孩子斜视莫忽视	2011
695	《健康之路》 如何与孩子谈性（一）	2011
696	《健康之路》 如何与孩子谈性（二）	2011
697	《健康之路》 如何与孩子谈性（三）	2011
698	《健康之路》 如何与孩子谈性（四）	2011
699	《健康之路》 20110713 中医看过来——小儿发烧	2011
700	《健康之路》 20110714 中医看过来——小儿咳嗽	2011
701	《健康之路》 20110715 整容，你准备好了吗？	2011
702	《健康之路》 20110716 酒驾之祸（上）	2011
703	《健康之路》 20110717 酒驾之祸（下）	2011
704	《健康之路》 20110718 清凉过夏天	2011
705	《健康之路》 20110719 窒息的肺	2011
706	《健康之路》 20110720 谁偷走了我的力气	2011
707	《健康之路》 20110721 要命的大肠杆菌	2011
708	《健康之路》 20110722 糖尿病，怎么吃？（上）	2011
709	《健康之路》 20110723 糖尿病，怎么吃？（中）	2011
710	《健康之路》 20110724 糖尿病，怎么吃？（下）	2011
711	《健康之路》 20110725 脑中潜伏的杀手	2011
712	《健康之路》 20110726 远离“肝”扰	2011
713	《健康之路》 20110727 异动的心	2011
714	《健康之路》 20110728 乙肝防治进行时	2011
715	《健康之路》 20110729 瘦身吃出来	2011

序号	视频内容	年度
716	《健康之路》 20110730 吃出来的痛风	2011
717	《健康之路》 20110731 痛风患者的餐桌	2011
718	《健康之路》母乳喂养有学问（上）	2011
719	《健康之路》母乳喂养有学问（下）	2011
720	《健康之路》宝宝辅食巧添加（上）	2011
721	《健康之路》宝宝辅食巧添加（下）	2011
722	《健康之路》 20110805 失忆的真凶	2011
723	《健康之路》 20110806 伤不起的胃	2011
724	《健康之路》 20110807 辨体质 话健康（一）	2011
725	《健康之路》 20110808 辨体质 话健康（二）	2011
726	《健康之路》 20110810 辨体质 话健康（四）	2011
727	《健康之路》 20110811 辨体质 话健康（五）	2011
728	《健康之路》 20110812 辨体质 话健康（六）	2011
729	《健康之路》 20110813 辨体质 话健康（七）	2011
730	《健康之路》 20110814 辨体质 话健康（八）	2011
731	《健康之路》 20110815 会感冒的肠胃	2011
732	《健康之路》 20110816 留住青春	2011
733	《健康之路》 20110817 奇怪的颤抖	2011
734	《健康之路》 20110818 习惯与强迫症	2011
735	《健康之路》 20110819 常流鼻血怎么办？	2011
736	《健康之路》 20110820 白发的秘密	2011
737	《健康之路》 20110821 糖尿病的胖与瘦	2011
738	《健康之路》 20110822 千古名方——六味地黄丸	2011
739	《健康之路》 20110823 千古名方——金匱肾气丸	2011
740	《健康之路》 20110824 千古名方——藿香正气散	2011
741	《健康之路》 20110825 千古名方——保和丸 越鞠丸	2011
742	《健康之路》 20110826 千古名方——归脾汤	2011
743	《健康之路》 20110827 千古名方——逍遥散	2011
744	《健康之路》 20110828 千古名方——小柴胡汤	2011
745	《健康之路》 20110829 吃盐与高血压	2011
746	《健康之路》 20110830 不退的高烧	2011
747	《健康之路》 20110831 矮人家族	2011
748	《健康之路》 20110901 象耳男孩	2011
749	《健康之路》 20110902 分离之痛	2011
750	《健康之路》 20110903 早产的宝宝	2011
751	《健康之路》 20110904 致命的黑斑	2011
752	《健康之路》 20110905 奇怪的过敏	2011
753	《健康之路》 20110906 胆结石之惑	2011
754	《健康之路》 20110929 颈部危机	2011
755	《健康之路》 20110930 眩晕之谜	2011

序号	视频内容	年度
756	《健康之路》 20111007 口腔保卫战——护牙从小做起	2011
757	《健康之路》 20111008 口腔保卫战——刷牙的秘密	2011
758	《健康之路》 20111009 口腔保卫战——虫牙惹的祸	2011
759	《健康之路》 20111010 口腔保卫战——让牙周更健康	2011
760	《健康之路》 20111011 口腔保卫战——让牙齿更长寿	2011
761	《健康之路》 20111012 口腔保卫战——消除尴尬	2011
762	《健康之路》 20111013 小心！病从口入（上）	2011
763	《健康之路》 20111014 小心！病从口入（下）	2011
764	《健康之路》 20111015 头痛	2011
765	《健康之路》 20111016 手抖	2011
766	《健康之路》 20111017 护肤有道——洁肤	2011
767	《健康之路》 20111018 护肤有道——保湿	2011
768	《健康之路》 20111019 护肤有道——防晒	2011
769	《健康之路》 20111020 孩子骨骼的秘密（上）	2011
770	《健康之路》 20111021 孩子骨骼的秘密（下）	2011
771	《健康之路》 20111022 高血糖	2011
772	《健康之路》 20111023 肥胖	2011
773	《健康之路》 20111024 关注脊柱健康——保护颈椎	2011
774	《健康之路》 20111025 关注脊柱健康——缓解腰痛（上）	2011
775	《健康之路》 20111026 关注脊柱健康——缓解腰痛（下）	2011
776	《健康之路》 20111027 关注脊柱健康——小习惯 藏隐患	2011
777	《健康之路》 20111028 关注脊柱健康——从孩子做起	2011
778	《健康之路》 20111029 糖尿病并发症	2011
779	《健康之路》 20111030 糖尿病并发症	2011
780	《健康之路》 20111031 眼睛健康与光线	2011
781	《健康之路》 20111101 穿对鞋 养好脚（一）	2011
782	《健康之路》 20111102 穿对鞋 养好脚（二）	2011
783	《健康之路》 20111103 穿对鞋 养好脚（三）	2011
784	《健康之路》 20111104 穿对鞋 养好脚（四）	2011
785	《健康之路》 20111105 肝功能异常	2011
786	《健康之路》 20111106 腹痛 腹胀	2011
787	《健康之路》 20111107 生活更“有味儿”——盐	2011
788	《健康之路》 20111108 生活更“有味儿”——醋	2011
789	《健康之路》 20111109 生活更“有味儿”——油	2011
790	《健康之路》 20111110 爱耳小常识（上）	2011
791	《健康之路》 20111111 爱耳小常识（下）	2011
792	《健康之路》 20111112 妇科病（上）	2011
793	《健康之路》 20111113 妇科病（下）	2011
794	《健康之路》 20111114 作战高血压——生活习惯	2011
795	《健康之路》 20111115 作战高血压——监测	2011

序号	视频内容	年度
796	《健康之路》 20111116 作战高血压——饮食	2011
797	《健康之路》 20111117 补钙的是与非	2011
798	《健康之路》 20111118 让骨头更坚强	2011
799	《健康之路》 20111119 冠心病	2011
800	《健康之路》 20111120 冠心病	2011
801	《健康之路》 20111121 急救大考验——交通遇险	2011
802	《健康之路》 20111122 急救大考验——家庭意外	2011
803	《健康之路》 20111123 急救大考验——公共场所意外	2011
804	《健康之路》 20111120 冠心病	2011
805	《健康之路》 20111124 急救大考验——地震避险	2011
806	《健康之路》 20111125 急救大考验——防火早知道	2011
807	《健康之路》 20111126 胸痛	2011
808	《健康之路》 20111127 肥胖	2011
809	《健康之路》 20111128 急救大考验——登山须知	2011
810	《健康之路》 20111129 急救大考验——下海须知	2011
811	《健康之路》 20111130 急救大考验——旅游须知	2011
812	《健康之路》 20111201 锻炼那些事儿（上）	2011
813	《健康之路》 20111202 锻炼那些事儿（下）	2011
814	《健康之路》 20111203 肝脏肿物	2011
815	《健康之路》 20111204 头痛	2011
816	《健康之路》 20111205 于康的营养主张——牛奶这样喝	2011
817	《健康之路》 20111206 于康的营养主张——慧眼识鸡蛋	2011
818	《健康之路》 20111207 于康的营养主张——从头学喝水	2011
819	《健康之路》 20111208 于康的营养主张——肉该怎么吃	2011
820	《健康之路》 20111209 于康的营养主张——水果这样吃	2011
821	《健康之路》 20111210 脂肪肝	2011
822	《健康之路》 20111211 乳腺病	2011
823	《健康之路》 20111212 怀孕前哨战	2011
824	《健康之路》 20111213 孕中面面观	2011
825	《健康之路》 20111214 月子里的能与不能	2011
826	《健康之路》 20111215 清除甲醛保健康	2011
827	《健康之路》 20111216 盘点家中辐射源	2011
828	《健康之路》 20111217 皮肤异常	2011
829	《健康之路》 20111218 关节疼痛	2011
830	《健康之路》 20111219 巧防辐射 健康工作	2011
831	《健康之路》 20111220 健健康康用电脑	2011
832	《健康之路》 20111221 警惕塑料杀手——一次性餐盒	2011
833	《健康之路》 20111222 警惕塑料杀手——纸杯	2011
834	《健康之路》 20111223 警惕塑料杀手——保鲜膜	2011
835	《健康之路》 20111224 胃病	2011

序号	视频内容	年度
836	《健康之路》 20111225 甲状腺肿物	2011
837	《健康之路》 20111226 你不了解的肠道	2011
838	《健康之路》 20111227 肠道的爱与不爱	2011
839	《健康之路》 20111228 肠道疾病早知道	2011
840	《健康之路》 20111229 你不认识的香烟	2011
841	《健康之路》 20111230 戒烟从现在开始	2011
842	《健康之路》 20111231 乳腺病	2011
843	《健康之路》 20120101 食管癌 胰腺癌	2012
844	《健康之路》 20120102 头发的秘密——选对养护品	2012
845	《健康之路》 20120104 头发的秘密——脱发全攻略	2012
846	《健康之路》 20120105 鼻子的小麻烦（上）	2012
847	《健康之路》 20120106 鼻子的小麻烦（下）	2012
848	《健康之路》 20120107 胃息肉 胃癌	2012
849	《健康之路》 20120107 胃息肉 胃癌	2012
850	《健康之路》 20120108 消化道疾病	2012
851	《健康之路》 20120109 心脏保卫战——腰围警报	2012
852	《健康之路》 20120103 头发的秘密——护发小常识	2012
853	《健康之路》 20120110 心脏保卫战——危险时间	2012
854	《健康之路》 20120111 心脏保卫战——救命锦囊	2012
855	《健康之路》 20120112 防癌早知道（上）	2012
856	《健康之路》 20120113 防癌早知道（下）	2012
857	《健康之路》 20120114 手麻、头晕、偏瘫	2012
858	《健康之路》 20120115 咳嗽、憋气	2012
859	《健康之路》 20120116 当孩子受伤时（一）	2012
860	《健康之路》 20120117 当孩子受伤时（二）	2012
861	《健康之路》 20120118 当孩子受伤时（三）	2012
862	《健康之路》 20120119 当孩子受伤时（四）	2012
863	《健康之路》 20120120 当孩子受伤时（五）	2012
864	《健康之路》 20120121 “膝膝”相关	2012
865	《健康之路》 20120122 餐桌上的真相——带馅儿食品	2012
866	《健康之路》 20120123 餐桌上的真相——速冻食品	2012
867	《健康之路》 20120124 餐桌上的真相——腌卤制品	2012
868	《健康之路》 20120125 餐桌上的真相——主食	2012
869	《健康之路》 20120126 餐桌上的真相——水果	2012
870	《健康之路》 20120127 生活更“有味儿”——盐	2012
871	《健康之路》 20120128 生活更“有味儿”——醋	2012
872	《健康之路》 让生活更“有味儿”——油 20120129	2012
873	《健康之路》 20120130 于康的营养主张——牛奶这样喝	2012
874	《健康之路》 20120131 于康的营养主张——慧眼识鸡蛋	2012
875	《健康之路》 20120201 于康的营养主张——从头学喝水	2012

序号	视频内容	年度
876	《健康之路》 20120202 于康的营养主张——肉该怎么吃	2012
877	《健康之路》 20120203 于康的营养主张——水果这样吃	2012
878	《健康之路》 20120204 谁伤害了我们的肠胃（上）	2012
879	《健康之路》 20120205 谁伤害了我们的肠胃（下）	2012
880	《健康之路》 20120206 宝宝辅食巧添加（上）	2012
881	《健康之路》 20120207 宝宝辅食巧添加（下）	2012
882	《健康之路》 20120208 补血新主张	2012
883	《健康之路》 20120209 神秘的“司令部”（上）	2012
884	《健康之路》 20120210 神秘的“司令部”（下）	2012
885	《健康之路》 20120211 肥胖	2012
886	《健康之路》 20120212 痛风	2012
887	《健康之路》 20120213 脆弱的肩膀（上）	2012
888	《健康之路》 20120214 脆弱的肩膀（下）	2012
889	《健康之路》 20120215 小关节 大问题	2012
890	《健康之路》 20120216 甜蜜的危险（一）	2012
891	《健康之路》 20120217 甜蜜的危险（二）	2012
892	《健康之路》 20120218 便秘	2012
893	《健康之路》 20120219 皮肤异常	2012
894	《健康之路》 20120220 甜蜜的危险（三）	2012
895	《健康之路》 20120221 甜蜜的危险（四）	2012
896	《健康之路》 20120222 甜蜜的危险（五）	2012
897	《健康之路》 20120223 甜蜜的危险（六）	2012
898	《健康之路》 20120224 甜蜜的危险（七）	2012
899	《健康之路》 20120225 头晕	2012
900	《健康之路》 20120226 肝脏肿物	2012
901	《健康之路》 20120227 血管强 寿命长（一）	2012
902	《健康之路》 20120228 血管强 寿命长（二）	2012
903	《健康之路》 20120229 血管强 寿命长（三）	2012
904	《健康之路》 20120301 远离中耳炎	2012
905	《健康之路》 20120302 听力保卫战	2012
906	《健康之路》 20120303 耳科会诊室	2012
907	《健康之路》 20120304 小儿长不高	2012
908	《健康之路》 20120305 不孕的烦恼（上）	2012
909	《健康之路》 20120306 不孕的烦恼（下）	2012
910	《健康之路》 20120307 轻松度过更年期	2012
911	《健康之路》 20120308 妇科肿瘤早知道	2012
912	《健康之路》 20120309 男人也有更年期	2012
913	《健康之路》 20120310 妇科会诊室	2012
914	《健康之路》 20120311 神经科会诊室	2012
915	《健康之路》 20120312 春季感冒巧应对（上）	2012

序号	视频内容	年度
916	《健康之路》 20120313 春季感冒巧应对 （下）	2012
917	《健康之路》 20120314 感冒发烧全攻略	2012
918	《健康之路》 20120315 感冒咳嗽全攻略	2012
919	《健康之路》 20120316 嗓子的小麻烦	2012
920	《健康之路》 20120317 升级健康指数	2012
921	《健康之路》 20120318 升级健康指数	2012
922	《健康之路》 20120319 春之蔬 （上）	2012
923	《健康之路》 20120320 春之蔬（中）	2012
924	《健康之路》 20120321 春之蔬 （下）	2012
925	《健康之路》 20120322 健康甜蜜蜜（上）	2012
926	《健康之路》 20120323 健康甜蜜蜜 （下）	2012
927	《健康之路》 20120324 肾科会诊室	2012
928	《健康之路》 20120325 失眠	2012
929	《健康之路》春来到 防过敏（一） 20120326	2012
930	《健康之路》春来到 防过敏（二） 20120327	2012
931	《健康之路》春来到 防过敏（三） 20120328	2012
932	《健康之路》春来到 防过敏（四） 20120329	2012
933	《健康之路》 20120330 中医话过敏	2012
934	《健康之路》 20120331 胃疼 胃胀	2012
935	《健康之路》 20120401 淋巴瘤	2012
936	《健康之路》 20120402 防病从吃开始——远离糖尿病	2012
937	《健康之路》 20120403 防病从吃开始——远离脂肪肝	2012
938	《健康之路》 20120404 防病从吃开始——远离痛风	2012
939	《健康之路》 20120405 防病从吃开始——远离癌症（上）	2012
940	《健康之路》 20120406 防病从吃开始——远离癌症（下）	2012
941	《健康之路》 20120407 耳科会诊室	2012
942	《健康之路》 20120408 慢性咳嗽	2012
943	《健康之路》 20120409 宝贝计划-养育之初	2012
944	《健康之路》 20120410 宝贝计划--哭声里的秘密	2012
945	《健康之路》 20120411 宝贝计划--爱上洗澡	2012
946	《健康之路》 20120412 宝贝计划--成长的脚步（上）	2012
947	《健康之路》 20120413 宝贝计划--成长的脚步（下）	2012
948	《健康之路》 20120414 头晕	2012
949	《健康之路》 20120415 肠癌	2012
950	《健康之路》 20120416 防癌进行时--向肺癌说“不”	2012
951	《健康之路》 20120417 防癌进行时——关爱乳房	2012
952	《健康之路》 20120418 防癌进行时——宫颈之变	2012
953	《健康之路》 20120419 防癌进行时——脖子上的肿块	2012
954	《健康之路》 20120420 防癌进行时——“痣”者千虑	2012
955	《健康之路》 20120421 肺癌	2012



序号	视频内容	年度
956	《健康之路》 20120422 小便失控	2012
957	《健康之路》 20120423 让牙齿更整齐	2012
958	《健康之路》 20120424 牙齿掉了怎么办?	2012
959	《健康之路》 20120425 护手护健康 (上)	2012
960	《健康之路》 20120426 护手护健康 (中)	2012
961	《健康之路》 20120427 护手护健康 (下)	2012
962	《健康之路》 20120428 腰背疼	2012
963	《健康之路》 20120429 于康的营养主张——快乐吃主食	2012
964	《健康之路》 20120430 于康的营养主张——豆类怎么吃	2012
965	《健康之路》 20120501 于康的营养主张——蔬菜这样吃	2012
966	《健康之路》 20120502 孩子的眼睛伤不起 (上)	2012
967	《健康之路》 20120503 孩子的眼睛伤不起 (中)	2012
968	《健康之路》 20120504 孩子的眼睛伤不起 (下)	2012
969	《健康之路》 20120505 乳腺肿物	2012
970	《健康之路》 20120506 小儿长不高	2012
971	《健康之路》 20120507 小面子大健康——揭秘黄褐斑	2012
972	《健康之路》 20120508 小面子 大健康——战“痘” (上)	2012
973	《健康之路》 20120509 小面子大健康——战“痘” (下)	2012
974	《健康之路》 20120509 小面子 大健康——战“痘” (上)	2012
975	《健康之路》 20120512 高血压	2012
976	《健康之路》 20120513 腰腿疼痛	2012
977	《健康之路》 20120514 红色宝物——大枣	2012
978	《健康之路》 20120515 红色宝物——枸杞	2012
979	《健康之路》 20120516 红色宝物——山楂	2012
980	《健康之路》 20120517 防癌早知道 (上)	2012
981	《健康之路》 20120518 防癌早知道 (下)	2012
982	《健康之路》 20120519 呼吸困难	2012
983	《健康之路》 20120520 腰腿疼痛	2012
984	《健康之路》 20120521 营养缺乏有信号 (一)	2012
985	《健康之路》 20120522 营养缺乏有信号 (二)	2012
986	《健康之路》 20120523 营养缺乏有信号 (三)	2012
987	《健康之路》 20120524 营养缺乏有信号 (四)	2012
988	《健康之路》 20120525 营养缺乏有信号 (五)	2012
989	《健康之路》 20120526 会诊老年病	2012
990	《健康之路》 20120527 骨关节疼	2012
991	《健康之路》 20120528 祝你好孕 (一)	2012
992	《健康之路》 20120529 祝你好孕 (二)	2012
993	《健康之路》 20120530 祝你好孕 (三)	2012
994	《健康之路》 20120531 祝你好孕 (四)	2012
995	《健康之路》 祝你好孕 (五)	2012

序号	视频内容	年度
996	《健康之路》 20120602 会诊糖尿病	2012
997	《健康之路》 会诊头颈肿物	2012
998	《健康之路》 睡眠奥秘	2012
999	《健康之路》 危险的呼噜	2012
1000	《健康之路》 安眠药能吃吗？	2012
1001	《健康之路》 身体里的石头（上）	2012
1002	《健康之路》 身体里的石头（下）	2012
1003	《健康之路》 会诊视力下降	2012
1004	《健康之路》 会诊儿童传染病	2012
1005	《健康之路》 人体清道夫木耳	2012
1006	《健康之路》 20120612 百搭食材——银耳	2012
1007	《健康之路》 20120613 一枝独秀——蘑菇	2012
1008	《健康之路》 莫让心脏罢工了	2012
1009	《健康之路》 当心脏罢工时	2012
1010	《健康之路》 20120617 爱在 2012 救助贫困先心病儿童	2012
1011	《健康之路》 20120618 爱在 2012 特别节目 救助贫困先心病儿童	2012
1012	《健康之路》 20120619 揭秘疼痛真相（上）	2012
1013	《健康之路》 20120620 揭秘疼痛真相（中）	2012
1014	《健康之路》 20120621 揭秘疼痛真相（下）	2012
1015	《健康之路》 20120622 端午时节粽香飘（上）	2012
1016	《健康之路》 20120623 端午时节粽香飘（下）	2012
1017	《健康之路》 20120624 会诊胃部不适	2012
1018	《健康之路》 清凉一夏菜当家（上）	2012
1019	《健康之路》 20120626 清凉一夏菜当家（下）	2012
1020	《健康之路》 20120627 清凉一夏瓜当家（上）	2012
1021	《健康之路》 20120628 清凉一夏瓜当家（下）	2012
1022	《健康之路》 清凉一夏果当家	2012
1023	《健康之路》 20120630 鼻科会诊室	2012
1024	《健康之路》 会诊脚疼	2012
1025	《健康之路》 20120702 炎夏粥养生	2012
1026	《健康之路》 炎夏消暑汤	2012
1027	《健康之路》 杯中消暑良方	2012
1028	《健康之路》 炎夏防感冒（上）	2012
1029	《健康之路》 20120706 炎夏防感冒（下）	2012
1030	《健康之路》 20120707 会诊小儿眼病	2012
1031	《健康之路》 20120708 会诊肝病	2012
1032	《健康之路》 20120709 “老糊涂”是病吗？（上）	2012
1033	《健康之路》 20120710 “老糊涂”是病吗？（下）	2012
1034	《健康之路》 20120711 夏治咳喘正当时	2012
1035	《健康之路》 夏治骨病好时节	2012

序号	视频内容	年度
1036	《健康之路》 夏养脾胃正当时	2012
1037	《健康之路》 会诊鼻炎	2012
1038	《健康之路》 会诊肝病	2012
1039	《健康之路》 20120716 让皮肤清爽一夏（一）	2012
1040	《健康之路》 20120717 让皮肤清爽一夏（二）	2012
1041	《健康之路》 20120718 让皮肤清爽一夏（三）	2012
1042	《健康之路》 20120719 让皮肤清爽一夏（四）	2012
1043	《健康之路》 20120720 让皮肤清爽一夏（五）	2012
1044	《健康之路》 20120721 会诊脚病	2012
1045	《健康之路》 20120722 会诊冠心病	2012
1046	《健康之路》 20120723 吃不好 找院长——谨防胃“自杀”	2012
1047	《健康之路》 20120724 吃不好 找院长——你的胃“癌”了吗	2012
1048	《健康之路》 20120725 吃不好 找院长——有胆无胆论英雄	2012
1049	《健康之路》吃不好 找院长 暴饮暴食胰腺伤	2012
1050	《健康之路》 搞罢工的大小肠	2012
1051	《健康之路》 会诊关节疼痛	2012
1052	《健康之路》 会诊心跳异常	2012
1053	《健康之路》 摔倒之后	2012
1054	《健康之路》 20120731 运动损伤莫小视	2012
1055	《健康之路》 20120801 肥胖拉警报（上）	2012
1056	《健康之路》 20120802 肥胖拉警报（中）	2012
1057	《健康之路》 20120803 肥胖拉警报（下）	2012
1058	《健康之路》 20120804 轻松享“瘦”（上）	2012
1059	《健康之路》 20120805 轻松享“瘦”（下）	2012
1060	《健康之路》 成长路从“骨”道来上	2012
1061	《健康之路》 成长路从“骨”道来下	2012
1062	《健康之路》 发酵美食馒头	2012
1063	《健康之路》 发酵美食豆制品	2012
1064	《健康之路》 20120810 发酵美食——腌菜	2012
1065	《健康之路》 20120811 发酵美食——酸奶	2012
1066	《健康之路》 20120813 “男人腺”的秘密（上）	2012
1067	《健康之路》 20120814 “男人腺”的秘密（中）	2012
1068	《健康之路》 20120815 “男人腺”的秘密（下）	2012
1069	《健康之路》 20120816 聪明有道	2012
1070	《健康之路》 20120817 中医养胃宝典（上）	2012
1071	《健康之路》 20120818 中医养胃宝典（中）	2012
1072	《健康之路》 20120819 中医养胃宝典（下）	2012
1073	《健康之路》 20120820 马桶上的挣扎（上）	2012
1074	《健康之路》 20120821 马桶上的挣扎（下）	2012
1075	《健康之路》 20120822 人体内的“江河”（上）	2012

序号	视频内容	年度
1076	《健康之路》 人体内的“江河”下	2012
1077	《健康之路》 添加剂安全吗？上	2012
1078	《健康之路》 添加剂安全吗？中	2012
1079	《健康之路》 添加剂安全吗？下	2012
1080	《健康之路》 20120827 嗓子的麻烦（上）	2012
1081	《健康之路》 20120828 嗓子的麻烦（下）	2012
1082	《健康之路》 20120829 小方法 大疗效——拔罐	2012
1083	《健康之路》 20120830 小方法 大疗效——艾灸	2012
1084	《健康之路》 20120831 小方法 大疗效——按摩	2012
1085	《健康之路》 小方法大疗效之泡脚	2012
1086	《健康之路》 小方法大疗效之刮痧	2012
1087	《健康之路》 20120903 莫让心脏罢工了	2012
1088	《健康之路》 20120904 当心脏罢工时	2012
1089	《健康之路》 20120905 厨房里的小药方（上）	2012
1090	《健康之路》 20120906 厨房里的小药方（中）	2012
1091	《健康之路》 20120907 厨房里的小药方（下）	2012
1092	《健康之路》 20120908 厨房三宝——姜	2012
1093	《健康之路》 20120909 厨房三宝——葱	2012
1094	《健康之路》 20120910 厨房三宝——蒜	2012
1095	《健康之路》 20120911 你排毒了吗？（上）	2012
1096	《健康之路》 20120912 你排毒了吗？（中）	2012
1097	《健康之路》 20120913 你排毒了吗？（下）	2012
1098	《健康之路》 20120914 打响感冒前战	2012
1099	《健康之路》 20120915 孩子发烧你怕吗？	2012
1100	《健康之路》 20120916 止不住的咳嗽	2012
1101	《健康之路》 20120917 小腺体 大健康（上）	2012
1102	《健康之路》 20120918 小腺体 大健康（下）	2012
1103	《健康之路》 20120919 拉肚子那点儿事（上）	2012
1104	《健康之路》 拉肚子那点儿事（下）	2012
1105	《健康之路》 再不喝水就晚了	2012
1106	《健康之路》 你会喝水吗？	2012
1107	《健康之路》 秋季养生菜	2012
1108	《健康之路》 20120924 秋季果香飘（一）	2012
1109	《健康之路》 20120925 秋季果香飘（二）	2012
1110	《健康之路》 20120926 秋季果香飘（三）	2012
1111	《健康之路》 20120927 秋季果香飘（四）	2012
1112	《健康之路》 20120927 秋季果香飘（四）	2012
1113	《健康之路》 20120928 秋季养生经（一）	2012
1114	《健康之路》 20120929 秋季养生经（二）	2012
1115	《健康之路》 20121001 秋季养生经（四）	2012

序号	视频内容	年度
1116	《健康之路》 20121002 赢在餐桌——零食（上）	2012
1117	《健康之路》 20121003 赢在餐桌——零食（下）	2012
1118	《健康之路》 20121004 赢在餐桌——饮料	2012
1119	《健康之路》 20121005 赢在餐桌——蔬菜	2012
1120	《健康之路》 20121006 赢在餐桌——主食	2012
1121	《健康之路》 20121007 赢在餐桌——水果	2012
1122	《健康之路》 20121008 血压警报??危险边缘	2012
1123	《健康之路》 20121009 血压警报——悬崖勒马	2012
1124	《健康之路》 20121010 血压警报——监测攻略	2012
1125	《健康之路》 血压警报用药指南	2012
1126	《健康之路》 20121012 血压警报——生活降压	2012
1127	《健康之路》 20121013 高血压的完美餐桌（上）	2012
1128	《健康之路》 20121014 高血压的完美餐桌（下）	2012
1129	《健康之路》 20120930 秋季养生经（三）	2012
1130	《健康之路》 “心情”也会感冒（一）	2012
1131	《健康之路》 “心情”也会感冒（二）	2012
1132	《健康之路》 20121017 你头痛吗？	2012
1133	《健康之路》 20121018 关爱乳房	2012
1134	《健康之路》 20121019 关注乳房	2012
1135	《健康之路》 拯救乳房	2012
1136	《健康之路》 “老糊涂”是病吗？下	2012
1137	《健康之路》 20121023 秋冬进补四件宝（上）	2012
1138	《健康之路》 20121024 秋冬进补四件宝（中）	2012
1139	《健康之路》 20121025 秋冬进补四件宝（下）	2012
1140	《健康之路》 20121026 选对药方过秋冬（一）	2012
1141	《健康之路》 20121027 选对药方过秋冬（二）	2012
1142	《健康之路》 20121028 选对药方过秋冬（三）	2012
1143	《健康之路》 20121029 选对药方过秋冬（四）	2012
1144	《健康之路》 20121030 营养全面“薯”第一（上）	2012
1145	《健康之路》 20121031 营养全面“薯”第一（中）	2012
1146	《健康之路》 20121101 营养全面“薯”第一（下）	2012
1147	《健康之路》 20121102 你吃得健康吗？（一）	2012
1148	《健康之路》 20121103 你吃得健康吗？（二）	2012
1149	《健康之路》 20121104 你吃得健康吗？（三）	2012
1150	《健康之路》 20121105 你吃得健康吗？（四）	2012
1151	《健康之路》 20121106 别上错眼药	2012
1152	《健康之路》 20121109 中风早知道（下）	2012
1153	《健康之路》 20121110 好妈妈胜过好医生——感冒	2012
1154	《健康之路》 20121111 好妈妈胜过好医生——发烧	2012
1155	《健康之路》 20121112 好妈妈胜过好医生——咳嗽	2012

序号	视频内容	年度
1156	《健康之路》 20121113 谨防甜蜜小超人（上）	2012
1157	《健康之路》 20121114 谨防甜蜜小超人（下）	2012
1158	《健康之路》 20121115 脊柱累 巧应对（上）	2012
1159	《健康之路》 20121116 脊柱累 巧应对（中）	2012
1160	《健康之路》 20121117 脊柱累 巧应对（下）	2012
1161	《健康之路》 20121118 这个冬天不怕冷（上）	2012
1162	《健康之路》 20121119 这个冬天不怕冷（下）	2012
1163	《健康之路》 20121120 心跳的秘密（上）	2012
1164	《健康之路》 20121121 心跳的秘密（下）	2012
1165	《健康之路》 20121122 心痛的秘密	2012
1166	《健康之路》 20121123 冬季养肾黄金季（一）	2012
1167	《健康之路》 20121124 冬季养肾黄金季（二）	2012
1168	《健康之路》 20121125 冬季养肾黄金季（三）	2012
1169	《健康之路》 20121126 冬季养肾黄金季（四）	2012
1170	《健康之路》 20121127 冬季养肾黄金季（五）	2012
1171	《健康之路》 20121128 冬季养肾黄金季（六）	2012
1172	《健康之路》 20121129 让营养修复你的身体（一）	2012
1173	《健康之路》 20121130 让营养修复你的身体（二）	2012
1174	《健康之路》 20121201 让营养修复你的身体（三）	2012
1175	《健康之路》 20121202 让营养修复你的身体（四）	2012
1176	《健康之路》 20121203 让营养修复你的身体（五）	2012
1177	《健康之路》 20121204 吃不好 找院长—谨防胃“自杀”	2012
1178	《健康之路》 20121205 吃不好，找院长——你的胃“癌”了吗	2012
1179	《健康之路》 20121206 吃不好 找院长——有胆无胆论英雄	2012
1180	《健康之路》 20121207 吃不好，找院长—暴饮暴食胰腺伤	2012
1181	《健康之路》 20121208 吃不好 找院长——搞罢工的大小肠	2012
1182	《健康之路》 20121209 冬季“膏”补进行时（上）	2012
1183	《健康之路》 20121209 冬季“膏”补进行时（下）	2012
1184	《健康之路》 20121211 好妈妈胜过好医生——湿疹	2012
1185	《健康之路》 20121212 好妈妈胜过好医生——便秘	2012
1186	《健康之路》 20121213 好妈妈胜过好医生——望诊（上）	2012
1187	《健康之路》 20121214 好妈妈胜过好医生——望诊（下）	2012
1188	《健康之路》 20121215 好妈妈胜过好医生——积食	2012
1189	《健康之路》 20121216 好妈妈胜过好医生——养脾胃	2012
1190	《健康之路》 20121217 眩晕疑云	2012
1191	《健康之路》 20121217 好妈妈胜过好医生——养肺	2012
1192	《健康之路》 20121218 蹊跷的腹胀	2012
1193	《健康之路》 20121218 冬季健康不打折——防干止痒（上）	2012
1194	《健康之路》 20121219 冬季健康不打折——暖手护足	2012
1195	《健康之路》 20121220 解读心慌	2012

序号	视频内容	年度
1196	《健康之路》 20121220 冬季健康不打折——养心护心（上）	2012
1197	《健康之路》 20121221 冬季健康不打折——养心护心（下）	2012
1198	《健康之路》 20121222 冬季健康不打折——防喘止咳（上）	2012
1199	《健康之路》 20121223 冬季健康不打折——防喘止咳（下）	2012
1200	《健康之路》 20121224 冬季健康不打折——驱寒护腿（上）	2012
1201	《健康之路》 20121225 血尿之谜	2012
1202	《健康之路》 20121225 冬季健康不打折——驱寒护腿（下）	2012
1203	《健康之路》 20121226 肺上的阴影	2012
1204	《健康之路》 20121226 眼皮跳是病吗？	2012
1205	《健康之路》 20121227 下肢麻痛莫大意	2012
1206	《健康之路》 20121227 老年健康指南——去体验	2012
1207	《健康之路》 20121228 老年健康指南——会吃药	2012
1208	《健康之路》 20121229 老年健康指南——防摔倒	2012
1209	《健康之路》 20121230 平民补品——黄芪	2012
1210	《健康之路》 20121231 平民补品——当归	2012
1211	《健康之路》 20130101 平民补品——何首乌	2013
1212	《健康之路》 20130101 平民补品——何首乌	2013
1213	《健康之路》 20130102 平民补品——茯苓	2013
1214	《健康之路》 20130102 平民补品——茯苓	2013
1215	《健康之路》 20130103 平民补品——甘草	2013
1216	《健康之路》 20130104 你是危险性格吗？（上）	2013
1217	《健康之路》 20130105 你是危险性格吗？（下）	2013
1218	《健康之路》 20130106 刮痧一身轻（一）	2013
1219	《健康之路》 20130107 刮痧一身轻（二）	2013
1220	《健康之路》 20130108 刮痧一身轻（三）	2013
1221	《健康之路》 20130109 刮痧一身轻（四）	2013
1222	《健康之路》 20130110 刮痧一身轻（五）	2013
1223	《健康之路》 20130111 粥养有道——防感冒	2013
1224	《健康之路》 20130112 粥养有道——止咳	2013
1225	《健康之路》 20130113 粥养有道——养胃	2013
1226	《健康之路》 20130114 粥养有道——降压	2013
1227	《健康之路》 20130115 粥养有道——润肤	2013
1228	《健康之路》 20130116 哺乳全攻略（上）	2013
1229	《健康之路》 20130117 哺乳全攻略（下）	2013
1230	《健康之路》 20130118 你的肝还好吗？（上）	2013
1231	《健康之路》 20130119 你的肝还好吗？（下）	2013
1232	《健康之路》 20130120 肝癌早知道	2013
1233	《健康之路》 20130121 肝最怕什么？	2013
1234	《健康之路》 20130122 谁让女人变脸	2013
1235	《健康之路》 20130123 孕育之巢	2013

序号	视频内容	年度
1236	《健康之路》 20130124 上品补药——人参	2013
1237	《健康之路》 20130125 上品补药——阿胶	2013
1238	《健康之路》 20130126 上品补药——虫草	2013
1239	《健康之路》 20130127 上品补药——灵芝	2013
1240	《健康之路》 20130128 上品补药——鹿茸	2013
1241	《健康之路》 20130129 上品补药——三七	2013
1242	《健康之路》 20130130 防治流感有良方	2013
1243	《健康之路》 20130131 汤养五脏（一）	2013
1244	《健康之路》 20130201 汤养五脏（二）	2013
1245	《健康之路》 20130202 汤养五脏（三）	2013
1246	《健康之路》 20130202 汤养五脏（三）	2013
1247	《健康之路》 20130203 汤养五脏（四）	2013
1248	《健康之路》 20130205 汤养五脏（六）	2013
1249	《健康之路》 20130206 “艾”出健康来（上）	2013
1250	《健康之路》 20130208 “艾”出健康来（下）	2013
1251	《健康之路》 20130209 养胃怎么吃（一）	2013
1252	《健康之路》 20130210 养胃怎么吃（二）	2013
1253	《健康之路》 20130211 养胃怎么吃（三）	2013
1254	《健康之路》 20130212 养胃怎么吃（四）	2013
1255	《健康之路》 20130213 养胃怎么吃（五）	2013
1256	《健康之路》 20130214 养胃怎么吃（六）	2013
1257	《健康之路》 20130215 春天要“捂”吗？	2013
1258	《健康之路》 20130216 春日困来袭	2013
1259	《健康之路》 20130216 春日困来袭	2013
1260	《健康之路》 20130217 春日巧防燥	2013
1261	《健康之路》 20130219 肚子疼 拉警报（上）	2013
1262	《健康之路》 20130220 肚子疼 拉警报（下）	2013
1263	《健康之路》 20130221 阻击糖尿病（一）	2013
1264	《健康之路》 20130222 阻击糖尿病（二）	2013
1265	《健康之路》 20130223 阻击糖尿病（三）	2013
1266	《健康之路》 20130224 阻击糖尿病（四）	2013
1267	《健康之路》 20130225 阻击糖尿病（五）	2013
1268	《健康之路》 20130226 阻击糖尿病（六）	2013
1269	《健康之路》 20130227 糖尿病的完美餐桌（上）	2013
1270	《健康之路》 20130228 糖尿病的完美餐桌（中）	2013
1271	《健康之路》 20130301 糖尿病的完美餐桌（下）	2013
1272	《健康之路》 20130302 选对药方过春天（一）	2013
1273	《健康之路》 20130303 选对药方过春天（二）	2013
1274	《健康之路》 20130304 选对药方过春天（三）	2013
1275	《健康之路》 20130306 选对药方过春天（四）	2013



序号	视频内容	年度
1276	《健康之路》 20130307 女人养生三件事（上）	2013
1277	《健康之路》 20130308 女人养生三件事（中）	2013
1278	《健康之路》 20130309 女人养生三件事（下）	2013
1279	《健康之路》 20130310 向穴位要健康（一）	2013
1280	《健康之路》 20130311 向穴位要健康（二）	2013
1281	《健康之路》 20130312 向穴位要健康（三）	2013
1282	《健康之路》 20130313 向穴位要健康（四）	2013
1283	《健康之路》 20130315 壳中之宝——桂圆	2013
1284	《健康之路》 20130315 向穴位要健康（五）	2013
1285	《健康之路》 20130316 壳中之宝——核桃	2013
1286	《健康之路》 20130317 壳中之宝——瓜子	2013
1287	《健康之路》 20130318 壳中之宝——白果	2013
1288	《健康之路》 20130319 壳中之宝——杏仁	2013
1289	《健康之路》 20130321 壳中之宝——桃仁	2013
1290	《健康之路》 20130322 壳中之宝——酸枣仁	2013
1291	《健康之路》 20130323 春季养肝黄金季（一）	2013
1292	《健康之路》 20130324 春季养肝黄金季（二）	2013
1293	《健康之路》 20130325 春季养肝黄金季（三）	2013
1294	《健康之路》 20130327 春季养肝黄金季（五）	2013
1295	《健康之路》 20130328 春季养肝黄金季（六）	2013
1296	《健康之路》 20130329 去“火”一身轻（一）	2013
1297	《健康之路》 20130330 去“火”一身轻（二）	2013
1298	《健康之路》 20130401 去“火”一身轻（四）	2013
1299	《健康之路》 20130402 去“火”一身轻（五）	2013
1300	《健康之路》 20130403 泡脚养生（一）	2013
1301	《健康之路》 20130405 泡脚养生（二）	2013
1302	《健康之路》 20130406 泡脚养生（三）	2013
1303	《健康之路》 20130407 泡脚养生（四）	2013
1304	《健康之路》 20130408 泡脚养生（五）	2013
1305	《健康之路》 20130409 人体内的“警察”（上）	2013
1306	《健康之路》 20130410 人体内的“警察”（下）	2013
1307	《健康之路》 20130411 失控的免疫力（上）	2013
1308	《健康之路》 20130412 失控的免疫力（下）	2013
1309	《健康之路》 20130413 癌症预警（一）	2013
1310	《健康之路》 20130414 癌症预警（二）	2013
1311	《健康之路》 20130326 春季养肝黄金季（四）	2013
1312	《健康之路》 20130415 癌症预警（三）	2013
1313	《健康之路》 20130416 癌症预警（四）	2013
1314	《健康之路》 20130417 癌症预警（五）	2013
1315	《健康之路》 20130418 癌症预警（六）	2013

序号	视频内容	年度
1316	《健康之路》 20130419 望闻问切禽流感	2013
1317	《健康之路》 20130421 辨证止咳有良方（一）	2013
1318	《健康之路》 20130422 辨证止咳有良方（二）	2013
1319	《健康之路》 20130423 辨证止咳有良方（三）	2013
1320	《健康之路》 20130424 辨证止咳有良方（四）	2013
1321	《健康之路》 20130425 辨证止咳有良方（五）	2013
1322	《健康之路》 20130428 你的肝该减肥了吗？（上）	2013
1323	《健康之路》 20130429 你的肝该减肥了吗？（下）	2013
1324	《健康之路》 20130430 中医望诊辨健康（一）	2013
1325	《健康之路》 20130501 中医望诊辨健康（二）	2013
1326	《健康之路》 20130502 中医望诊辨健康（三）	2013
1327	《健康之路》 20130503 中医望诊辨健康（四）	2013
1328	《健康之路》 20130504 中医望诊辨健康（五）	2013
1329	《健康之路》 20130506 中医望诊辨健康（六）	2013
1330	《健康之路》 20130507 警惕皮肤异常信号（上）	2013
1331	《健康之路》 20130508 警惕皮肤异常信号（下）	2013
1332	《健康之路》 20130509 老年人的尴尬事——瘙痒	2013
1333	《健康之路》 20130510 老年人的尴尬事——尿频	2013
1334	《健康之路》 20130511 老年人的尴尬事——尿失禁	2013
1335	《健康之路》 20130512 老年人的尴尬事——爱忘事	2013
1336	《健康之路》 20130513 老年人的尴尬事——便秘	2013
1337	《健康之路》 20130514 老年人的尴尬事——手抖	2013
1338	《健康之路》 20130515 要长寿 多吃豆（一）	2013
1339	《健康之路》 20130516 要长寿 多吃豆（二）	2013
1340	《健康之路》 20130517 要长寿 多吃豆（三）	2013
1341	《健康之路》 20130518 要长寿 多吃豆（四）	2013
1342	《健康之路》 20130519 要长寿 多吃豆（五）	2013
1343	《健康之路》 20130520 能治病的菜（一）	2013
1344	《健康之路》 20130522 能治病的菜（二）	2013
1345	《健康之路》 20130523 能治病的菜（三）	2013
1346	《健康之路》 20130524 能治病的菜（四）	2013
1347	《健康之路》 20130525 解密 H7N9	2013
1348	《健康之路》 20130526 能治病的菜（五）	2013
1349	《健康之路》 20130527 能治病的菜（六）	2013
1350	《健康之路》 20130528 能治病的菜（七）	2013
1351	《健康之路》 20130529 能治病的菜（八）	2013
1352	《健康之路》 20130530 新“周公”解梦	2013
1353	《健康之路》 20130531 记忆密码	2013
1354	《健康之路》 20130531 记忆密码	2013
1355	《健康之路》 20130601 生孩子变难了吗？（上）	2013

序号	视频内容	年度
1356	《健康之路》 20130602 生孩子变难了吗？（中）	2013
1357	《健康之路》 20130603 生孩子变难了吗？（下）	2013
1358	《健康之路》 20130604 疼痛无需再忍（上）	2013
1359	《健康之路》 20130606 疼痛无需再忍（中）	2013
1360	《健康之路》 20130607 疼痛无需再忍（下）	2013
1361	《健康之路》 20130608 揭开胃病真相（上）	2013
1362	《健康之路》 20130609 揭开胃病真相（中）	2013
1363	《健康之路》 20130610 揭开胃病真相（下）	2013
1364	《健康之路》 20130611 老年人的尴尬事——手抖	2013
1365	《健康之路》 20130612 血管里的“油”（上）	2013
1366	《健康之路》 20130613 血管里的“油”（中）	2013
1367	《健康之路》 20130614 血管里的“油”（下）	2013
1368	《健康之路》 20130615 高血脂的完美餐桌（上）	2013
1369	《健康之路》 20130616 高血脂的完美餐桌（下）	2013
1370	《健康之路》 20130617 养生杂粮——燕麦	2013
1371	《健康之路》 20130618 养生杂粮——荞麦	2013
1372	《健康之路》 20130619 养生杂粮——薏米	2013
1373	《健康之路》 20130620 养生杂粮——黑米	2013
1374	《健康之路》 20130622 养生杂粮——小米	2013
1375	《健康之路》 20130623 养生杂粮——玉米	2013
1376	《健康之路》 20130624 选对药方过夏天（一）	2013
1377	《健康之路》 20130625 选对药方过夏天（二）	2013
1378	《健康之路》 20130626 选对药方过夏天（三）	2013
1379	《健康之路》 20130627 选对药方过夏天（四）	2013
1380	《健康之路》 20130628 你身边的核辐射	2013
1381	《健康之路》 20130629 家有害虫（一）	2013
1382	《健康之路》 20130630 家有害虫（二）	2013
1383	《健康之路》 20130701 家有害虫（三）	2013
1384	《健康之路》 20130702 家有害虫（四）	2013
1385	《健康之路》 20130703 退休 你准备好了吗？	2013
1386	《健康之路》 20130704 空巢不“空心”	2013
1387	《健康之路》 20130705 穴到病除（一）	2013
1388	《健康之路》 20130706 穴到病除（二）	2013
1389	《健康之路》 20130708 穴到病除（三）	2013
1390	《健康之路》 20130709 穴到病除（四）	2013
1391	《健康之路》 20130710 穴到病除（五）	2013
1392	《健康之路》 20130711 穴到病除（六）	2013
1393	《健康之路》 20130712 穴到病除（七）	2013
1394	《健康之路》 20130713 选对食材过夏天（上）	2013
1395	《健康之路》 20130714 选对食材过夏天（下）	2013

序号	视频内容	年度
1396	《健康之路》 20130715 健康好声音（上）	2013
1397	《健康之路》 20130716 健康好声音（下）	2013
1398	《健康之路》 20130717 健康好声音（下）	2013
1399	《健康之路》 20130718 小整形 大改变（下）	2013
1400	《健康之路》 20130717 小整形 大改变（上）	2013
1401	《健康之路》 20130719 中医巧除夏痒	2013
1402	《健康之路》 20130720 中医巧治脚气	2013
1403	《健康之路》 20130721 中医巧战“痘”	2013
1404	《健康之路》 20130722 中医巧防晒	2013
1405	《健康之路》 20130724 鼻子当家（一）	2013
1406	《健康之路》 20130725 鼻子当家（二）	2013
1407	《健康之路》 20130726 鼻子当家（三）	2013
1408	《健康之路》 20130727 鼻子当家（四）	2013
1409	《健康之路》 20130728 中医防癌有良方（一）	2013
1410	《健康之路》 20130729 中医防癌有良方（二）	2013
1411	《健康之路》 20130730 中医防癌有良方（三）	2013
1412	《健康之路》 20130731 中医防癌有良方（四）	2013
1413	《健康之路》 20130801 中医防癌有良方（五）	2013
1414	《健康之路》 20130802 中医防癌有良方（六）	2013
1415	《健康之路》 20130803 人老变矮的秘密（上）	2013
1416	《健康之路》 20130804 人老变矮的秘密（下）	2013
1417	《健康之路》 20130805 中医遇上心脏病（上）	2013
1418	《健康之路》 20130806 中医遇上心脏病（下）	2013
1419	《健康之路》 20130808 中医遇上心慌	2013
1420	《健康之路》 20130809 中医遇上高血压（上）	2013
1421	《健康之路》 20130810 中医遇上高血压 上	2013
1422	《健康之路》 20130810 中医遇上高血压（下）	2013
1423	《健康之路》 20130811 中医遇上高血脂（上）	2013
1424	《健康之路》 20130812 中医遇上高血脂 下	2013
1425	《健康之路》 20130813 伤不起的肾（上）	2013
1426	《健康之路》 20130814 伤不起的肾（下）	2013
1427	《健康之路》 20130815 好肾要慎吃（上）	2013
1428	《健康之路》 20130816 好肾要慎吃（中）	2013
1429	《健康之路》 20130817 好肾要慎吃（下）	2013
1430	《健康之路》 20130818 壳中之宝——桂圆	2013
1431	《健康之路》 20130819 壳中之宝——核桃	2013
1432	《健康之路》 20130820 壳中之宝——杏仁	2013
1433	《健康之路》 20130821 壳中之宝——桃仁	2013
1434	《健康之路》 20130822 壳中之宝——瓜子	2013
1435	《健康之路》 20130824 壳中之宝——白果	2013

序号	视频内容	年度
1436	《健康之路》 20130825 怕冷怕热都是病（上）	2013
1437	《健康之路》 20130826 怕冷怕热都是病（下）	2013
1438	《健康之路》 20130827 胆中顽石	2013
1439	《健康之路》 20130828 男人有“男”题（一）	2013
1440	《健康之路》 20130829 男人有“男”题（二）	2013
1441	《健康之路》 20130830 男人有“男”题（三）	2013
1442	《健康之路》 20130831 男人有“男”题（四）	2013
1443	《健康之路》 20130901 男人有“男”题（五）	2013
1444	《健康之路》 20130902 良药错用也惹祸（一）	2013
1445	《健康之路》 20130904 良药错用也惹祸（三）	2013
1446	《健康之路》 20130905 良药错用也惹祸（四）	2013
1447	《健康之路》 20130906 良药错用也惹祸（五）	2013
1448	《健康之路》 20130909 异常出血有警报	2013
1449	《健康之路》 20130910 肚子疼有警报	2013
1450	《健康之路》 20130911 找对原因巧止泻（上）	2013
1451	《健康之路》 20130912 找对原因巧止泻（下）	2013
1452	《健康之路》 20130913 血脂高了怎么办？（上）	2013
1453	《健康之路》 20130914 血脂高了怎么办？（中）	2013
1454	《健康之路》 20130915 血脂高了怎么办？（下）	2013
1455	《健康之路》 20130916 高血脂的完美餐桌（上）	2013
1456	《健康之路》 20130917 高血脂的完美餐桌（下）	2013
1457	《健康之路》 20130918 你会喝茶吗？（上）	2013
1458	《健康之路》 20130919 你会喝茶吗？（中）	2013
1459	《健康之路》 20130920 你会喝茶吗？（下）	2013
1460	《健康之路》 20130921 发生骨折就晚了	2013
1461	《健康之路》 20130922 你会补钙吗？	2013
1462	《健康之路》 20130924 你的肝该减肥了吗？（上）	2013
1463	《健康之路》 20130925 你的肝该减肥了吗？（下）	2013
1464	《健康之路》 20130926 扑灭口腔之火（上）	2013
1465	《健康之路》 20130927 扑灭口腔之火（中）	2013
1466	《健康之路》 20130928 扑灭口腔之火（下）	2013
1467	《健康之路》 20130929 劳累的身体	2013
1468	《健康之路》 20130930 劳累的眼睛	2013
1469	《健康之路》 20131002 选对食材过秋天（上）	2013
1470	《健康之路》 20131003 选对食材过秋天（中）	2013
1471	《健康之路》 20131004 选对食材过秋天（下）	2013
1472	《健康之路》 20131005 高血压 巧锻炼	2013
1473	《健康之路》 20131006 糖尿病 巧锻炼	2013
1474	《健康之路》 20131007 肩颈痛 巧锻炼	2013
1475	《健康之路》 20131010 做自己的急救医生（一）	2013

序号	视频内容	年度
1476	《健康之路》 20131011 做自己的急救医生（二）	2013
1477	《健康之路》 20131012 做自己的急救医生（三）	2013
1478	《健康之路》 20131013 做自己的急救医生（四）	2013
1479	《健康之路》 20131014 腿脚不好怎么办？（上）	2013
1480	《健康之路》 20131015 腿脚不好怎么办？（中）	2013
1481	《健康之路》 20131016 腿脚不好怎么办？（下）	2013
1482	《健康之路》 20131017 头晕背后（上）	2013
1483	《健康之路》 20131018 头晕背后（下）	2013
1484	《健康之路》 20131019 秋季感冒巧应对（上）	2013
1485	《健康之路》 20131020 秋季感冒巧应对（下）	2013
1486	《健康之路》 20131022 痛风 你不知道的事（二）	2013
1487	《健康之路》 20131024 痛风 你不知道的事（三）	2013
1488	《健康之路》 20131025 痛风 你不知道的事（四）	2013
1489	《健康之路》 20131026 中医调养睡得香（上）	2013
1490	《健康之路》 20131027 中医调养睡得香（中）	2013
1491	《健康之路》 20131028 中医调养睡得香（下）	2013
1492	《健康之路》 20131029 危险的咳嗽	2013
1493	《健康之路》 20131030 女人的私密之伤（上）	2013
1494	《健康之路》 20131031 女人的私密之伤（中）	2013
1495	《健康之路》 20131101 女人的私密之伤（下）	2013
1496	《健康之路》 20131102 腰疼巧调理（上）	2013
1497	《健康之路》 20131103 腰疼巧调理（中）	2013
1498	《健康之路》 20131104 腰疼巧调理（下）	2013
1499	《健康之路》 20131105 树叶也治病（上）	2013
1500	《健康之路》 20131106 树叶也治病（下）	2013
1501	《健康之路》 20131109 吃出好气色（二）	2013
1502	《健康之路》 20131110 吃出好气色（三）	2013
1503	《健康之路》 20131108 吃出好气色（一）	2013
1504	《健康之路》 20131111 吃出好气色（四）	2013
1505	《健康之路》 20131113 糖尿病，你不知道的事儿（中）	2013
1506	《健康之路》 20131114 糖尿病，你不知道的事儿（下）	2013
1507	《健康之路》 20131115 巧用厨房边角料（上）	2013
1508	《健康之路》 20131116 巧用厨房边角料（下）	2013
1509	《健康之路》 20131118 巧吃冬季三宝（中）	2013
1510	《健康之路》 20131119 巧吃冬季三宝（下）	2013
1511	《健康之路》 20131120 警惕中风信号（上）	2013
1512	《健康之路》 20131121 警惕中风信号（中）	2013
1513	《健康之路》 20131121 警惕中风信号（中）	2013
1514	《健康之路》 20131123 警惕中风信号（下）	2013
1515	《健康之路》 20131124 防跌倒 有妙招（上）	2013

序号	视频内容	年度
1516	《健康之路》 20131125 防跌倒 有妙招（下）	2013
1517	《健康之路》 20131126 吃得好 防摔倒	2013
1518	《健康之路》 20131127 膝关节保卫战（上）	2013
1519	《健康之路》 20131128 膝关节保卫战（中）	2013
1520	《健康之路》 20131129 膝关节保卫战（下）	2013
1521	《健康之路》 20131130 顺口溜中的养生智慧（一）	2013
1522	《健康之路》 20131201 顺口溜中的养生智慧（二）	2013
1523	《健康之路》 20131202 顺口溜中的养生智慧（三）	2013
1524	《健康之路》 20131203 顺口溜中的养生智慧（四）	2013
1525	《健康之路》 20131204 顺口溜中的养生智慧（五）	2013
1526	《健康之路》 20131205 顺口溜中的养生智慧（六）	2013
1527	《健康之路》 20131206 老年痴呆有信号	2013
1528	《健康之路》 20131208 吃对也能防痴呆（上）	2013
1529	《健康之路》 20131209 吃对也能防痴呆（下）	2013
1530	《健康之路》 20131210 癌症早知道（一）	2013
1531	《健康之路》 20131211 癌症早知道（二）	2013
1532	《健康之路》 20131212 癌症早知道（三）	2013
1533	《健康之路》 20131213 癌症早知道（四）	2013
1534	《健康之路》 20131214 癌症早知道（五）	2013
1535	《健康之路》 20131216 选对药方过冬天（二）	2013
1536	《健康之路》 20131217 选对药方过冬天（三）	2013
1537	《健康之路》 20131216 选对药方过冬天（二）	2013
1538	《健康之路》 20131218 选对药方过冬天（四）	2013
1539	《健康之路》 20131219 足部疼痛巧应对（上）	2013
1540	《健康之路》 20131220 足部疼痛巧应对（下）	2013
1541	《健康之路》 20131222 冬季除痒有妙招	2013
1542	《健康之路》 20131223 冬季防裂有妙招	2013
1543	《健康之路》 20131224 巧防巧治除冻疮	2013
1544	《健康之路》 20131225 眼睛发出的危险信号（上）	2013
1545	《健康之路》 20131226 眼睛发出的危险信号（下）	2013
1546	《健康之路》 20131228 选对食材过冬天（中）	2013
1547	《健康之路》 20131229 选对食材过冬天（下）	2013
1548	《健康之路》 20140103 上下班巧运动	2014
1549	《健康之路》 20140104 办公室里巧运动	2014
1550	《健康之路》 20140106 慢性病 冬季养（一）	2014
1551	《健康之路》 20140107 慢性病 冬季养（二）	2014
1552	《健康之路》 20140108 慢性病 冬季养（三）	2014
1553	《健康之路》 20140109 慢性病 冬季养（四）	2014
1554	《健康之路》 20140110 慢性病 冬季养（五）	2014
1555	《健康之路》 20140111 脾胃好 生病少（一）	2014

序号	视频内容	年度
1556	《健康之路》 20140112 脾胃好 生病少（二）	2014
1557	《健康之路》 20140113 脾胃好 生病少（三）	2014
1558	《健康之路》 20140114 脾胃好 生病少（四）	2014
1559	《健康之路》 20140115 肾不好 有信号（上）	2014
1560	《健康之路》 20140116 肾不好 有信号（中）	2014
1561	《健康之路》 20140117 肾不好 有信号（下）	2014
1562	《健康之路》 20140118 树叶也治病（上）	2014
1563	《健康之路》 20140119 树叶也治病（下）	2014
1564	《健康之路》 20140128 巧吃冬季三宝（上）	2014
1565	《健康之路》 20140129 巧吃冬季三宝（中）	2014
1566	《健康之路》 20140130 巧吃冬季三宝（下）	2014
1567	《健康之路》 20140131 守护健康过大年（一）	2014
1568	《健康之路》 20140201 守护健康过大年（二）	2014
1569	《健康之路》 20140202 守护健康过大年（三）	2014
1570	《健康之路》 20140203 守护健康过大年（四）	2014
1571	《健康之路》 20140204 守护健康过大年（五）	2014
1572	《健康之路》 20140205 守护健康过大年（六）	2014
1573	《健康之路》 20140210 穴到病除（五）	2014
1574	《健康之路》 20140214 不可不知的重口味（上）	2014
1575	《健康之路》 20140215 不可不知的重口味（中）	2014
1576	《健康之路》 20140216 不可不知的重口味（下）	2014
1577	《健康之路》 20140217 你的心脏还好吗？（上）	2014
1578	《健康之路》 20140218 你的心脏还好吗？（中）	2014
1579	《健康之路》 20140219 你的心脏还好吗？（下）	2014
1580	《健康之路》 20140220 皮肤上的危险信号（上）	2014
1581	《健康之路》 20140221 皮肤上的危险信号（下）	2014
1582	《健康之路》 20140222 你不知道的铅中毒	2014
1583	《健康之路》 20140224 家庭药箱藏隐患（一）	2014
1584	《健康之路》 20140225 家庭药箱藏隐患（二）	2014
1585	《健康之路》 20140226 家庭药箱藏隐患（三）	2014
1586	《健康之路》 20140227 家庭药箱藏隐患（四）	2014
1587	《健康之路》 20140228 家庭药箱藏隐患（五）	2014
1588	《健康之路》 20140301 小心听力被偷走（上）	2014
1589	《健康之路》 20140302 小心听力被偷走（中）	2014
1590	《健康之路》 20140303 小心听力被偷走（下）	2014
1591	《健康之路》 20140304 女人的保护伞——雌激素（上）	2014
1592	《健康之路》 20140305 女人的保护伞——雌激素（中）	2014
1593	《健康之路》 20140306 女人的保护伞——雌激素（下）	2014
1594	《健康之路》 20140307 花养女人（上）	2014
1595	《健康之路》 20140308 花养女人（中）	2014



序号	视频内容	年度
1596	《健康之路》 20140309 花养女人（下）	2014
1597	《健康之路》 20140310 腰痛背后（上）	2014
1598	《健康之路》 20140311 腰痛背后（中）	2014
1599	《健康之路》 20140312 腰痛背后（下）	2014
1600	《健康之路》 20140313 五脏调和百病消（一）	2014
1601	《健康之路》 20140314 五脏调和百病消（二）	2014
1602	《健康之路》 20140315 五脏调和百病消（三）	2014
1603	《健康之路》 20140316 五脏调和百病消（四）	2014
1604	《健康之路》 20140317 五脏调和百病消（五）	2014
1605	《健康之路》 20140318 咳嗽食疗有妙招（上）	2014
1606	《健康之路》 20140319 咳嗽食疗有妙招（下）	2014
1607	《健康之路》 20140320 止咳喘有奇招	2014
1608	《健康之路》 20140321 体质酸碱有说法	2014
1609	《健康之路》 20140322 免疫高低有奥秘	2014
1610	《健康之路》 20140323 消化出口有烦恼	2014
1611	《健康之路》 20140324 排毒一身轻（一）	2014
1612	《健康之路》 20140325 排毒一身轻（二）	2014
1613	《健康之路》 20140326 排毒一身轻（三）	2014
1614	《健康之路》 20140327 排毒一身轻（四）	2014
1615	《健康之路》 20140328 排毒一身轻（五）	2014
1616	《健康之路》 20140329 高血压你不知道的事儿（上）	2014
1617	《健康之路》 20140330 高血压你不知道的事儿（中）	2014
1618	《健康之路》 20140331 高血压你不知道的事儿（下）	2014
1619	《健康之路》 20140401 感冒有危险（上）	2014
1620	《健康之路》 20140402 感冒有危险（下）	2014
1621	《健康之路》 20140403 找对原因除耳鸣（上）	2014
1622	《健康之路》 20140404 找对原因除耳鸣（下）	2014
1623	《健康之路》 20140405 春食五芽益健康（一）	2014
1624	《健康之路》 20140406 春食五芽益健康（二）	2014
1625	《健康之路》 20140407 春食五芽益健康（三）	2014
1626	《健康之路》 20140408 头痛背后（上）	2014
1627	《健康之路》 20140409 头痛背后（下）	2014
1628	《健康之路》 20140411 巧吃春季时令菜（一）	2014
1629	《健康之路》 20140412 巧吃春季时令菜（二）	2014
1630	《健康之路》 20140413 巧吃春季时令菜（三）	2014
1631	《健康之路》 20140414 巧吃春季时令菜（四）	2014
1632	《健康之路》 20140415 皮肤过敏巧应对	2014
1633	《健康之路》 20140416 要防癌 去体检（上）	2014
1634	《健康之路》 20140417 要防癌 去体检（下）	2014
1635	《健康之路》 20140418 身边的致癌隐患（上）	2014

序号	视频内容	年度
1636	《健康之路》 20140419 身边的致癌隐患（下）	2014
1637	《健康之路》 20140420 神奇穴位控血压	2014
1638	《健康之路》 20140421 神奇穴位控血糖	2014
1639	《健康之路》 20140422 神奇穴位控血脂	2014
1640	《健康之路》 20140424 迈不开的腿	2014
1641	《健康之路》 20140425 不可不知的重口味（上）	2014
1642	《健康之路》 20140426 不可不知的重口味（中）	2014
1643	《健康之路》 20140427 不可不知的重口味（下）	2014
1644	《健康之路》 20140428 肩膀疼痛巧应对（上）	2014
1645	《健康之路》 20140429 肩膀疼痛巧应对（下）	2014
1646	《健康之路》 20140430 家有害虫（一）	2014
1647	《健康之路》 20140501 家有害虫（二）	2014
1648	《健康之路》 20140502 家有害虫（三）	2014
1649	《健康之路》 20140503 家有害虫（四）	2014
1650	《健康之路》 20140504 睡眠困扰对症消（一）	2014
1651	《健康之路》 20140505 睡眠困扰对症消（二）	2014
1652	《健康之路》 20140506 睡眠困扰对症消（三）	2014
1653	《健康之路》 20140507 睡眠困扰对症消（四）	2014
1654	《健康之路》 20140508 你不知道的脂肪肝（上）	2014
1655	《健康之路》 20140509 你不知道的脂肪肝（下）	2014
1656	《健康之路》 20140510 皇家御方来治病（上）	2014
1657	《健康之路》 20140511 皇家御方来治病（中）	2014
1658	《健康之路》 20140512 皇家御方来治病（下）	2014
1659	《健康之路》 20140513 巧除头痒头屑	2014
1660	《健康之路》 20140514 止脱生发有妙招	2014
1661	《健康之路》 20140516 牙口好 福到老（一）	2014
1662	《健康之路》 20140517 牙口好 福到老（二）	2014
1663	《健康之路》 20140518 牙口好 福到老（三）	2014
1664	《健康之路》 20140519 牙口好 福到老（四）	2014
1665	《健康之路》 20140520 女性健康晴雨表（上）	2014
1666	《健康之路》 20140521 女性健康晴雨表（中）	2014
1667	《健康之路》 20140522 女性健康晴雨表（下）	2014
1668	《健康之路》 20140523 变老的眼睛（上）	2014
1669	《健康之路》 20140524 变老的眼睛（下）	2014
1670	《健康之路》 20140525 冰箱储藏的是与非（上）	2014
1671	《健康之路》 20140526 冰箱储藏的是与非（中）	2014
1672	《健康之路》 20140527 冰箱储藏的是与非（下）	2014
1673	《健康之路》 20140528 防癌你吃对了吗？（上）	2014
1674	《健康之路》 20140529 防癌你吃对了吗？（下）	2014
1675	《健康之路》 20140531 千年长寿操——八段锦（上）	2014

序号	视频内容	年度
1676	《健康之路》 20140601 千年长寿操——八段锦（中）	2014
1677	《健康之路》 20140602 千年长寿操——八段锦（下）	2014
1678	《健康之路》 20140603 看肿瘤有门道（上）	2014
1679	《健康之路》 20140604 看肿瘤有门道（下）	2014
1680	《健康之路》 20140606 能治病的虫子（二）	2014
1681	《健康之路》 20140607 能治病的虫子（三）	2014
1682	《健康之路》 20140608 能治病的虫子（四）	2014
1683	《健康之路》 20140609 肝不好有信号（上）	2014
1684	《健康之路》 20140610 肝不好有信号（中）	2014
1685	《健康之路》 20140611 肝不好有信号（下）	2014
1686	《健康之路》 20140614 反酸烧心巧应对（上）	2014
1687	《健康之路》 20140615 反酸烧心巧应对（下）	2014
1688	《健康之路》 20140616 咽喉要道巧养护（上）	2014
1689	《健康之路》 20140617 咽喉要道巧养护（下）	2014
1690	《健康之路》 20140618 谁动了孩子的视力（上）	2014
1691	《健康之路》 20140619 谁动了孩子的视力（中）	2014
1692	《健康之路》 20140620 谁动了孩子的视力（下）	2014
1693	《健康之路》 20140621 防雾霾全攻略（上）	2014
1694	《健康之路》 20140622 防雾霾全攻略（下）	2014
1695	《健康之路》 20140623 要运动不要损伤（上）	2014
1696	《健康之路》 20140624 要运动不要损伤（中）	2014
1697	《健康之路》 20140625 要运动不要损伤（下）	2014
1698	《健康之路》 20140626 小心“药”上瘾	2014
1699	《健康之路》 20140627 巧吃夏季时令菜（上）	2014
1700	《健康之路》 20140628 巧吃夏季时令菜（中）	2014
1701	《健康之路》 20140629 巧吃夏季时令菜（下）	2014
1702	《健康之路》 20140702 糖尿病会伤眼（上）	2014
1703	《健康之路》 20140703 糖尿病会伤眼（下）	2014
1704	《健康之路》 20140704 夏季养生三件宝（上）	2014
1705	《健康之路》 20140705 夏季养生三件宝（中）	2014
1706	《健康之路》 20140706 夏季养生三件宝（下）	2014
1707	《健康之路》 20140707 甲状腺之惑（上）	2014
1708	《健康之路》 20140708 甲状腺之惑（下）	2014
1709	《健康之路》 20140709 我爱养生菇（一）	2014
1710	《健康之路》 20140710 我爱养生菇（二）	2014
1711	《健康之路》 20140711 我爱养生菇（三）	2014
1712	《健康之路》 20140712 我爱养生菇（四）	2014
1713	《健康之路》 20140713 我爱养生菇（五）	2014
1714	《健康之路》 20140714 女人要靠穴位养（一）	2014
1715	《健康之路》 20140715 女人要靠穴位养（二）	2014

序号	视频内容	年度
1716	《健康之路》 20140716 女人要靠穴位养（三）	2014
1717	《健康之路》 20140717 女人要靠穴位养（四）	2014
1718	《健康之路》 20140718 酷暑时节巧开胃（上）	2014
1719	《健康之路》 20140719 酷暑时节巧开胃（下）	2014
1720	《健康之路》 20140720 杂粮巧用也治病（上）	2014
1721	《健康之路》 20140721 杂粮巧用也治病（下）	2014
1722	《健康之路》 20140722 都是贪凉惹的祸（上）	2014
1723	《健康之路》 20140723 都是贪凉惹的祸（下）	2014
1724	《健康之路》 20140724 乳腺烦恼 巧看医生（上）	2014
1725	《健康之路》 20140725 乳腺烦恼 巧看医生（下）	2014
1726	《健康之路》 20140726 当胸闷来临（上）	2014
1727	《健康之路》 20140727 当胸闷来临（下）	2014
1728	《健康之路》 20140728 皇家御方治头晕	2014
1729	《健康之路》 20140729 皇家御方降血压	2014
1730	《健康之路》 20140730 皇家御方治心慌	2014
1731	《健康之路》 20140801 海底养生奇兵（上）	2014
1732	《健康之路》 20140802 海底养生奇兵（中）	2014
1733	《健康之路》 20140803 海底养生奇兵（下）	2014
1734	《健康之路》 20140804 内调外养好容颜（上）	2014
1735	《健康之路》 20140805 内调外养好容颜（下）	2014
1736	《健康之路》 20140806 体质好坏谁说了算（上）	2014
1737	《健康之路》 20140807 体质好坏谁说了算（中）	2014
1738	《健康之路》 20140808 体质好坏谁说了算（下）	2014
1739	《健康之路》 20140809 健康走起来（上）	2014
1740	《健康之路》 20140810 健康走起来（下）	2014
1741	《健康之路》 20140811 躲不掉的花眼	2014
1742	《健康之路》 20140813 关节问题巧应对	2014
1743	《健康之路》 20140814 甩掉脂肪一身轻（一）	2014
1744	《健康之路》 20140815 甩掉脂肪一身轻（二）	2014
1745	《健康之路》 20140816 甩掉脂肪一身轻（三）	2014
1746	《健康之路》 20140817 甩掉脂肪一身轻（四）	2014
1747	《健康之路》 20140818 长个儿的秘密（上）	2014
1748	《健康之路》 20140819 长个儿的秘密（中）	2014
1749	《健康之路》 20140820 长个儿的秘密（下）	2014
1750	《健康之路》 20140821 中医帮你来减肥（上）	2014
1751	《健康之路》 20140822 中医帮你来减肥（下）	2014
1752	《健康之路》 20140823 能治病的虫子（一）	2014
1753	《健康之路》 20140824 能治病的虫子（二）	2014
1754	《健康之路》 20140825 能治病的虫子（三）	2014
1755	《健康之路》 20140826 能治病的虫子（四）	2014

序号	视频内容	年度
1756	《健康之路》 20140827 妙招解便秘（上）	2014
1757	《健康之路》 20140828 妙招解便秘（中）	2014
1758	《健康之路》 20140829 妙招解便秘（下）	2014
1759	《健康之路》 20140830 太极传人的养生经（上）	2014
1760	《健康之路》 20140831 太极传人的养生经（中）	2014
1761	《健康之路》 20140901 太极传人的养生经（下）	2014
1762	《健康之路》 20140902 管好你的胆固醇（上）	2014
1763	《健康之路》 20140903 管好你的胆固醇（下）	2014
1764	《健康之路》 20140904 选对食材过秋天（上）	2014
1765	《健康之路》 20140905 选对食材过秋天（中）	2014
1766	《健康之路》 20140906 选对食材过秋天（下）	2014
1767	《健康之路》 20140907 巧吃秋季时令菜（一）	2014
1768	《健康之路》 20140908 巧吃秋季时令菜（二）	2014
1769	《健康之路》 20140909 巧吃秋季时令菜（三）	2014
1770	《健康之路》 20140910 巧吃秋季时令菜（四）	2014
1771	《健康之路》 20140911 中风来临有预报（上）	2014
1772	《健康之路》 20140912 中风来临有预报（下）	2014
1773	《健康之路》 20140913 出汗尴尬巧应对	2014
1774	《健康之路》 20140914 汗多是病吗？	2014
1775	《健康之路》 20140915 养生就是手边事儿（上）	2014
1776	《健康之路》 20140916 养生就是手边事儿（下）	2014
1777	《健康之路》 20140917 头痛巧应对（上）	2014
1778	《健康之路》 20140918 头疼巧应对（中）	2014
1779	《健康之路》 20140919 头痛巧应对（下）	2014
1780	《健康之路》 20140920 院长巧防脑中风（上）	2014
1781	《健康之路》 20140921 院长巧防脑中风（下）	2014
1782	《健康之路》 20140922 “疝”始“疝”终	2014
1783	《健康之路》 20140923 观便知健康（上）	2014
1784	《健康之路》 20140924 观便知健康（下）	2014
1785	《健康之路》 20140925 百病生于瘀（一）	2014
1786	《健康之路》 20140926 百病生于瘀（二）	2014
1787	《健康之路》 20140927 百病生于瘀（三）	2014
1788	《健康之路》 20140928 百病生于瘀（四）	2014
1789	《健康之路》 20140929 百病生于瘀（五）	2014
1790	《健康之路》 20140930 秋季鲜果也治病（上）	2014
1791	《健康之路》 20141001 秋季鲜果也治病（下）	2014
1792	《健康之路》 20141002 寿从茶中来（一）	2014
1793	《健康之路》 20141003 寿从茶中来（二）	2014
1794	《健康之路》 20141004 寿从茶中来（三）	2014
1795	《健康之路》 20141005 寿从茶中来（四）	2014

序号	视频内容	年度
1796	《健康之路》 20141006 健康走起来（上）	2014
1797	《健康之路》 20141007 健康走起来（下）	2014
1798	《健康之路》 20141008 体质好坏谁说了算（上）	2014
1799	《健康之路》 20141009 体质好坏谁说了算（中）	2014
1800	《健康之路》 20141010 体质好坏谁说了算（下）	2014
1801	《健康之路》 20141011 医说红楼（上）	2014
1802	《健康之路》 20141012 医说红楼（中）	2014
1803	《健康之路》 20141013 医说红楼（下）	2014
1804	《健康之路》 20141014 尿中的健康密码（一）	2014
1805	《健康之路》 20141015 尿中的健康密码（二）	2014
1806	《健康之路》 20141016 尿中的健康密码（三）	2014
1807	《健康之路》 20141017 尿中的健康密码（四）	2014
1808	《健康之路》 20141018 会运动 才能瘦（上）	2014
1809	《健康之路》 20141019 会运动 才能瘦（下）	2014
1810	《健康之路》 20141020 “肠”恨“肠”爱（上）	2014
1811	《健康之路》 20141021 “肠”恨“肠”爱（下）	2014
1812	《健康之路》 20141022 蛛丝马迹辨咳嗽（上）	2014
1813	《健康之路》 20141023 蛛丝马迹辨咳嗽（下）	2014
1814	《健康之路》 20141024 防雾霾全攻略（上）	2014
1815	《健康之路》 20141025 防雾霾全攻略（下）	2014
1816	《健康之路》 20141026 阳台上的鲜药房（上）	2014
1817	《健康之路》 20141027 阳台上的鲜药房（中）	2014
1818	《健康之路》 20141028 阳台上的鲜药房（下）	2014
1819	《健康之路》 20141029 老年人用药有雷区（上）	2014
1820	《健康之路》 20141030 老年人用药有雷区（下）	2014
1821	《健康之路》 20141031 秋季养生美食汇（上）	2014
1822	《健康之路》 20141101 秋季养生美食汇（下）	2014
1823	《健康之路》 20141102 谁伤害了你的颈椎	2014
1824	《健康之路》 20141103 “热”走颈椎病	2014
1825	《健康之路》 20141104 胆中危机（上）	2014
1826	《健康之路》 20141105 胆中危机（中）	2014
1827	《健康之路》 20141106 胆中危机（下）	2014
1828	《健康之路》 20141107 这个秋冬润着过（一）	2014
1829	《健康之路》 20141108 这个秋冬润着过（二）	2014
1830	《健康之路》 20141109 这个秋冬润着过（三）	2014
1831	《健康之路》 20141110 这个秋冬润着过（四）	2014
1832	《健康之路》 20141111 天冷要防脑中风（上）	2014
1833	《健康之路》 20141112 天冷要防脑中风（中）	2014
1834	《健康之路》 20141113 天冷要防脑中风（下）	2014
1835	《健康之路》 20141114 管好你的胆固醇（上）	2014

序号	视频内容	年度
1836	《健康之路》 20141115 管好你的胆固醇（下）	2014
1837	《健康之路》 20141116 心痛的告白	2014
1838	《健康之路》 20141117 救心快行动	2014
1839	《健康之路》 20141118 想聪明 玩体操	2014
1840	《健康之路》 20141119 快乐健身广场舞	2014
1841	《健康之路》 20141120 头顶大事（上）	2014
1842	《健康之路》 20141121 头顶大事（下）	2014
1843	《健康之路》 20141122 止痛不求人（上）	2014
1844	《健康之路》 20141123 止痛不求人（下）	2014
1845	《健康之路》 20141124 别把肾脏吃坏了	2014
1846	《健康之路》 20141125 小心肾脏杀手	2014
1847	《健康之路》 20141126 平民补品你用对了吗？（一）	2014
1848	《健康之路》 20141127 平民补品你用对了吗？（二）	2014
1849	《健康之路》 20141128 平民补品你用对了吗？（三）	2014
1850	《健康之路》 20141129 平民补品你用对了吗？（四）	2014
1851	《健康之路》 20141130 平民补品你用对了吗？（五）	2014
1852	《健康之路》 20141201 尿中的健康密码（一）	2014
1853	《健康之路》 20141201 共担责任 向“零”艾滋迈进	2014
1854	《健康之路》 20141202 尿中的健康密码（二）	2014
1855	《健康之路》 20141203 尿中的健康密码（三）	2014
1856	《健康之路》 20141204 冬季养生暖当先（一）	2014
1857	《健康之路》 20141205 冬季养生暖当先（二）	2014
1858	《健康之路》 20141206 冬季养生暖当先（三）	2014
1859	《健康之路》 20141207 冬季养生暖当先（四）	2014
1860	《健康之路》 20141208 骨骼使用说明书（一）	2014
1861	《健康之路》 20141209 骨骼使用说明书（二）	2014
1862	《健康之路》 20141210 骨骼使用说明书（三）	2014
1863	《健康之路》 20141211 骨骼使用说明书（四）	2014
1864	《健康之路》 20141212 骨骼使用说明书（五）	2014
1865	《健康之路》 20141213 冬季进补你做对了吗？（上）	2014
1866	《健康之路》 20141214 冬季进补你做对了吗？（中）	2014
1867	《健康之路》 20141215 冬季进补你做对了吗？（下）	2014
1868	《健康之路》 20141216 排除油脂炸弹（上）	2014
1869	《健康之路》 20141217 拆除油脂炸弹（中）	2014
1870	《健康之路》 20141218 排除油脂炸弹（下）	2014
1871	《健康之路》 20141219 出乎意料的颈椎病信号	2014
1872	《健康之路》 20141220 疯狂的石头	2014
1873	《健康之路》 20141221 抢险呼吸要道	2014
1874	《健康之路》 20141222 打呼噜也要命	2014
1875	《健康之路》 20141223 人老为何会耳背（上）	2014

序号	视频内容	年度
1876	《健康之路》 20141224 老人为何会耳背（下）	2014
1877	《健康之路》 20141225 护心有道	2014
1878	《健康之路》 20141226 防中风进行时（上）	2014
1879	《健康之路》 20141227 防中风进行时（下）	2014
1880	《健康之路》 20141228 长寿皇帝的养生经（一）	2014
1881	《健康之路》 20141229 长寿皇帝的养生经（二）	2014
1882	《健康之路》 20141230 长寿皇帝的养生经（三）	2014
1883	《健康之路》 20141231 救心快行动	2014
1884	《健康之路》 20150101 冬季养生三件宝（上）	2015
1885	《健康之路》 20150102 冬季养生三件宝（中）	2015
1886	《健康之路》 20150103 冬季养生三件宝（下）	2015
1887	《健康之路》 20150104 巧用兵法治感冒	2015
1888	《健康之路》 20150105 巧用兵法治咳嗽	2015
1889	《健康之路》 20150106 别把大脑吃坏了	2015
1890	《健康之路》 20150107 吃出最强大脑	2015
1891	《健康之路》 20150108 再不补就晚了（上）	2015
1892	《健康之路》 20150109 再不补就晚了（下）	2015
1893	《健康之路》 20150110 好腿脚 养出来（上）	2015
1894	《健康之路》 20150111 好腿脚 养出来（下）	2015
1895	《健康之路》 20150112 中医调理好孕来（上）	2015
1896	《健康之路》 20150113 中医调理好孕来（中）	2015
1897	《健康之路》 20150114 中医调理好孕来（下）	2015
1898	《健康之路》 20150115 小心胃病变胃癌	2015
1899	《健康之路》 20150116 小心肠病变肠癌	2015
1900	《健康之路》 20150117 油 你吃对了吗？	2015
1901	《健康之路》 20150117 油 你吃对了吗？	2015
1902	《健康之路》 20150118 降不下来的血压	2015
1903	《健康之路》 20150119 消毒大作战（上）	2015
1904	《健康之路》 20150120 消毒大作战（下）	2015
1905	《健康之路》 20150121 疙疙瘩瘩有烦恼（上）	2015
1906	《健康之路》 20150122 疙疙瘩瘩有烦恼（下）	2015
1907	《健康之路》 20150123 找对穴位头痛消	2015
1908	《健康之路》 20150124 找对穴位睡的香	2015
1909	《健康之路》 20150125 要命的低血糖	2015
1910	《健康之路》 20150126 控制不住的血糖	2015
1911	《健康之路》 20150127 国医大师看过敏（一）	2015
1912	《健康之路》 20150128 国医大师看过敏（二）	2015
1913	《健康之路》 20150128 国医大师看过敏（三）	2015
1914	《健康之路》 20150130 国医大师看过敏（四）	2015
1915	《健康之路》 20150131 国医大师看过敏（五）	2015



序号	视频内容	年度
1916	《健康之路》 20150201 巧用兵法治感冒	2015
1917	《健康之路》 20150202 巧用兵法治咳嗽	2015
1918	《健康之路》 20150203 心病脑病连连看	2015
1919	《健康之路》 20150204 快乐健身广场舞	2015
1920	《健康之路》 20150205 小心肾脏杀手	2015
1921	《健康之路》 20150206 别把肾脏吃坏了	2015
1922	《健康之路》 20150207 找对原因头不晕（一）	2015
1923	《健康之路》 20150208 找对原因头不晕（二）	2015
1924	《健康之路》 20150209 找对原因头不晕（三）	2015
1925	《健康之路》 20150210 找对原因头不晕（四）	2015
1926	《健康之路》 20150211 健康吉祥年夜饭（一）	2015
1927	《健康之路》 20150212 健康吉祥年夜饭（二）	2015
1928	《健康之路》 20150213 健康吉祥年夜饭（三）	2015
1929	《健康之路》 20150214 健康吉祥年夜饭（四）	2015
1930	《健康之路》 20150215 健康吉祥年夜饭（五）	2015
1931	《健康之路》 20150216 健康吉祥年夜饭（六）	2015
1932	《健康之路》 20150217 健康吉祥年夜饭（七）	2015
1933	《健康之路》 20150218 健康吉祥年夜饭（八）	2015
1934	《健康之路》 20150219 营养专家的春节餐桌（上）	2015
1935	《健康之路》 20150220 营养专家的春节餐桌（中）	2015
1936	《健康之路》 20150221 营养专家的春节餐桌（下）	2015
1937	《健康之路》 20150222 春季养生经（上）	2015
1938	《健康之路》 20150223 春季养生经（中）	2015
1939	《健康之路》 20150224 春季养生经（下）	2015
1940	《健康之路》 20150225 胆中危机（上）	2015
1941	《健康之路》 20150226 胆中危机（中）	2015
1942	《健康之路》 20150227 胆中危机（下）	2015
1943	《健康之路》 20150228 长个儿的秘密（上）	2015
1944	《健康之路》 20150301 长个儿的秘密（中）	2015
1945	《健康之路》 20150302 长个儿的秘密（下）	2015
1946	《健康之路》 20150303 伸出健康来（一）	2015
1947	《健康之路》 20150304 伸出健康来（二）	2015
1948	《健康之路》 20150305 伸出健康来（三）	2015
1949	《健康之路》 20150306 伸出健康来（四）	2015
1950	《健康之路》 20150307 “血”的教训（上）	2015
1951	《健康之路》 20150308 “血”的教训（下）	2015
1952	《健康之路》 20150309 谁是下一个心脏病患者（上）	2015
1953	《健康之路》 20150310 谁是下一个心脏病患者（下）	2015
1954	《健康之路》 20150311 “三高”饮食是与非（上）	2015
1955	《健康之路》 20150312 “三高”饮食是与非（中）	2015

序号	视频内容	年度
1956	《健康之路》 20150313 “三高”饮食是与非（下）	2015
1957	《健康之路》 20150314 别把胃弄“火”了（上）	2015
1958	《健康之路》 20150315 别把胃弄“火”了（下）	2015
1959	《健康之路》 20150316 中医支招止反酸	2015
1960	《健康之路》 20150317 肝脏有话说（上）	2015
1961	《健康之路》 20150318 肝脏有话说（下）	2015
1962	《健康之路》 20150319 脑中风爱找谁	2015
1963	《健康之路》 20150320 拨开迷雾看反流	2015
1964	《健康之路》 20150321 跌倒之后（上）	2015
1965	《健康之路》 20150322 跌倒之后（中）	2015
1966	《健康之路》 20150323 跌倒之后（下）	2015
1967	《健康之路》 20150324 美丽花草藏隐患（上）	2015
1968	《健康之路》 20150325 美丽花草藏隐患（下）	2015
1969	《健康之路》 20150326 要运动不要损伤（上）	2015
1970	《健康之路》 20150327 要运动不要损伤（中）	2015
1971	《健康之路》 20150328 要运动不要损伤（下）	2015
1972	《健康之路》 20150329 观便知健康（上）	2015
1973	《健康之路》 20150330 观便知健康（下）	2015
1974	《健康之路》 20150331 脑瘤的非常信号	2015
1975	《健康之路》 20150401 人活一口气（一）	2015
1976	《健康之路》 20150402 人活一口气（二）	2015
1977	《健康之路》 20150403 人活一口气（三）	2015
1978	《健康之路》 20150404 人活一口气（四）	2015
1979	《健康之路》 20150405 清明养生（上）	2015
1980	《健康之路》 20150406 清明养生（下）	2015
1981	《健康之路》 20150407 髋关节保卫战（上）	2015
1982	《健康之路》 20150408 髋关节保卫战（下）	2015
1983	《健康之路》 20150409 莫让颈椎伤了脑	2015
1984	《健康之路》 20150410 腰腿痛别挺着	2015
1985	《健康之路》 20150411 脊椎错位莫忽视（上）	2015
1986	《健康之路》 20150412 脊椎错位莫忽视（中）	2015
1987	《健康之路》 20150413 脊椎错位莫忽视（下）	2015
1988	《健康之路》 20150414 看懂血液化验单（上）	2015
1989	《健康之路》 20150415 看懂血液化验单（下）	2015
1990	《健康之路》 20150416 生死胰腺牵（上）	2015
1991	《健康之路》 20150417 生死胰腺牵（下）	2015
1992	《健康之路》 20150418 动出最强大脑（上）	2015
1993	《健康之路》 20150419 动出最强大脑（中）	2015
1994	《健康之路》 20150420 动出最强大脑（下）	2015
1995	《健康之路》 20150421 腿脚不好看血管	2015

序号	视频内容	年度
1996	《健康之路》 20150422 要命的低血糖	2015
1997	《健康之路》 20150423 控制不住的血糖	2015
1998	《健康之路》 20150424 别把大脑吃坏了	2015
1999	《健康之路》 20150425 吃出最强大脑	2015
2000	《健康之路》 20150426 再不补就晚了（上）	2015
2001	《健康之路》 20150427 再不补就晚了（下）	2015
2002	《健康之路》 20150428 巧识痛风	2015
2003	《健康之路》 20150429 谁是下一个痛风患者	2015
2004	《健康之路》 20150430 痛风应对是与非	2015
2005	《健康之路》 20150501 十指养生（上）	2015
2006	《健康之路》 20150502 十指养生（下）	2015
2007	《健康之路》 20150503 手上的保健大穴	2015
2008	《健康之路》 20150504 鼻出血莫忽视	2015
2009	《健康之路》 20150505 男人腺的杀手	2015
2010	《健康之路》 20150506 男人腺的告白	2015
2011	《健康之路》 20150507 骨刺之痛（上）	2015
2012	《健康之路》 20150508 骨刺之痛（下）	2015
2013	《健康之路》 20150509 别拿薯类不当干粮（上）	2015
2014	《健康之路》 20150510 别拿薯类不当干粮（下）	2015
2015	《健康之路》 20150511 发烧后你做对了吗？（上）	2015
2016	《健康之路》 20150512 发烧后你做对了吗？（下）	2015
2017	《健康之路》 20150513 得了结节别纠结（一）	2015
2018	《健康之路》 20150514 得了结节别纠结（二）	2015
2019	《健康之路》 20150515 得了结节别纠结（三）	2015
2020	《健康之路》 20150516 得了结节别纠结（四）	2015
2021	《健康之路》 20150517 得了结节别纠结（五）	2015
2022	《健康之路》 20150518 地下宝物也治病（上）	2015
2023	《健康之路》 20150519 地下宝物也治病（下）	2015
2024	《健康之路》 20150520 跟着动物学养生（上）	2015
2025	《健康之路》 20150521 跟着动物学养生（下）	2015
2026	《健康之路》 20150522 从头到脚辨肾病（上）	2015
2027	《健康之路》 20150523 从头到脚辨肾病（中）	2015
2028	《健康之路》 20150524 从头到脚辨肾病（下）	2015
2029	《健康之路》 20150525 口腔溃疡之痛（上）	2015
2030	《健康之路》 20150526 口腔溃疡之痛（中）	2015
2031	《健康之路》 20150527 口腔溃疡之痛（下）	2015
2032	《健康之路》 20150528 《红楼梦》里学养颜	2015
2033	《健康之路》 20150526 口腔溃疡之痛（中）	2015
2034	《健康之路》 20150529 《红楼梦》里学祛病	2015
2035	《健康之路》 20150530 《红楼梦》里学养生	2015

序号	视频内容	年度
2036	《健康之路》 20150531 重口味与癌症（上）	2015
2037	《健康之路》 20150601 重口味与癌症（下）	2015
2038	《健康之路》 20150602 懒出来的癌症（上）	2015
2039	《健康之路》 20150603 懒出来的癌症（下）	2015
2040	《健康之路》 20150604 眼睛不适巧应对（上）	2015
2041	《健康之路》 20150605 眼睛不适巧应对（中）	2015
2042	《健康之路》 20150606 眼睛不适巧应对（下）	2015
2043	《健康之路》 20150607 夏季养生吃点“红”（上）	2015
2044	《健康之路》 20150608 夏季养生吃点“红”（下）	2015
2045	《健康之路》 20150609 我艾我健康（一）	2015
2046	《健康之路》 20150610 我艾我健康（二）	2015
2047	《健康之路》 20150611 我艾我健康（三）	2015
2048	《健康之路》 20150612 我艾我健康（四）	2015
2049	《健康之路》 20150613 练好心肺寿命长	2015
2050	《健康之路》 20150614 练肌肉 更长寿	2015
2051	《健康之路》 20150615 平衡柔韧更长寿	2015
2052	《健康之路》 20150616 外敷内调祛湿疹	2015
2053	《健康之路》 20150617 夏季养生先养阳（上）	2015
2054	《健康之路》 20150618 夏季养生先养阳（下）	2015
2055	《健康之路》 20150619 夏季养生避阳邪	2015
2056	《健康之路》 20150620 端午养生（上）	2015
2057	《健康之路》 20150621 端午养生（中）	2015
2058	《健康之路》 20150622 端午养生（下）	2015
2059	《健康之路》 20150623 血管通 腿脚轻（一）	2015
2060	《健康之路》 20150624 血管通 腿脚轻（二）	2015
2061	《健康之路》 20150625 血管通 腿脚轻（三）	2015
2062	《健康之路》 20150626 血管通 腿脚轻（四）	2015
2063	《健康之路》 20150627 养好脾胃过夏天	2015
2064	《健康之路》 20150628 中医支招止胃疼	2015
2065	《健康之路》 20150629 五味治病也致病（一）	2015
2066	《健康之路》 20150701 五味治病也致病（三）	2015
2067	《健康之路》 20150702 五味治病也致病（四）	2015
2068	《健康之路》 20150703 五味治病也致病（五）	2015
2069	《健康之路》 20150630 五味治病也致病（二）	2015
2070	《健康之路》 20150704 夏季烦恼叶来除（上）	2015
2071	《健康之路》 20150705 夏季烦恼叶来除（下）	2015
2072	《健康之路》 20150706 养骨先养筋（上）	2015
2073	《健康之路》 20150707 养骨先养筋（中）	2015
2074	《健康之路》 20150708 养骨先养筋（下）	2015
2075	《健康之路》 20150709 足不出户巧锻炼	2015

序号	视频内容	年度
2076	《健康之路》 20150710 忙里偷闲巧锻炼	2015
2077	《健康之路》 20150711 巧吃瓜 顶呱呱（上）	2015
2078	《健康之路》 20150712 巧吃瓜 顶呱呱（下）	2015
2079	《健康之路》 20150713 “三高”饮食是与非（上）	2015
2080	《健康之路》 20150714 “三高”饮食是与非（中）	2015
2081	《健康之路》 20150715 “三高”饮食是与非（下）	2015
2082	《健康之路》 20150716 美丽花草藏隐患（上）	2015
2083	《健康之路》 20150717 美丽花草藏隐患（下）	2015
2084	《健康之路》 20150718 谁偷走了你的营养（上）	2015
2085	《健康之路》 20150719 谁偷走了你的营养（下）	2015
2086	《健康之路》 20150720 吸烟成瘾也是病	2015
2087	《健康之路》 20150721 戒烟其实没那么难	2015
2088	《健康之路》 20150722 慢病就医有门道	2015
2089	《健康之路》 20150723 看肿瘤有技巧	2015
2090	《健康之路》 20150724 夏季果蔬当药用（一）	2015
2091	《健康之路》 20150725 夏季果蔬当药用（二）	2015
2092	《健康之路》 20150726 夏季果蔬当药用（三）	2015
2093	《健康之路》 20150727 夏季果蔬当药用（四）	2015
2094	《健康之路》 20150728 救心路 莫走错（上）	2015
2095	《健康之路》 20150729 救心路 莫走错（下）	2015
2096	《健康之路》 20150730 情绪也伤心	2015
2097	《健康之路》 20150731 夏季祛湿正当时（一）	2015
2098	《健康之路》 20150801 夏季祛湿正当时（二）	2015
2099	《健康之路》 20150802 夏季祛湿正当时（三）	2015
2100	《健康之路》 20150803 夏季祛湿正当时（四）	2015
2101	《健康之路》 20150804 暑期出游健康攻略（上）	2015
2102	《健康之路》 20150805 暑期出游健康攻略（中）	2015
2103	《健康之路》 20150806 暑期出游健康攻略（下）	2015
2104	《健康之路》 20150807 学会搭配 营养加倍（上）	2015
2105	《健康之路》 20150808 学会搭配 营养加倍（中）	2015
2106	《健康之路》 20150809 学会搭配 营养加倍（下）	2015
2107	《健康之路》 20150810 酷暑来袭巧去火（一）	2015
2108	《健康之路》 20150811 酷暑来袭巧去火（二）	2015
2109	《健康之路》 20150812 酷暑来袭巧去火（三）	2015
2110	《健康之路》 20150813 酷暑来袭巧去火（四）	2015
2111	《健康之路》 20150814 祸起厨房	2015
2112	《健康之路》 20150815 孩子胖，谁之过？	2015
2113	《健康之路》 20150816 让孩子瘦下来（上）	2015
2114	《健康之路》 20150817 让孩子瘦下来（下）	2015
2115	《健康之路》 20150818 宝宝小病 不跑医院（一）	2015

序号	视频内容	年度
2116	《健康之路》 20150819 宝宝小病 不跑医院（二）	2015
2117	《健康之路》 20150820 宝宝小病 不跑医院（三）	2015
2118	《健康之路》 20150821 宝宝小病 不跑医院（四）	2015
2119	《健康之路》 20150822 再见 大肚腩	2015
2120	《健康之路》 20150823 再见 大象腿	2015
2121	《健康之路》 20150824 减肥难点攻坚战	2015
2122	《健康之路》 20150825 骨质疏松惹的祸	2015
2123	《健康之路》 20150826 防治骨质疏松就是补钙吗？	2015
2124	《健康之路》 20150827 隐匿的糖尿病信号（上）	2015
2125	《健康之路》 20150828 隐匿的糖尿病信号（下）	2015
2126	《健康之路》 20150829 耳朵上的健康密码（上）	2015
2127	《健康之路》 20150830 耳朵上的健康密码（下）	2015
2128	《健康之路》 20150831 有一种咳叫结核	2015
2129	《健康之路》 20150901 小心肝脏杀手	2015
2130	《健康之路》 20150902 小心肝病变肝癌	2015
2131	《健康之路》 20150903 风湿信号莫忽视（上）	2015
2132	《健康之路》 20150904 风湿信号莫忽视（下）	2015
2133	《健康之路》 20150905 养心有道（上）	2015
2134	《健康之路》 20150906 养心有道（下）	2015
2135	《健康之路》 20150907 重男轻女那些病	2015
2136	《健康之路》 20150909 子宫肌瘤是与非	2015
2137	《健康之路》 20150910 小心会癌变的胃炎	2015
2138	《健康之路》 20150911 调养胃病防胃癌	2015
2139	《健康之路》 20150912 秋季祛燥正当时（上）	2015
2140	《健康之路》 20150913 秋季祛燥正当时（下）	2015
2141	《健康之路》 20150914 中医妙招解疼痛（上）	2015
2142	《健康之路》 20150915 中医妙招解疼痛（下）	2015
2143	《健康之路》 20150916 秋分艾灸巧防病	2015
2144	《健康之路》 20150917 心脏衰弱有信号	2015
2145	《健康之路》 20150918 心脏衰弱怎么办	2015
2146	《健康之路》 20150919 眼底扫黄记	2015
2147	《健康之路》 20150920 肺之殇（上）	2015
2148	《健康之路》 20150921 肺之殇（中）	2015
2149	《健康之路》 20150908 重女轻男那些病	2015
2150	《健康之路》 20150922 肺之殇（下）	2015
2151	《健康之路》 20150923 秋分艾灸巧防病	2015
2152	《健康之路》 20150924 关节问题巧应对	2015
2153	《健康之路》 20150925 秋季鲜果也治病（上）	2015
2154	《健康之路》 20150926 秋季鲜果也治病（下）	2015
2155	《健康之路》 20150927 餐桌上的中秋	2015

序号	视频内容	年度
2156	《健康之路》 20150928 “肠”恨“肠”爱（上）	2015
2157	《健康之路》 20150929 “肠”恨“肠”爱（下）	2015
2158	《健康之路》 20150930 察言观色辨健康（一）	2015
2159	《健康之路》 20151001 察言观色辨健康（二）	2015
2160	《健康之路》 20151002 察言观色辨健康（三）	2015
2161	《健康之路》 20151003 察言观色辨健康（四）	2015
2162	《健康之路》 20151004 察言观色辨健康（五）	2015
2163	《健康之路》 20151005 察言观色辨健康（六）	2015
2164	《健康之路》 20151006 平民补药——灵芝	2015
2165	《健康之路》 20151007 平民补药 黄芪	2015
2166	《健康之路》 20151008 平民补药 茯苓	2015
2167	《健康之路》 20151009 平民补药 当归	2015
2168	《健康之路》 20151010 平民补药-菊花	2015
2169	《健康之路》 20151011 改变体质来防癌（上）	2015
2170	《健康之路》 20151012 改变体质来防癌（中）	2015
2171	《健康之路》 20151013 改变体质来防癌（下）	2015
2172	《健康之路》 20151014 健康路上不倒翁（上）	2015
2173	《健康之路》 20151015 健康路上不倒翁（下）	2015
2174	《健康之路》 20151016 古方今用解烦忧（一）	2015
2175	《健康之路》 20151017 古方今用解烦忧（二）	2015
2176	《健康之路》 20151018 古方今用解烦忧（三）	2015
2177	《健康之路》 20151019 古方今用解烦忧（四）	2015
2178	《健康之路》 20151020 小石头在耳中	2015
2179	《健康之路》 20151021 重阳话养老	2015
2180	《健康之路》 20151022 拉肚子 小心癌	2015
2181	《健康之路》 20151023 小心病菌会致癌	2015
2182	《健康之路》 20151024 过用生百病（上）	2015
2183	《健康之路》 20151025 过用生百病（中）	2015
2184	《健康之路》 20151026 过用生百病（下）	2015
2185	《健康之路》 20151027 脚痛之苦（上）	2015
2186	《健康之路》 20151028 脚痛之苦（下）	2015
2187	《健康之路》 20151029 根除脚气三步走	2015
2188	《健康之路》 20151030 心脏病的动与养	2015
2189	《健康之路》 20151031 小心身边的铅汞中毒	2015
2190	《健康之路》 20151101 女人为啥老得快（上）	2015
2191	《健康之路》 20151102 女人为啥老得快（下）	2015
2192	《健康之路》 20151103 辨口味识健康（一）	2015
2193	《健康之路》 20151104 辨口味识健康（二）	2015
2194	《健康之路》 20151105 辨口味识健康（三）	2015
2195	《健康之路》 20151106 辨口味识健康（四）	2015

序号	视频内容	年度
2196	《健康之路》 20151107 化解身边的辐射危机	2015
2197	《健康之路》 20151108 塑料错用也惹祸	2015
2198	《健康之路》 20151109 眼睛不适莫忽视	2015
2199	《健康之路》 20151110 听力去哪儿了	2015
2200	《健康之路》 20151111 咳嗽背后细寻因（上）	2015
2201	《健康之路》 20151112 咳嗽背后细寻因（下）	2015
2202	《健康之路》 20151113 声东击西的牙病	2015
2203	《健康之路》 20151114 补肾你做对了吗？（上）	2015
2204	《健康之路》 20151115 补肾你做对了吗？（下）	2015
2205	《健康之路》 20151116 衰老的眼睛——白内障	2015
2206	《健康之路》 20151117 衰老的眼睛——黄斑变性	2015
2207	《健康之路》 20151118 牙齿为啥长不齐	2015
2208	《健康之路》 20151119 一笑就尿为哪般	2015
2209	《健康之路》 20151120 脚上的养生大穴（上）	2015
2210	《健康之路》 20151121 脚上的养生大穴（下）	2015
2211	《健康之路》 20151122 腿上的养生大穴	2015
2212	《健康之路》 20151123 最好的告别（上）	2015
2213	《健康之路》 20151124 最好的告别（中）	2015
2214	《健康之路》 20151125 最好的告别（下）	2015
2215	《健康之路》 20151126 血管求救有信号（上）	2015
2216	《健康之路》 20151127 血管求救有信号（下）	2015
2217	《健康之路》 20151128 血管健康的七大食物（上）	2015
2218	《健康之路》 20151129 血管健康的七大食物（下）	2015
2219	《健康之路》 20151130 嗓子里的老毛病	2015
2220	《健康之路》 20151201 咽痛背后细寻因	2015
2221	《健康之路》 20151202 缠人的腹泻（上）	2015
2222	《健康之路》 20151203 缠人的腹泻（下）	2015
2223	《健康之路》 20151204 活到老 不痴呆（上）	2015
2224	《健康之路》 20151205 活到老 不痴呆（中）	2015
2225	《健康之路》 20151206 活到老 不痴呆（下）	2015
2226	《健康之路》 20151207 中医帮您“便”轻松（上）	2015
2227	《健康之路》 20151208 中医帮您“便”轻松（下）	2015
2228	《健康之路》 20151209 晕从耳中来	2015
2229	《健康之路》 20151210 生二孩你准备好了吗？	2015
2230	《健康之路》 20151211 冬季养生藏为先（上）	2015
2231	《健康之路》 20151212 冬季养生藏为先（中）	2015
2232	《健康之路》 20151213 冬季养生藏为先（下）	2015
2233	《健康之路》 20151214 被狗咬伤后	2015
2234	《健康之路》 20151215 你会量血压吗？	2015
2235	《健康之路》 20151216 性格也会致病	2015



序号	视频内容	年度
2236	《健康之路》 20151217 都是肥胖惹的祸	2015
2237	《健康之路》 20151218 莫名肥胖谁之过	2015
2238	《健康之路》 20151219 延年益寿练肌肉	2015
2239	《健康之路》 20151220 吃出好肌肉	2015
2240	《健康之路》 20151221 止咳选对药	2015
2241	《健康之路》 20151222 冬至养生	2015
2242	《健康之路》 20151223 咳嗽高发季（上）	2015
2243	《健康之路》 20151224 咳嗽高发季（下）	2015
2244	《健康之路》 20151225 吃药前你该知道的事（上）	2015
2245	《健康之路》 20151226 吃药前你该知道的事（下）	2015
2246	《健康之路》 20151227 解救“钙”先生（上）	2015
2247	《健康之路》 20151228 解救“钙”先生（下）	2015
2248	《健康之路》 20151229 厨房里的祛寒药	2015
2249	《健康之路》 20151230 厨房里的去火药	2015
2250	《健康之路》 20151231 厨房里的消炎药	2015
2251	《健康之路》 20160101 养生药酒泡起来（一）	2016
2252	《健康之路》 20160102 养生药酒泡起来（二）	2016
2253	《健康之路》 20160103 养生药酒泡起来（三）	2016
2254	《健康之路》 20160104 养生药酒泡起来（四）	2016
2255	《健康之路》 20160105 朋友圈的健康谣言（上）	2016
2256	《健康之路》 20160106 朋友圈的健康谣言（下）	2016
2257	《健康之路》 20160107 血管健康的七大食物（上）	2016
2258	《健康之路》 20160108 血管健康的七大食物（下）	2016
2259	《健康之路》 20160109 补肾你做对了吗？（上）	2016
2260	《健康之路》 20160110 补肾你做对了吗？（下）	2016
2261	《健康之路》 20160111 腿脚有劲儿人不老	2016
2262	《健康之路》 20160112 老寒腿暖过冬	2016
2263	《健康之路》 20160113 冬季养生藏为先（上）	2016
2264	《健康之路》 20160114 冬季养生藏为先（中）	2016
2265	《健康之路》 20160115 冬季养生藏为先（下）	2016
2266	《健康之路》 20160116 从五官辨健康（一）	2016
2267	《健康之路》 20160117 从五官辨健康（二）	2016
2268	《健康之路》 20160118 从五官辨健康（三）	2016
2269	《健康之路》 20160119 从五官辨健康（四）	2016
2270	《健康之路》 20160120 别让关节提前老	2016
2271	《健康之路》 20160121 骨质疏松爱找谁	2016
2272	《健康之路》 20160122 菌菇大作战（上）	2016
2273	《健康之路》 20160123 菌菇大作战（中）	2016
2274	《健康之路》 20160124 菌菇大作战（下）	2016
2275	《健康之路》 20160125 巧用催眠治失眠	2016

序号	视频内容	年度
2276	《健康之路》 20160126 中医探秘糖尿病（上）	2016
2277	《健康之路》 20160127 中医探秘糖尿病（下）	2016
2278	《健康之路》 20160128 藏在痣里的危险信号（上）	2016
2279	《健康之路》 20160129 藏在痣里的危险信号（下）	2016
2280	《健康之路》 20160130 辨清信号调脾胃（上）	2016
2281	《健康之路》 20160131 辨清信号调脾胃（下）	2016
2282	《健康之路》 20160201 缓解头痛你做对了吗？	2016
2283	《健康之路》 20160202 你离中风有多远（上）	2016
2284	《健康之路》 20160203 你离中风有多远（下）	2016
2285	《健康之路》 20160204 见到楼梯为啥犯愁？	2016
2286	《健康之路》 20160205 女人早衰为哪般	2016
2287	《健康之路》 20160206 更年期该不该补	2016
2288	《健康之路》 20160208 餐桌上的春节（一）	2016
2289	《健康之路》 20160209 餐桌上的春节（二）	2016
2290	《健康之路》 20160210 餐桌上的春节（三）	2016
2291	《健康之路》 20160211 餐桌上的春节（四）	2016
2292	《健康之路》 20160212 餐桌上的春节（五）	2016
2293	《健康之路》 20160213 餐桌上的春节（六）	2016
2294	《健康之路》 20160214 餐桌上的春节（七）	2016
2295	《健康之路》 20160215 不老仙药——灵芝	2016
2296	《健康之路》 20160216 补药之长——黄芪	2016
2297	《健康之路》 20160217 四时神药——茯苓	2016
2298	《健康之路》 20160218 妇科圣药——当归	2016
2299	《健康之路》 20160219 药中圣贤——菊花	2016
2300	《健康之路》 20160220 人体的秘密“开关”（一）	2016
2301	《健康之路》 20160221 人体的秘密“开关”（二）	2016
2302	《健康之路》 20160222 人体的秘密“开关”（三）	2016
2303	《健康之路》 20160223 人体的秘密“开关”（四）	2016
2304	《健康之路》 20160224 手麻背后	2016
2305	《健康之路》 20160225 手抖背后	2016
2306	《健康之路》 20160226 餐桌上的健康流言（一）	2016
2307	《健康之路》 20160227 餐桌上的健康流言（二）	2016
2308	《健康之路》 20160228 餐桌上的健康流言（三）	2016
2309	《健康之路》 20160229 餐桌上的健康流言（四）	2016
2310	《健康之路》 20160301 病从寒中来（一）	2016
2311	《健康之路》 20160302 病从寒中来（二）	2016
2312	《健康之路》 20160303 病从寒中来（三）	2016
2313	《健康之路》 20160304 病从寒中来（四）	2016
2314	《健康之路》 20160305 观舌辨健康（上）	2016
2315	《健康之路》 20160306 观舌辨健康（中）	2016

序号	视频内容	年度
2316	《健康之路》 20160307 观舌辨健康（下）	2016
2317	《健康之路》 20160308 美丽女人养出来（上）	2016
2318	《健康之路》 20160309 美丽女人养出来（中）	2016
2319	《健康之路》 20160310 美丽女人养出来（下）	2016
2320	《健康之路》 20160311 腰痛与腰突	2016
2321	《健康之路》 20160312 胃气通 胃轻松（上）	2016
2322	《健康之路》 20160313 胃气通 胃轻松（中）	2016
2323	《健康之路》 20160314 胃气通 胃轻松（下）	2016
2324	《健康之路》 20160315 美丽的陷阱	2016
2325	《健康之路》 20160316 小姿势 大问题	2016
2326	《健康之路》 20160317 伤筋动骨你养对了吗？	2016
2327	《健康之路》 20160318 癌症传言辨真假（上）	2016
2328	《健康之路》 20160319 癌症传言辨真假（中）	2016
2329	《健康之路》 20160320 癌症传言辨真假（下）	2016
2330	《健康之路》 20160321 找回丢失的快乐（上）	2016
2331	《健康之路》 20160322 找回丢失的快乐（下）	2016
2332	《健康之路》 20160323 快乐吃出来	2016
2333	《健康之路》 20160324 胆固醇的是与非	2016
2334	《健康之路》 20160325 控制胆固醇你吃对了吗？	2016
2335	《健康之路》 20160326 国医大师解“男”题（一）	2016
2336	《健康之路》 20160327 国医大师解“男”题（二）	2016
2337	《健康之路》 20160328 国医大师解“男”题（三）	2016
2338	《健康之路》 20160329 国医大师解“男”题（四）	2016
2339	《健康之路》 20160330 气血调和百病消（上）	2016
2340	《健康之路》 20160331 气血调和百病消（中）	2016
2341	《健康之路》 20160401 气血调和百病消（下）	2016
2342	《健康之路》 20160402 清明养生（上）	2016
2343	《健康之路》 20160403 清明养生（下）	2016
2344	《健康之路》 20160404 关节养护有门道（一）	2016
2345	《健康之路》 20160405 关节养护有门道（二）	2016
2346	《健康之路》 20160406 关节养护有门道（三）	2016
2347	《健康之路》 20160407 关节养护有门道（四）	2016
2348	《健康之路》 20160408 关节养护有门道（五）	2016
2349	《健康之路》 20160409 解救“钙”先生（上）	2016
2350	《健康之路》 20160410 解救“钙”先生（下）	2016
2351	《健康之路》 20160411 帕金森病早知道	2016
2352	《健康之路》 20160412 春季防病先防风（上）	2016
2353	《健康之路》 20160413 春季防病先防风（中）	2016
2354	《健康之路》 20160414 春季防病先防风（下）	2016
2355	《健康之路》 20160415 能治好的癌症（一）	2016

序号	视频内容	年度
2356	《健康之路》 20160416 能治好的癌症（二）	2016
2357	《健康之路》 20160417 能治好的癌症（三）	2016
2358	《健康之路》 20160418 能治好的癌症（四）	2016
2359	《健康之路》 20160419 能治好的癌症（五）	2016
2360	《健康之路》 20160420 过敏季全攻略（上）	2016
2361	《健康之路》 20160421 过敏季全攻略（中）	2016
2362	《健康之路》 20160422 过敏季全攻略（下）	2016
2363	《健康之路》 20160423 中医抗衰全攻略（上）	2016
2364	《健康之路》 20160424 中医抗衰全攻略（下）	2016
2365	《健康之路》 20160425 颈椎病 你治对了吗？（上）	2016
2366	《健康之路》 20160426 颈椎病 你治对了吗？（下）	2016
2367	《健康之路》 20160427 你会得胰腺癌吗？	2016
2368	《健康之路》 20160428 猝死并非防不胜防	2016
2369	《健康之路》 20160429 五味治病也致病（一）	2016
2370	《健康之路》 20160430 五味治病也致病（二）	2016
2371	《健康之路》 20160501 五味治病也致病（三）	2016
2372	《健康之路》 20160502 五味治病也致病（四）	2016
2373	《健康之路》 20160503 五味治病也致病（五）	2016
2374	《健康之路》 20160504 脑卒中拉警报（上）	2016
2375	《健康之路》 20160505 脑卒中拉警报（下）	2016
2376	《健康之路》 20160506 出汗背后（上）	2016
2377	《健康之路》 20160507 出汗背后（下）	2016
2378	《健康之路》 20160508 肾病早知道（上）	2016
2379	《健康之路》 20160509 肾病早知道（下）	2016
2380	《健康之路》 20160510 肺癌警号早知道	2016
2381	《健康之路》 20160511 难言之痔（上）	2016
2382	《健康之路》 20160512 难言之痔（下）	2016
2383	《健康之路》 20160513 身边的皮肤卫士	2016
2384	《健康之路》 20160514 肚子里的“炸弹”	2016
2385	《健康之路》 20160515 小蚊子 惹大祸	2016
2386	《健康之路》 20160516 小鼓包 大麻烦（上）	2016
2387	《健康之路》 20160517 小鼓包 大麻烦（下）	2016
2388	《健康之路》 20160518 天然消炎药（上）	2016
2389	《健康之路》 20160519 天然消炎药（中）	2016
2390	《健康之路》 20160520 天然消炎药（下）	2016
2391	《健康之路》 20160521 别把心伤了（上）	2016
2392	《健康之路》 20160522 别把心伤了（中）	2016
2393	《健康之路》 20160523 别把心伤了（下）	2016
2394	《健康之路》 20160524 别让腿变沉重（上）	2016
2395	《健康之路》 20160526 调理体质来防癌（一）	2016

序号	视频内容	年度
2396	《健康之路》 20160527 调理体质来防癌（二）	2016
2397	《健康之路》 20160525 别让腿变沉重（下）	2016
2398	《健康之路》 20160528 调理体质来防癌（三）	2016
2399	《健康之路》 20160529 调理体质来防癌（四）	2016
2400	《健康之路》 20160530 健康贴出来（上）	2016
2401	《健康之路》 20160531 健康贴出来（下）	2016
2402	《健康之路》 20160601 不生气 不生病（一）	2016
2403	《健康之路》 20160602 不生气 不生病（二）	2016
2404	《健康之路》 20160603 不生气 不生病（三）	2016
2405	《健康之路》 20160604 不生气 不生病（四）	2016
2406	《健康之路》 20160605 不生气 不生病（五）	2016
2407	《健康之路》 20160606 院长支招防近视	2016
2408	《健康之路》 20160607 眼睛的求救信号	2016
2409	《健康之路》 20160608 更年不适手法调	2016
2410	《健康之路》 20160609 端午养生（上）	2016
2411	《健康之路》 20160610 端午养生（中）	2016
2412	《健康之路》 20160611 端午养生（下）	2016
2413	《健康之路》 20160612 巧用对药（上）	2016
2414	《健康之路》 20160613 巧用对药（下）	2016
2415	《健康之路》 20160614 你离老年痴呆有多远（上）	2016
2416	《健康之路》 20160615 你离老年痴呆有多远（下）	2016
2417	《健康之路》 20160616 远离痴呆巧锻炼（上）	2016
2418	《健康之路》 20160617 远离痴呆巧锻炼（下）	2016
2419	《健康之路》 20160618 胰腺癌阵地战（上）	2016
2420	《健康之路》 20160619 胰腺癌阵地战（下）	2016
2421	《健康之路》 20160620 脑血管的求救信号（上）	2016
2422	《健康之路》 20160621 脑血管的求救信号（下）	2016
2423	《健康之路》 20160622 补气调脾过夏天（上）	2016
2424	《健康之路》 20160623 补气调脾过夏天（下）	2016
2425	《健康之路》 20160624 脚上的养生大穴（上）	2016
2426	《健康之路》 20160625 脚上的养生大穴（下）	2016
2427	《健康之路》 20160626 腿上的养生大穴	2016
2428	《健康之路》 20160627 延年益寿练肌肉	2016
2429	《健康之路》 20160628 吃出好肌肉	2016
2430	《健康之路》 20160629 糖尿病传言辨真假（一）	2016
2431	《健康之路》 20160630 糖尿病传言辨真假（二）	2016
2432	《健康之路》 20160701 糖尿病传言辨真假（三）	2016
2433	《健康之路》 20160702 糖尿病传言辨真假（四）	2016
2434	《健康之路》 20160703 糖尿病传言辨真假（五）	2016
2435	《健康之路》 20160704 别让慢病伤了肾（上）	2016

序号	视频内容	年度
2436	《健康之路》 20160705 别让慢病伤了肾（下）	2016
2437	《健康之路》 20160706 小关节里的大问题	2016
2438	《健康之路》 20160707 夏季状元菜（一）	2016
2439	《健康之路》 20160708 夏季状元菜（二）	2016
2440	《健康之路》 20160709 夏季状元菜（三）	2016
2441	《健康之路》 20160710 夏季状元菜（四）	2016
2442	《健康之路》 20160711 和臭味说再见（上）	2016
2443	《健康之路》 20160712 和臭味说再见（下）	2016
2444	《健康之路》 20160713 长高路上是与非	2016
2445	《健康之路》 20160714 长高路上绊脚石	2016
2446	《健康之路》 20160715 长高路上助推器	2016
2447	《健康之路》 20160716 暑季茶方解烦忧（上）	2016
2448	《健康之路》 20160717 暑季茶方解烦忧（下）	2016
2449	《健康之路》 20160718 千古名方来消暑	2016
2450	《健康之路》 20160719 缓解便秘你做对了吗？	2016
2451	《健康之路》 20160720 塑料真的有毒吗？	2016
2452	《健康之路》 20160722 夏季祛湿正当时（二）	2016
2453	《健康之路》 20160723 夏季祛湿正当时（三）	2016
2454	《健康之路》 20160724 夏季祛湿正当时（四）	2016
2455	《健康之路》 20160725 中医妙招解耳鸣	2016
2456	《健康之路》 20160726 中医妙招解鼻炎	2016
2457	《健康之路》 20160727 中医妙招解眼干	2016
2458	《健康之路》 20160728 警惕肝炎要你命	2016
2459	《健康之路》 20160729 夏季养生多吃瓜（上）	2016
2460	《健康之路》 20160730 夏季养生多吃瓜（下）	2016
2461	《健康之路》 20160731 夏季养生好搭档（上）	2016
2462	《健康之路》 20160801 夏季养生好搭档（下）	2016
2463	《健康之路》 20160802 从此不失眠（上）	2016
2464	《健康之路》 20160803 从此不失眠（下）	2016
2465	《健康之路》 20160804 肠道通 便轻松（上）	2016
2466	《健康之路》 20160805 肠道通 便轻松（下）	2016
2467	《健康之路》 20160806 拔罐诊病也治病（上）	2016
2468	《健康之路》 20160807 拔罐诊病也治病（下）	2016
2469	《健康之路》 20160808 人体的秘密“开关”一	2016
2470	《健康之路》 20160809 人体的秘密“开关”二	2016
2471	《健康之路》 20160810 人体的秘密“开关”三	2016
2472	《健康之路》 20160811 人体的秘密“开关”四	2016
2473	《健康之路》 20160812 高低肩 莫大意	2016
2474	《健康之路》 20160813 胆固醇的真相	2016
2475	《健康之路》 20160814 菌菇大作战（上）	2016

序号	视频内容	年度
2476	《健康之路》 20160815 菌菇大作战（中）	2016
2477	《健康之路》 20160816 菌菇大作战（下）	2016
2478	《健康之路》 20160817 捏捏打打享健康（一）	2016
2479	《健康之路》 20160818 捏捏打打享健康（二）	2016
2480	《健康之路》 20160819 捏捏打打享健康（三）	2016
2481	《健康之路》 20160820 捏捏打打享健康（四）	2016
2482	《健康之路》 20160821 藏在斑下的危险信号	2016
2483	《健康之路》 20160822 眼睛老了莫大意（上）	2016
2484	《健康之路》 20160823 眼睛老了莫大意（下）	2016
2485	《健康之路》 20160824 别让骨头变疏松	2016
2486	《健康之路》 20160825 人老腿不老（上）	2016
2487	《健康之路》 20160826 人老腿不老（下）	2016
2488	《健康之路》 20160827 怎么吃才长寿（上）	2016
2489	《健康之路》 20160828 怎么吃才长寿（下）	2016
2490	《健康之路》 20160829 中医妙招解瘙痒	2016
2491	《健康之路》 20160830 别让腿变沉重（上）	2016
2492	《健康之路》 20160831 别让腿变沉重（下）	2016
2493	《健康之路》 20160901 肚子里的“炸弹”	2016
2494	《健康之路》 20160902 糖尿病传言辨真假（一）	2016
2495	《健康之路》 20160903 糖尿病传言辨真假（二）	2016
2496	《健康之路》 20160904 糖尿病传言辨真假（三）	2016
2497	《健康之路》 20160905 糖尿病传言辨真假（四）	2016
2498	《健康之路》 20160906 糖尿病传言辨真假（五）	2016
2499	《健康之路》 20160907 越抻越长寿（上）	2016
2500	《健康之路》 20160909 越抻越长寿（下）	2016
2501	《健康之路》 20160910 小心钙被偷走（上）	2016
2502	《健康之路》 20160911 小心钙被偷走（下）	2016
2503	《健康之路》 20160912 小结节 大纠结（上）	2016
2504	《健康之路》 20160913 小结节 大纠结（中）	2016
2505	《健康之路》 20160914 小结节 大纠结（下）	2016
2506	《健康之路》 20160915 中秋美食养生	2016
2507	《健康之路》 20160916 隐藏在身边的辐射	2016
2508	《健康之路》 20160917 别让美容变毁容（上）	2016
2509	《健康之路》 20160918 别让美容变毁容（下）	2016
2510	《健康之路》 20160919 意想不到的脑瘤信号	2016
2511	《健康之路》 20160920 风湿病的非常信号（上）	2016
2512	《健康之路》 20160921 风湿病的非常信号（下）	2016
2513	《健康之路》 20160922 健康传言是与非（一）	2016
2514	《健康之路》 20160923 健康传言是与非（二）	2016
2515	《健康之路》 20160924 健康传言是与非（三）	2016

序号	视频内容	年度
2516	《健康之路》 20160925 健康传言是与非（四）	2016
2517	《健康之路》 20160926 健康传言是与非（五）	2016
2518	《健康之路》 20160927 健康传言是与非（六）	2016
2519	《健康之路》 20160928 健康传言是与非（七）	2016
2520	《健康之路》 20160929 健康传言是与非（八）	2016
2521	《健康之路》 20160930 健康传言是与非（九）	2016
2522	《健康之路》 20161001 开门七件事——油	2016
2523	《健康之路》 20161002 开门七件事——盐	2016
2524	《健康之路》 20161003 开门七件事——糖	2016
2525	《健康之路》 20161004 开门七件事——酱	2016
2526	《健康之路》 20161005 开门七件事——醋	2016
2527	《健康之路》 20161006 开门七件事——茶（上）	2016
2528	《健康之路》 20161007 开门七件事——茶（下）	2016
2529	《健康之路》 20161008 老人防跌倒（一）	2016
2530	《健康之路》 20161009 老人防跌倒（二）	2016
2531	《健康之路》 20161010 老人防跌倒（三）	2016
2532	《健康之路》 20161011 老人防跌倒（四）	2016
2533	《健康之路》 20161012 男人养生养什么	2016
2534	《健康之路》 20161013 女人养生养什么	2016
2535	《健康之路》 20161014 孩子养生养什么	2016
2536	《健康之路》 20161015 拨开眼前迷雾	2016
2537	《健康之路》 20161016 透过眼睛看健康	2016
2538	《健康之路》 20161017 保卫生命“腺”	2016
2539	《健康之路》 20161018 五官里的风湿信号	2016
2540	《健康之路》 20161019 都是呼噜惹的祸	2016
2541	《健康之路》 20161020 花园里的小药箱（一）	2016
2542	《健康之路》 20161021 花园里的小药箱（二）	2016
2543	《健康之路》 20160908 越抻越长寿（中）	2016
2544	《健康之路》 20161022 花园里的小药箱（三）	2016
2545	《健康之路》 20161023 花园里的小药箱（四）	2016
2546	《健康之路》 20161024 拯救“低头族”	2016
2547	《健康之路》 20161025 拯救“北京瘫”	2016
2548	《健康之路》 20161026 疱疹之痛	2016
2549	《健康之路》 20161027 不育的幕后黑手	2016
2550	《健康之路》 20161028 越“男人”越健康	2016
2551	《健康之路》 20161029 中年卒中危机	2016
2552	《健康之路》 20161030 补钙也要有帮手	2016
2553	《健康之路》 20161031 观尿辨健康（一）	2016
2554	《健康之路》 20161101 观尿辨健康（二）	2016
2555	《健康之路》 20161102 观尿辨健康（三）	2016



序号	视频内容	年度
2556	《健康之路》 20161103 观尿辨健康（四）	2016
2557	《健康之路》 20161104 秋冬养生贵在收（一）	2016
2558	《健康之路》 20161105 秋冬养生贵在收（二）	2016
2559	《健康之路》 20161106 秋冬养生贵在收（三）	2016
2560	《健康之路》 20161107 秋冬养生贵在收（四）	2016
2561	《健康之路》 20161108 你的腰怎么了？（上）	2016
2562	《健康之路》 20161109 你的腰怎么了？（中）	2016
2563	《健康之路》 20161110 你的腰怎么了？（下）	2016
2564	《健康之路》 20161111 中医帮您便轻松	2016
2565	《健康之路》 20161112 要长寿 巧运动（上）	2016
2566	《健康之路》 20161113 要长寿 巧运动（中）	2016
2567	《健康之路》 20161114 要长寿 巧运动（下）	2016
2568	《健康之路》 20161115 腿部麻凉为哪般	2016
2569	《健康之路》 20161116 腿部沉重为哪般	2016
2570	《健康之路》 20161117 养好胃 不反酸（上）	2016
2571	《健康之路》 20161118 养好胃 不反酸（下）	2016
2572	《健康之路》 20161119 癌症测出来（上）	2016
2573	《健康之路》 20161120 癌症测出来（下）	2016
2574	《健康之路》 20161121 颈动脉危机	2016
2575	《健康之路》 20161122 养生先养气（一）	2016
2576	《健康之路》 20161123 养生先养气（二）	2016
2577	《健康之路》 20161124 养生先养气（三）	2016
2578	《健康之路》 20161125 养生先养气（四）	2016
2579	《健康之路》 20161126 餐桌上的健康流言（一）	2016
2580	《健康之路》 20161127 餐桌上的健康流言（二）	2016
2581	《健康之路》 20161128 餐桌上的健康流言（三）	2016
2582	《健康之路》 20161129 餐桌上的健康流言（四）	2016
2583	《健康之路》 20161130 餐桌上的健康流言（五）	2016
2584	《健康之路》 20161201 餐桌上的健康流言（六）	2016
2585	《健康之路》 20161202 想长寿 先扶阳（上）	2016
2586	《健康之路》 20161203 想长寿 先扶阳（下）	2016
2587	《健康之路》 20161204 最强急救（上）	2016
2588	《健康之路》 20161205 最强急救（中）	2016
2589	《健康之路》 20161206 最强急救（下）	2016
2590	《健康之路》 20161207 巧运动 止疼痛（上）	2016
2591	《健康之路》 20161208 巧运动 止疼痛（下）	2016
2592	《健康之路》 20161209 女人养生暖当先（上）	2016
2593	《健康之路》 20161210 女人养生暖当先（中）	2016
2594	《健康之路》 20161211 女人养生暖当先（下）	2016
2595	《健康之路》 20161212 明辨肠癌巧应对（上）	2016

序号	视频内容	年度
2596	《健康之路》 20161213 明辨肠癌巧应对（中）	2016
2597	《健康之路》 20161214 明辨肠癌巧应对（下）	2016
2598	《健康之路》 20161215 腿部变形记	2016
2599	《健康之路》 20161216 降压药你用对了吗？	2016
2600	《健康之路》 20161217 护心药你用对了吗？	2016
2601	《健康之路》 20161218 降糖药你用对了吗？	2016
2602	《健康之路》 20161219 为啥结节爱找你（上）	2016
2603	《健康之路》 20161220 为啥结节爱找你（下）	2016
2604	《健康之路》 20161221 冬季防病秘籍（上）	2016
2605	《健康之路》 20161222 冬季防病秘籍（下）	2016
2606	《健康之路》 20161223 调脊柱 保健康（上）	2016
2607	《健康之路》 20161224 调脊柱 保健康（中）	2016
2608	《健康之路》 20161225 调脊柱 保健康（下）	2016
2609	《健康之路》 20161226 调理体质 远离甲亢	2016
2610	《健康之路》 20161227 调理体质 远离甲减	2016
2611	《健康之路》 20161229 累也是种病（下）	2016
2612	《健康之路》 20161230 中药四大名“补”（上）	2016
2613	《健康之路》 20161231 中药四大名“补”（下）	2016
2614	《健康之路》 20170101 冬日暖身菜（上）	2017
2615	《健康之路》 20170102 冬日暖身菜（中）	2017
2616	《健康之路》 20170103 冬日暖身菜（下）	2017
2617	《健康之路》 20170104 心急时刻有妙招（上）	2017
2618	《健康之路》 20170105 心急时刻有妙招（下）	2017
2619	《健康之路》 20170106 破解“霾”伏	2017
2620	《健康之路》 20170107 男人养生养什么	2017
2621	《健康之路》 20170108 孩子养生养什么	2017
2622	《健康之路》 20170110 大家一起来战“痘”（上）	2017
2623	《健康之路》 20170111 大家一起来战“痘”（下）	2017
2624	《健康之路》 20170112 心跳会说话	2017
2625	《健康之路》 20170113 中成药你用对了吗？（上）	2017
2626	《健康之路》 20170114 中成药你用对了吗？（中）	2017
2627	《健康之路》 20170115 中成药你用对了吗？（下）	2017
2628	《健康之路》 20170116 心梗发生有信号	2017
2629	《健康之路》 20170117 惹祸的石头	2017
2630	《健康之路》 20170118 男性不育谁之过	2017
2631	《健康之路》 20170119 干痒背后	2017
2632	《健康之路》 20170120 补肾怎样才算对（上）	2017
2633	《健康之路》 20170121 补肾怎样才算对（下）	2017
2634	《健康之路》 20170122 这样补钙才有效	2017
2635	《健康之路》 20170123 神秘的冠心病家族	2017

序号	视频内容	年度
2636	《健康之路》 20170124 皮肤问题你治对了吗？	2017
2637	《健康之路》 20170125 跟着俗语来养生（上）	2017
2638	《健康之路》 20170126 跟着俗语来养生（下）	2017
2639	《健康之路》 20170127 这是我的菜（一）	2017
2640	《健康之路》 20170128 这是我的菜（二）	2017
2641	《健康之路》 20170129 这是我的菜（三）	2017
2642	《健康之路》 20170130 这是我的菜（四）	2017
2643	《健康之路》 20170131 这是我的菜（五）	2017
2644	《健康之路》 20170201 这是我的菜（六）	2017
2645	《健康之路》 20170202 这是我的菜（七）	2017
2646	《健康之路》 20170203 胃的节日病（上）	2017
2647	《健康之路》 20170204 胃的节日病（下）	2017
2648	《健康之路》 20170205 水，你喝对了吗？	2017
2649	《健康之路》 20170206 调味品你用对了吗？	2017
2650	《健康之路》 20170207 水果你吃对了吗？	2017
2651	《健康之路》 20170208 出血背后有火情（上）	2017
2652	《健康之路》 20170209 出血背后有火情（下）	2017
2653	《健康之路》 20170210 手到病除（上）	2017
2654	《健康之路》 20170211 手到病除（中）	2017
2655	《健康之路》 20170212 手到病除（下）	2017
2656	《健康之路》 20170213 关节止痛有妙招	2017
2657	《健康之路》 20170214 警惕房颤会致命	2017
2658	《健康之路》 20170215 止咳药你用对了吗（上）	2017
2659	《健康之路》 20170216 止咳药你用对了吗（下）	2017
2660	《健康之路》 20170217 颈动脉危机	2017
2661	《健康之路》 20170218 癌症测出来（上）	2017
2662	《健康之路》 20170219 癌症测出来（下）	2017
2663	《健康之路》 20170220 有种痛叫风湿（上）	2017
2664	《健康之路》 20170221 有种痛叫风湿（下）	2017
2665	《健康之路》 20170222 好父母 会推拿（上）	2017
2666	《健康之路》 20170223 好父母 会推拿（下）	2017
2667	《健康之路》 20170224 治咽炎 找脾胃	2017
2668	《健康之路》 20170225 中医帮您腿脚轻松（上）	2017
2669	《健康之路》 20170226 中医帮您腿脚轻松（下）	2017
2670	《健康之路》 20170227 莫让糖尿病伤了肾	2017
2671	《健康之路》 20170228 别拿没劲儿不当事儿	2017
2672	《健康之路》 20170301 双脚保卫战（上）	2017
2673	《健康之路》 20170302 双脚保卫战（下）	2017
2674	《健康之路》 20170303 耳聋背后有隐情	2017
2675	《健康之路》 20170304 胃癌五问	2017

序号	视频内容	年度
2676	《健康之路》 20170305 选对药 才补肾	2017
2677	《健康之路》 20170306 吃得对 才补肾	2017
2678	《健康之路》 20170307 女人养生暖当先（上）	2017
2679	《健康之路》 20170308 女人养生暖当先（中）	2017
2680	《健康之路》 20170309 女人养生暖当先（下）	2017
2681	《健康之路》 20170310 磕磕碰碰莫大意	2017
2682	《健康之路》 20170311 妙手祛颈痛	2017
2683	《健康之路》 20170312 妙手祛腰痛	2017
2684	《健康之路》 20170313 妙手祛腿痛	2017
2685	《健康之路》 20170314 上品补药（上）	2017
2686	《健康之路》 20170315 上品补药（下）	2017
2687	《健康之路》 20170316 中医支招治反酸（上）	2017
2688	《健康之路》 20170317 中医支招治反酸（下）	2017
2689	《健康之路》 20170318 隐匿的肝脏杀手	2017
2690	《健康之路》 20170319 给肝脏减减肥	2017
2691	《健康之路》 20170320 春季养阳正当时（上）	2017
2692	《健康之路》 20170321 春季养阳正当时（下）	2017
2693	《健康之路》 20170322 你该做个肠镜吗	2017
2694	《健康之路》 20170323 你离宫颈癌有多远	2017
2695	《健康之路》 20170324 前列腺癌早发现	2017
2696	《健康之路》 20170325 别让健康差一克（上）	2017
2697	《健康之路》 20170326 别让健康差一克（下）	2017
2698	《健康之路》 20170327 皮肤上的健康流言（上）	2017
2699	《健康之路》 20170328 皮肤上的健康流言（下）	2017
2700	《健康之路》 20170329 莫名咳嗽 谁在作祟	2017
2701	《健康之路》 20170330 天生一对养五脏（一）	2017
2702	《健康之路》 20170331 天生一对养五脏（二）	2017
2703	《健康之路》 20170401 天生一对养五脏（三）	2017
2704	《健康之路》 20170402 天生一对养五脏（四）	2017
2705	《健康之路》 20170403 天生一对养五脏（五）	2017
2706	《健康之路》 20170404 清明养生吃什么	2017
2707	《健康之路》 20170405 “看相”识怪病	2017
2708	《健康之路》 20170406 春防过敏有妙招（上）	2017
2709	《健康之路》 20170407 春防过敏有妙招（中）	2017
2710	《健康之路》 20170408 春防过敏有妙招（下）	2017
2711	《健康之路》 20170409 春季最怕肝火旺	2017
2712	《健康之路》 20170410 别让心脏老得快	2017
2713	《健康之路》 20170411 小心帕金森病找上你	2017
2714	《健康之路》 20170412 中医汗法抗过敏	2017
2715	《健康之路》 20170413 中医消法理脾胃	2017

序号	视频内容	年度
2716	《健康之路》 20170414 中医清法调睡眠	2017
2717	《健康之路》 20170415 癌症其实防得住（一）	2017
2718	《健康之路》 20170416 癌症其实防得住（二）	2017
2719	《健康之路》 20170417 癌症其实防得住（三）	2017
2720	《健康之路》 20170418 癌症其实防得住（四）	2017
2721	《健康之路》 20170419 癌症其实防得住（五）	2017
2722	《健康之路》 20170420 七大法宝防乳癌（上）	2017
2723	《健康之路》 20170421 七大法宝防乳癌（下）	2017
2724	《健康之路》 20170422 日子就要润着过（上）	2017
2725	《健康之路》 20170423 日子就要润着过（下）	2017
2726	《健康之路》 20170424 最强急救（上）	2017
2727	《健康之路》 20170425 最强急救（中）	2017
2728	《健康之路》 20170426 最强急救（下）	2017
2729	《健康之路》 20170427 有种痒叫湿疹	2017
2730	《健康之路》 20170428 养生先养气（一）	2017
2731	《健康之路》 20170429 养生先养气（二）	2017
2732	《健康之路》 20170430 养生先养气（三）	2017
2733	《健康之路》 20170501 养生先养气（四）	2017
2734	《健康之路》 20170502 白发变黑有门道	2017
2735	《健康之路》 20170503 掉头发就是肾虚吗	2017
2736	《健康之路》 20170504 找对根源去头屑	2017
2737	《健康之路》 20170505 肠胃也会闹情绪	2017
2738	《健康之路》 20170506 想健康 做减法（上）	2017
2739	《健康之路》 20170507 想健康 做减法（下）	2017
2740	《健康之路》 20170508 扶正祛邪除顽疾（一）	2017
2741	《健康之路》 20170509 扶正祛邪除顽疾（二）	2017
2742	《健康之路》 20170510 扶正祛邪除顽疾（三）	2017
2743	《健康之路》 20170511 扶正祛邪除顽疾（四）	2017
2744	《健康之路》 20170512 心梗信号早知道	2017
2745	《健康之路》 20170513 是是非非胆固醇（上）	2017
2746	《健康之路》 20170514 是是非非胆固醇（下）	2017
2747	《健康之路》 20170515 中医教你养孩子（上）	2017
2748	《健康之路》 20170516 中医教你养孩子（中）	2017
2749	《健康之路》 20170517 中医教你养孩子（下）	2017
2750	《健康之路》 20170518 藏在身边的致癌雷区	2017
2751	《健康之路》 20170519 中医减肥有门道（上）	2017
2752	《健康之路》 20170520 中医减肥有门道（下）	2017
2753	《健康之路》 20170521 补品你吃对了吗	2017
2754	《健康之路》 20170522 便秘就是上火了吗	2017
2755	《健康之路》 20170523 中医对症止腹泻	2017

序号	视频内容	年度
2756	《健康之路》 20170524 十八般武艺巧斗痔	2017
2757	《健康之路》 20170525 危险的误吞	2017
2758	《健康之路》 20170526 血管藏“炸弹”	2017
2759	《健康之路》 20170527 血管堵了该咋办	2017
2760	《健康之路》 20170528 俗语中的养生智慧（上）	2017
2761	《健康之路》 20170529 俗语中的养生智慧（中）	2017
2762	《健康之路》 20170530 俗语中的养生智慧（下）	2017
2763	《健康之路》 20170531 颈肩腰腿痛之谜	2017
2764	《健康之路》 20170601 胆结石的祸与惑	2017
2765	《健康之路》 20170602 女人养生贵在通（上）	2017
2766	《健康之路》 20170603 女人养生贵在通（下）	2017
2767	《健康之路》 20170604 肝癌其实防得住	2017
2768	《健康之路》 20170605 你早更了吗	2017
2769	《健康之路》 20170606 别让它蒙上你的眼	2017
2770	《健康之路》 20170607 看手辨健康（上）	2017
2771	《健康之路》 20170608 看手辨健康（中）	2017
2772	《健康之路》 20170609 看手辨健康（下）	2017
2773	《健康之路》 20170610 糖尿病用药大拷问（上）	2017
2774	《健康之路》 20170611 糖尿病用药大拷问（下）	2017
2775	《健康之路》 20170612 孩子腹泻巧应对（上）	2017
2776	《健康之路》 20170613 孩子腹泻巧应对（下）	2017
2777	《健康之路》 20170614 这些头痛要警惕	2017
2778	《健康之路》 20170615 女人如花全靠它	2017
2779	《健康之路》 20170616 五脏都怕啥（一）	2017
2780	《健康之路》 20170617 五脏都怕啥（二）	2017
2781	《健康之路》 20170618 五脏都怕啥（三）	2017
2782	《健康之路》 20170619 五脏都怕啥（四）	2017
2783	《健康之路》 20170621 顺时养出健康来·夏（一）	2017
2784	《健康之路》 20170622 顺时养出健康来·夏（二）	2017
2785	《健康之路》 20170620 五脏都怕啥（五）	2017
2786	《健康之路》 20170623 顺时养出健康来·夏（三）	2017
2787	《健康之路》 20170624 顺时养出健康来·夏（四）	2017
2788	《健康之路》 20170625 顺时养出健康来·夏（五）	2017
2789	《健康之路》 20170626 顺时养出健康来·夏（六）	2017
2790	《健康之路》 20170627 这是我的菜·夏季药膳（一）	2017
2791	《健康之路》 20170628 这是我的菜·夏季药膳（二）	2017
2792	《健康之路》 20170629 这是我的菜·夏季药膳（三）	2017
2793	《健康之路》 20170630 这是我的菜·夏季药膳（四）	2017
2794	《健康之路》 20170701 这是我的菜·夏季药膳（五）	2017
2795	《健康之路》 20170702 这是我的菜·夏季药膳（六）	2017

序号	视频内容	年度
2796	《健康之路》 20170703 这是我的菜·夏季药膳（七）	2017
2797	《健康之路》 20170704 冠心病爱找谁	2017
2798	《健康之路》 20170705 糖尿病会伤肾	2017
2799	《健康之路》 20170706 祛痘全攻略（上）	2017
2800	《健康之路》 20170707 祛痘全攻略（下）	2017
2801	《健康之路》 20170708 给身体安个小太阳（上）	2017
2802	《健康之路》 20170709 给身体安个小太阳（下）	2017
2803	《健康之路》 20170710 你为什么走不远	2017
2804	《健康之路》 20170711 护好脚踝更长寿	2017
2805	《健康之路》 20170712 找对病根治咽炎	2017
2806	《健康之路》 20170713 无需吃药 巧调脾胃	2017
2807	《健康之路》 20170714 夏用鲜药正当时（上）	2017
2808	《健康之路》 20170715 夏用鲜药正当时（中）	2017
2809	《健康之路》 20170716 夏用鲜药正当时（下）	2017
2810	《健康之路》 20170717 击碎祛斑流言（上）	2017
2811	《健康之路》 20170718 击碎祛斑流言（下）	2017
2812	《健康之路》 20170719 小儿推拿 胜过用药（上）	2017
2813	《健康之路》 20170720 小儿推拿 胜过用药（下）	2017
2814	《健康之路》 20170721 夏季养生需三防（上）	2017
2815	《健康之路》 20170722 夏季养生需三防（中）	2017
2816	《健康之路》 20170723 夏季养生需三防（下）	2017
2817	《健康之路》 20170724 小心“空调肺”	2017
2818	《健康之路》 20170725 爱激动的肠胃	2017
2819	《健康之路》 20170726 脱发巧应对	2017
2820	《健康之路》 20170727 直击眩晕真相（上）	2017
2821	《健康之路》 20170728 直击眩晕真相（下）	2017
2822	《健康之路》 20170729 无需挨饿 轻松控糖（上）	2017
2823	《健康之路》 20170730 无需挨饿 轻松控糖（下）	2017
2824	《健康之路》 20170731 这是我的菜·夏季药膳（一）	2017
2825	《健康之路》 20170801 这是我的菜·夏季药膳（二）	2017
2826	《健康之路》 20170802 这是我的菜·夏季药膳（三）	2017
2827	《健康之路》 20170803 这是我的菜·夏季药膳（四）	2017
2828	《健康之路》 20170804 这是我的菜·夏季药膳（五）	2017
2829	《健康之路》 20170805 这是我的菜·夏季药膳（六）	2017
2830	《健康之路》 20170806 这是我的菜·夏季药膳（七）	2017
2831	《健康之路》 20170807 明辨肠癌巧应对（上）	2017
2832	《健康之路》 20170808 明辨肠癌巧应对（中）	2017
2833	《健康之路》 20170809 明辨肠癌巧应对（下）	2017
2834	《健康之路》 20170810 失眠是条癞皮狗	2017
2835	《健康之路》 20170811 怎么吃 肾才好（上）	2017

序号	视频内容	年度
2836	《健康之路》 20170812 怎么吃 肾才好（中）	2017
2837	《健康之路》 20170813 怎么吃 肾才好（下）	2017
2838	《健康之路》 20170814 拨开云雾见光明	2017
2839	《健康之路》 20170815 找对原因治肩痛	2017
2840	《健康之路》 20170816 奇石妙用也治病	2017
2841	《健康之路》 20170817 海洋药物总动员	2017
2842	《健康之路》 20170818 聪明大脑鱼里找	2017
2843	《健康之路》 20170819 于康营养新主张（上）	2017
2844	《健康之路》 20170820 于康营养新主张（下）	2017
2845	《健康之路》 20170821 口臭细寻因（上）	2017
2846	《健康之路》 20170822 口臭细寻因（下）	2017
2847	《健康之路》 20170823 举手之劳除隐痛（上）	2017
2848	《健康之路》 20170824 举手之劳除隐痛（下）	2017
2849	《健康之路》 20170825 肠寿才长寿	2017
2850	《健康之路》 20170826 你会做个胃镜吗	2017
2851	《健康之路》 20170827 原来是肺惹的祸	2017
2852	《健康之路》 20170828 揭开皮肤伪装术	2017
2853	《健康之路》 20170829 抢救大脑要及时	2017
2854	《健康之路》 20170830 男女养生各有道（上）	2017
2855	《健康之路》 20170831 男女养生各有道（下）	2017
2856	《健康之路》 20170901 关节健康你做主（上）	2017
2857	《健康之路》 20170902 关节健康你做主（中）	2017
2858	《健康之路》 20170903 关节健康你做主（下）	2017
2859	《健康之路》 20170904 糖尿病爱找谁（上）	2017
2860	《健康之路》 20170905 糖尿病爱找谁（下）	2017
2861	《健康之路》 20170906 来自甲状腺的信号（上）	2017
2862	《健康之路》 20170907 来自甲状腺的信号（下）	2017
2863	《健康之路》 20170908 别让大脑老太快	2017
2864	《健康之路》 20170909 千金难买老来肉	2017
2865	《健康之路》 20170910 关好防癌这道门	2017
2866	《健康之路》 20170911 秋季果蔬调肠胃（上）	2017
2867	《健康之路》 20170912 秋季果蔬调肠胃（中）	2017
2868	《健康之路》 20170913 秋季果蔬调肠胃（下）	2017
2869	《健康之路》 20170914 别让膝盖提前退休（上）	2017
2870	《健康之路》 20170915 别让膝盖提前退休（下）	2017
2871	《健康之路》 20170916 小麻烦 不吃药（上）	2017
2872	《健康之路》 20170917 小麻烦 不吃药（下）	2017
2873	《健康之路》 20170918 手上的健康密码（上）	2017
2874	《健康之路》 20170919 手上的健康密码（中）	2017
2875	《健康之路》 20170920 手上的健康密码（下）	2017



序号	视频内容	年度
2876	《健康之路》 20170921 牙好才长寿	2017
2877	《健康之路》 20170922 顺时养出健康来·秋（一）	2017
2878	《健康之路》 20170923 顺时养出健康来·秋（二）	2017
2879	《健康之路》 20170924 顺时养出健康来·秋（三）	2017
2880	《健康之路》 20170925 顺时养出健康来·秋（四）	2017
2881	《健康之路》 20170926 五脏都怕啥（一）	2017
2882	《健康之路》 20170927 五脏都怕啥（二）	2017
2883	《健康之路》 20170928 五脏都怕啥（三）	2017
2884	《健康之路》 20170929 五脏都怕啥（四）	2017
2885	《健康之路》 20170930 五脏都怕啥（五）	2017
2886	《健康之路》 20171001 这是我的菜·秋季药膳（一）	2017
2887	《健康之路》 20171002 这是我的菜·秋季药膳（二）	2017
2888	《健康之路》 20171003 这是我的菜·秋季药膳（三）	2017
2889	《健康之路》 20171004 这是我的菜·秋季药膳（四）	2017
2890	《健康之路》 20171005 这是我的菜·秋季药膳（五）	2017
2891	《健康之路》 20171006 这是我的菜·秋季药膳（六）	2017
2892	《健康之路》 20171007 这是我的菜·秋季药膳（七）	2017
2893	《健康之路》 20171008 健康达人总动员·高血压（一）	2017
2894	《健康之路》 20171009 健康达人总动员·高血压（二）	2017
2895	《健康之路》 20171010 健康达人总动员·高血压（三）	2017
2896	《健康之路》 20171011 健康达人总动员·高血压（四）	2017
2897	《健康之路》 20171012 健康达人总动员·高血压（五）	2017
2898	《健康之路》 20171013 健康达人总动员·高血压（六）	2017
2899	《健康之路》 20171014 健康达人总动员·高血压（七）	2017
2900	《健康之路》 20171015 健康达人总动员·高血压（八）	2017
2901	《健康之路》 20171016 健康达人总动员·高血压（九）	2017
2902	《健康之路》 20171017 别拿牙疼不当病（上）	2017
2903	《健康之路》 20171018 别拿牙疼不当病（下）	2017
2904	《健康之路》 20171019 天生一对养六腑（一）	2017
2905	《健康之路》 20171020 天生一对养六腑（二）	2017
2906	《健康之路》 20171021 天生一对养六腑（三）	2017
2907	《健康之路》 20171022 天生一对养六腑（四）	2017
2908	《健康之路》 20171023 天生一对养六腑（五）	2017
2909	《健康之路》 20171024 今年秋冬润着过	2017
2910	《健康之路》 20171025 再不睡就晚了	2017
2911	《健康之路》 20171026 骨正才能保健康（一）	2017
2912	《健康之路》 20171027 骨正才能保健康（二）	2017
2913	《健康之路》 20171028 骨正才能保健康（三）	2017
2914	《健康之路》 20171029 骨正才能保健康（四）	2017
2915	《健康之路》 20171030 静脉堵塞猛于虎	2017

序号	视频内容	年度
2916	《健康之路》 20171031 听声音 辨疾病	2017
2917	《健康之路》 20171101 慢咳背后有危情	2017
2918	《健康之路》 20171102 巧用虫药治咳喘（上）	2017
2919	《健康之路》 20171103 巧用虫药治咳喘（下）	2017
2920	《健康之路》 20171104 养好后背活百岁（上）	2017
2921	《健康之路》 20171105 防霾武器你用对了吗（上）	2017
2922	《健康之路》 20171106 防霾武器你用对了吗（下）	2017
2923	《健康之路》 20171107 养好后背活百岁（下）	2017
2924	《健康之路》 20171108 伤不起的髌关节	2017
2925	《健康之路》 20171109 莫把护眼变毁眼（上）	2017
2926	《健康之路》 20171110 莫把护眼变毁眼（下）	2017
2927	《健康之路》 20171111 透过故事看生死（上）	2017
2928	《健康之路》 20171112 透过故事看生死（中）	2017
2929	《健康之路》 20171113 透过故事看生死（下）	2017
2930	《健康之路》 20171114 降糖药你吃对了吗（上）	2017
2931	《健康之路》 20171115 降糖药你吃对了吗（下）	2017
2932	《健康之路》 20171116 别让瘙痒陪你过夜（上）	2017
2933	《健康之路》 20171117 别让瘙痒陪你过夜（下）	2017
2934	《健康之路》 20171118 手到病除（上）	2017
2935	《健康之路》 20171119 手到病除（中）	2017
2936	《健康之路》 20171120 手到病除（下）	2017
2937	《健康之路》 20171121 解开食物冤家	2017
2938	《健康之路》 20171122 你该做个肠镜吗	2017
2939	《健康之路》 20171123 你会做个胃镜吗	2017
2940	《健康之路》 20171124 食物中的暖身方（上）	2017
2941	《健康之路》 20171125 食物中的暖身方（中）	2017
2942	《健康之路》 20171126 食物中的暖身方（下）	2017
2943	《健康之路》 20171127 透过故事看生死（一）	2017
2944	《健康之路》 20171128 透过故事看生死（二）	2017
2945	《健康之路》 20171129 透过故事看生死（三）	2017
2946	《健康之路》 20171130 透过故事看生死（四）	2017
2947	《健康之路》 20171201 它们全身都是宝（一）	2017
2948	《健康之路》 20171202 它们全身都是宝（二）	2017
2949	《健康之路》 20171203 它们全身都是宝（三）	2017
2950	《健康之路》 20171204 它们全身都是宝（四）	2017
2951	《健康之路》 20171205 它们全身都是宝（五）	2017
2952	《健康之路》 20171206 你是不是“骨脆脆”	2017
2953	《健康之路》 20171207 骨质疏松你治对了吗	2017
2954	《健康之路》 20171208 豆制品的是与非（上）	2017
2955	《健康之路》 20171209 豆制品的是与非（下）	2017

序号	视频内容	年度
2956	《健康之路》 20171210 以毒攻毒祛风湿	2017
2957	《健康之路》 20171211 糖尿病烦恼中医调	2017
2958	《健康之路》 20171212 头大头小都是病	2017
2959	《健康之路》 20171213 脑内有“炸弹”	2017
2960	《健康之路》 20171214 心梗来临莫耽搁	2017
2961	《健康之路》 20171215 牙齿不齐也是病	2017
2962	《健康之路》 20171216 莫让性格伤了心（上）	2017
2963	《健康之路》 20171217 莫让性格伤了心（下）	2017
2964	《健康之路》 20171218 眼皮跳是福是祸	2017
2965	《健康之路》 20171219 莫让干杯变“肝悲”（上）	2017
2966	《健康之路》 20171220 莫让干杯变“肝悲”（下）	2017
2967	《健康之路》 20171221 暖身妙招厨房找	2017
2968	《健康之路》 20171222 顺时养出健康来·冬（一）	2017
2969	《健康之路》 20171223 顺时养出健康来·冬（二）	2017
2970	《健康之路》 20171224 顺时养出健康来·冬（三）	2017
2971	《健康之路》 20171225 顺时养出健康来·冬（四）	2017
2972	《健康之路》 20171226 顺时养出健康来·冬（五）	2017
2973	《健康之路》 20171227 拯救宝宝小毛病（上）	2017
2974	《健康之路》 20171228 拯救宝宝小毛病（下）	2017
2975	《健康之路》 20171229 良医大爱塑脊梁	2017
2976	《健康之路》 20171230 这是我的菜·冬季药膳（一）	2017
2977	《健康之路》 20171231 这是我的菜·冬季药膳（二）	2017
2978	《健康之路》 20180101 这是我的菜·冬季药膳（三）	2018
2979	《健康之路》 20180102 这是我的菜·冬季药膳（四）	2018
2980	《健康之路》 20180103 这是我的菜·冬季药膳（五）	2018
2981	《健康之路》 20180104 这是我的菜·冬季药膳（六）	2018
2982	《健康之路》 20180105 这是我的菜·冬季药膳（七）	2018
2983	《健康之路》 20180106 不冷不痛过冬天（上）	2018
2984	《健康之路》 20180107 不冷不痛过冬天（下）	2018
2985	《健康之路》 20180108 随手拈来巧应急（上）	2018
2986	《健康之路》 20180109 随手拈来巧应急（下）	2018
2987	《健康之路》 20180110 止咳药你用对了吗（上）	2018
2988	《健康之路》 20180111 止咳药你用对了吗（下）	2018
2989	《健康之路》 20180112 眼睛“扫黄”进行时	2018
2990	《健康之路》 20180113 身体上的养生窝（上）	2018
2991	《健康之路》 20180114 身体上的养生窝（中）	2018
2992	《健康之路》 20180115 身体上的养生窝（下）	2018
2993	《健康之路》 20180116 麻醉背后那些事儿（上）	2018
2994	《健康之路》 20180117 麻醉背后那些事儿（下）	2018
2995	《健康之路》 20180118 瘙痒背后有玄机（上）	2018

序号	视频内容	年度
2996	《健康之路》 20180119 瘙痒背后有玄机（下）	2018
2997	《健康之路》 20180120 严冬血管保卫战（上）	2018
2998	《健康之路》 20180121 严冬血管保卫战（下）	2018
2999	《健康之路》 20180122 你的心脏比你老吗（上）	2018
3000	《健康之路》 20180123 你的心脏比你老吗（下）	2018
3001	《健康之路》 20180124 腊八养生秘笈	2018
3002	《健康之路》 20180125 长寿秘诀酒中来（一）	2018
3003	《健康之路》 20180126 长寿秘诀酒中来（二）	2018
3004	《健康之路》 20180127 长寿秘诀酒中来（三）	2018
3005	《健康之路》 20180128 长寿秘诀酒中来（四）	2018
3006	《健康之路》 20180129 冬季养生好粥道	2018
3007	《健康之路》 20180130 拯救疼痛靠自己（一）	2018
3008	《健康之路》 20180131 拯救疼痛靠自己（二）	2018
3009	《健康之路》 20180201 拯救疼痛靠自己（三）	2018
3010	《健康之路》 20180202 拯救疼痛靠自己（四）	2018
3011	《健康之路》 20180203 泻泻更健康（上）	2018
3012	《健康之路》 20180204 泻泻更健康（下）	2018
3013	《健康之路》 20180205 流感要治更要防	2018
3014	《健康之路》 20180206 小伤口莫小视	2018
3015	《健康之路》 20180207 跳出来的危险信号	2018
3016	《健康之路》 20180208 都是反流惹的祸（上）	2018
3017	《健康之路》 20180209 都是反流惹的祸（下）	2018
3018	《健康之路》 20180210 保卫鼻咽要道（上）	2018
3019	《健康之路》 20180211 保卫鼻咽要道（下）	2018
3020	《健康之路》 20180212 麻醉背后那些事儿	2018
3021	《健康之路》 20180213 与“子”偕老（上）	2018
3022	《健康之路》 20180214 与“子”偕老（下）	2018
3023	《健康之路》 20180215 这是我的菜·健康加一点（一）	2018
3024	《健康之路》 20180216 这是我的菜·健康加一点（二）	2018
3025	《健康之路》 20180217 这是我的菜·健康加一点（三）	2018
3026	《健康之路》 20180218 这是我的菜·健康加一点（四）	2018
3027	《健康之路》 20180219 这是我的菜·健康加一点（五）	2018
3028	《健康之路》 20180220 这是我的菜·健康加一点（六）	2018
3029	《健康之路》 20180221 这是我的菜·健康加一点（七）	2018
3030	《健康之路》 20180222 这是我的菜·暖心佳肴（一）	2018
3031	《健康之路》 20180223 这是我的菜·暖心佳肴（二）	2018
3032	《健康之路》 20180224 这是我的菜·暖心佳肴（三）	2018
3033	《健康之路》 20180225 这是我的菜·暖心佳肴（四）	2018
3034	《健康之路》 20180226 穴位诊病也治病（上）	2018
3035	《健康之路》 20180227 穴位诊病也治病（中）	2018

序号	视频内容	年度
3036	《健康之路》 20180228 穴位诊病也治病（下）	2018
3037	《健康之路》 20180301 胃肠也有小情绪	2018
3038	《健康之路》 20170109 肝癌其实防得住	2018
3039	《健康之路》 20180302 辨清原因治腹泻	2018
3040	《健康之路》 20180303 减肥也要分级别	2018
3041	《健康之路》 20180304 抢救心脏要及时	2018
3042	《健康之路》 20180305 良医大爱塑脊梁	2018
3043	《健康之路》 20180306 子宫故事（上）	2018
3044	《健康之路》 20180307 子宫故事（中）	2018
3045	《健康之路》 20180308 子宫故事（下）	2018
3046	《健康之路》 20180309 宫廷理筋术（上）	2018
3047	《健康之路》 20180310 宫廷理筋术（中）	2018
3048	《健康之路》 20180311 宫廷理筋术（下）	2018
3049	《健康之路》 20180312 辨清信号防痴呆（上）	2018
3050	《健康之路》 20180313 辨清信号防痴呆（下）	2018
3051	《健康之路》 20180314 百年经方巧养心	2018
3052	《健康之路》 20180315 百年经方巧护胃	2018
3053	《健康之路》 20180316 百年经方巧调肝	2018
3054	《健康之路》 20180317 百年经方巧养肾	2018
3055	《健康之路》 20180318 百年经方巧养肺	2018
3056	《健康之路》 20180319 春天需要壮胆（上）	2018
3057	《健康之路》 20180320 春天需要壮胆（下）	2018
3058	《健康之路》 20180321 顺时养出健康来·春（一）	2018
3059	《健康之路》 20180322 顺时养出健康来·春（二）	2018
3060	《健康之路》 20180323 顺时养出健康来·春（三）	2018
3061	《健康之路》 20180324 顺时养出健康来·春（四）	2018
3062	《健康之路》 20180325 顺时养出健康来·春（五）	2018
3063	《健康之路》 20180326 隐匿的致命细菌	2018
3064	《健康之路》 20180327 调理脏腑五行掌（上）	2018
3065	《健康之路》 20180328 调理脏腑五行掌（中）	2018
3066	《健康之路》 20180329 调理脏腑五行掌（下）	2018
3067	《健康之路》 20180330 能吃能动才是福（上）	2018
3068	《健康之路》 20180331 能吃能动才是福（下）	2018
3069	《健康之路》 20180401 护肤传言大揭秘（上）	2018
3070	《健康之路》 20180402 护肤传言大揭秘（中）	2018
3071	《健康之路》 20180403 护肤传言大揭秘（下）	2018
3072	《健康之路》 20180404 这是我的菜·春季药膳（一）	2018
3073	《健康之路》 20180405 这是我的菜·春季药膳（二）	2018
3074	《健康之路》 20180406 这是我的菜·春季药膳（三）	2018
3075	《健康之路》 20180407 这是我的菜·春季药膳（四）	2018

序号	视频内容	年度
3076	《健康之路》 20180408 这是我的菜·春季药膳（五）	2018
3077	《健康之路》 20180409 这是我的菜·春季药膳（六）	2018
3078	《健康之路》 20180410 这是我的菜·春季药膳（七）	2018
3079	《健康之路》 20180411 别让帕金森病骗了你（上）	2018
3080	《健康之路》 20180412 别让帕金森病骗了你（下）	2018
3081	《健康之路》 20180413 狡猾的心脏病	2018
3082	《健康之路》 20180414 甲醛传言知多少（上）	2018
3083	《健康之路》 20180415 甲醛传言知多少（下）	2018
3084	《健康之路》 20180416 癌症也能被治愈（上）	2018
3085	《健康之路》 20180417 癌症也能被治愈（下）	2018
3086	《健康之路》 20180418 防过敏护鼻有方	2018
3087	《健康之路》 20180419 看体态 识腰病	2018
3088	《健康之路》 20180420 腰椎病 你治对了吗	2018
3089	《健康之路》 20180421 旅行健康指南（上）	2018
3090	《健康之路》 20180422 旅行健康指南（下）	2018
3091	《健康之路》 20180423 扫除长个儿绊脚石	2018
3092	《健康之路》 20180424 养出年轻态（上）	2018
3093	《健康之路》 20180425 养出年轻态（下）	2018
3094	《健康之路》 20180426 痛风饮食新概念	2018
3095	《健康之路》 20180427 国医大师话肥胖（上）	2018
3096	《健康之路》 20180428 国医大师话肥胖（下）	2018
3097	《健康之路》 20180429 眼皮跳是福是祸	2018
3098	《健康之路》 20180430 吃得好不如吃得对（上）	2018
3099	《健康之路》 20180501 吃得好不如吃得对（下）	2018
3100	《健康之路》 20180502 吃出最强大脑	2018
3101	《健康之路》 20180503 吃出最强肌肉	2018
3102	《健康之路》 20180504 吃出最强心脏	2018
3103	《健康之路》 20180505 练通气血不生病（一）	2018
3104	《健康之路》 20180506 练通气血不生病（二）	2018
3105	《健康之路》 20180507 揭开中风之谜	2018
3106	《健康之路》 20180508 识破脑瘤隐身术	2018
3107	《健康之路》 20180509 腿麻背后有元凶	2018
3108	《健康之路》 20180510 听声音 知脾胃（上）	2018
3109	《健康之路》 20180511 听声音 知脾胃（下）	2018
3110	《健康之路》 20180512 练通气血不生病（三）	2018
3111	《健康之路》 20180513 练通气血不生病（四）	2018
3112	《健康之路》 20180514 耳朵诊病也治病（上）	2018
3113	《健康之路》 20180515 耳朵诊病也治病（下）	2018
3114	《健康之路》 20180516 伤口背后有隐情	2018
3115	《健康之路》 20180517 健康女人养出来（上）	2018

序号	视频内容	年度
3116	《健康之路》 20180519 练通气血不生病（五）	2018
3117	《健康之路》 20180520 练通气血不生病（六）	2018
3118	《健康之路》 20180521 中医外治 祛痛有方（上）	2018
3119	《健康之路》 20180522 中医外治 祛痛有方（中）	2018
3120	《健康之路》 20180523 中医外治 祛痛有方（下）	2018
3121	《健康之路》 20180524 读懂小便的秘密（上）	2018
3122	《健康之路》 20180525 读懂小便的秘密（下）	2018
3123	《健康之路》 20180526 练通气血不生病（七）	2018
3124	《健康之路》 20180527 练通气血不生病（八）	2018
3125	《健康之路》 20180528 巧用穴位解麻烦	2018
3126	《健康之路》 20180529 巧用穴位去尴尬	2018
3127	《健康之路》 20180530 巧用穴位来止痛	2018
3128	《健康之路》 20180531 戒烟其实有办法	2018
3129	《健康之路》 20180601 解忧小腿大隐患（上）	2018
3130	《健康之路》 20180602 解忧小腿大隐患（下）	2018
3131	《健康之路》 20180603 梦里健康知多少	2018
3132	《健康之路》 20180604 扫除体内隐形地雷	2018
3133	《健康之路》 20180605 中医妙招祛眼疾	2018
3134	《健康之路》 20180606 隐匿的中风元凶	2018
3135	《健康之路》 20180607 吃药前你该知道的事（一）	2018
3136	《健康之路》 20180608 吃药前你该知道的事（二）	2018
3137	《健康之路》 20180609 吃药前你该知道的事（三）	2018
3138	《健康之路》 20180610 吃药前你该知道的事（四）	2018
3139	《健康之路》 20180611 吃药前你该知道的事（五）	2018
3140	《健康之路》 20180612 强心靠自己（上）	2018
3141	《健康之路》 20180613 强心靠自己（下）	2018
3142	《健康之路》 20180614 守好“三高”饮食安全门（一）	2018
3143	《健康之路》 20180615 守好“三高”饮食安全门（二）	2018
3144	《健康之路》 20180616 守好“三高”饮食安全门（三）	2018
3145	《健康之路》 20180617 守好“三高”饮食安全门（四）	2018
3146	《健康之路》 20180618 守好“三高”饮食安全门（五）	2018
3147	《健康之路》 20180619 守好“三高”饮食安全门（六）	2018
3148	《健康之路》 20180620 守好“三高”饮食安全门（七）	2018
3149	《健康之路》 20180621 这次骨折会致命	2018
3150	《健康之路》 20180622 样貌改变之谜	2018
3151	《健康之路》 20180623 菜市场里找“人参”（上）	2018
3152	《健康之路》 20180624 菜市场里找“人参”（下）	2018
3153	《健康之路》 20180625 肠道需要排毒吗	2018
3154	《健康之路》 20180626 口中五味辨健康（上）	2018
3155	《健康之路》 20180627 口中五味辨健康（中）	2018

序号	视频内容	年度
3156	《健康之路》 20180628 口中五味辨健康（下）	2018
3157	《健康之路》 20180629 肺有结节莫恐慌	2018
3158	《健康之路》 20180630 正骨传奇（上）	2018
3159	《健康之路》 20180701 正骨传奇（下）	2018
3160	《健康之路》 20180702 中医妙招治脚疾	2018
3161	《健康之路》 20180703 老人腰痛无需忍	2018
3162	《健康之路》 20180704 胸痛之最需谨记（上）	2018
3163	《健康之路》 20180705 胸痛之最需谨记（下）	2018
3164	《健康之路》 20180706 喝出来的骨坏死	2018
3165	《健康之路》 20180707 去火也要辨不同	2018
3166	《健康之路》 20180708 祛湿也要辨不同	2018
3167	《健康之路》 20180709 动出最强骨骼	2018
3168	《健康之路》 20180710 动出最强肌肉	2018
3169	《健康之路》 20180711 动出最强心脏	2018
3170	《健康之路》 20180712 不做油腻中年人（上）	2018
3171	《健康之路》 20180713 不做油腻中年人（下）	2018
3172	《健康之路》 20180714 冬病夏治三伏灸（上）	2018
3173	《健康之路》 20180715 冬病夏治三伏灸（下）	2018
3174	《健康之路》 20180716 巧用虫药治腿病	2018
3175	《健康之路》 20180717 一日三招巧控糖	2018
3176	《健康之路》 20180718 糖尿病烦恼手法调	2018
3177	《健康之路》 20180719 止不住的疼痛	2018
3178	《健康之路》 20180720 盛夏“药”祛邪（上）	2018
3179	《健康之路》 20180721 盛夏“药”祛邪（中）	2018
3180	《健康之路》 20180722 盛夏“药”祛邪（下）	2018
3181	《健康之路》 20180723 治水消肿有良方（上）	2018
3182	《健康之路》 20180724 治水消肿有良方（下）	2018
3183	《健康之路》 20180725 骨科医生的健骨秘籍（上）	2018
3184	《健康之路》 20180726 骨科医生的健骨秘籍（下）	2018
3185	《健康之路》 20180727 驱蚊大作战	2018
3186	《健康之路》 20180728 伏天来了（上）	2018
3187	《健康之路》 20180729 伏天来了（下）	2018
3188	《健康之路》 20180730 六经通畅一身轻（一）	2018
3189	《健康之路》 20180731 六经通畅一身轻（二）	2018
3190	《健康之路》 20180801 六经通畅一身轻（三）	2018
3191	《健康之路》 20180802 六经通畅一身轻（四）	2018
3192	《健康之路》 20180803 六经通畅一身轻（五）	2018
3193	《健康之路》 20180804 老人用药须知（上）	2018
3194	《健康之路》 20180805 老人用药须知（中）	2018
3195	《健康之路》 20180806 老人用药须知（下）	2018



序号	视频内容	年度
3196	《健康之路》 20180807 致命的腿肿	2018
3197	《健康之路》 20180808 搓出健康来（上）	2018
3198	《健康之路》 20180809 搓出健康来（下）	2018
3199	《健康之路》 20180810 癌症最爱找上谁（上）	2018
3200	《健康之路》 20180811 癌症最爱找上谁（中）	2018
3201	《健康之路》 20180812 癌症最爱找上谁（下）	2018
3202	《健康之路》 20180813 吃对粗粮保健康（上）	2018
3203	《健康之路》 20180814 吃对粗粮保健康（下）	2018
3204	《健康之路》 20180815 巧用穴道 胜吃补药（上）	2018
3205	《健康之路》 20180816 巧用穴道 胜吃补药（中）	2018
3206	《健康之路》 20180817 巧用穴道 胜吃补药（下）	2018
3207	《健康之路》 20180818 专家最想澄清的传言（一）	2018
3208	《健康之路》 20180819 专家最想澄清的传言（二）	2018
3209	《健康之路》 20180820 专家最想澄清的传言（三）	2018
3210	《健康之路》 20180821 专家最想澄清的传言（四）	2018
3211	《健康之路》 20180822 专家最想澄清的传言（五）	2018
3212	《健康之路》 20180823 中医巧护心血管（上）	2018
3213	《健康之路》 20180824 中医巧护心血管（中）	2018
3214	《健康之路》 20180825 中医巧护心血管（下）	2018
3215	《健康之路》 20180826 别让高血压伤了肾	2018
3216	《健康之路》 20180827 测测你的心脏年龄（上）	2018
3217	《健康之路》 20180828 测测你的心脏年龄（下）	2018
3218	《健康之路》 20180829 莫名疼痛需警惕	2018
3219	《健康之路》 20180830 难言的小便困扰	2018
3220	《健康之路》 20180831 闪了腰怎么办	2018
3221	《健康之路》 20180901 眼科名医的七大忠告（上）	2018
3222	《健康之路》 20180902 眼科名医的七大忠告（下）	2018
3223	《健康之路》 20180903 胃癌有迹可寻	2018
3224	《健康之路》 20180904 呕血之谜	2018
3225	《健康之路》 20180905 鞋子穿错也惹祸（上）	2018
3226	《健康之路》 20180906 鞋子穿错也惹祸（中）	2018
3227	《健康之路》 20180907 鞋子穿错也惹祸（下）	2018
3228	《健康之路》 20180908 小菌菇 大能量（一）	2018
3229	《健康之路》 20180909 小菌菇 大能量（二）	2018
3230	《健康之路》 20180910 小菌菇 大能量（三）	2018
3231	《健康之路》 20180911 小菌菇 大能量（四）	2018
3232	《健康之路》 20180912 巧用经方来调肝	2018
3233	《健康之路》 20180913 巧用经方来养肾	2018
3234	《健康之路》 20180914 巧用经方来养肺	2018
3235	《健康之路》 20180915 吃药前你该知道的事（一）	2018

序号	视频内容	年度
3236	《健康之路》 20180916 吃药前你该知道的事（二）	2018
3237	《健康之路》 20180917 吃药前你该知道的事（三）	2018
3238	《健康之路》 20180918 吃药前你该知道的事（四）	2018
3239	《健康之路》 20180919 吃药前你该知道的事（五）	2018
3240	《健康之路》 20180920 人老也能不掉牙	2018
3241	《健康之路》 20180921 走出健康有诀窍	2018
3242	《健康之路》 20180922 醋的是与非	2018
3243	《健康之路》 20180923 发酵食品巧挑选（上）	2018
3244	《健康之路》 20180924 发酵食品巧挑选（下）	2018
3245	《健康之路》 20180925 要命的脸痛	2018
3246	《健康之路》 20180926 给眼睛添点彩	2018
3247	《健康之路》 20180927 止咳偏方辨真假	2018
3248	《健康之路》 20180928 健康总动员·糖尿病（一）	2018
3249	《健康之路》 20180929 健康总动员·糖尿病（二）	2018
3250	《健康之路》 20180930 健康总动员·糖尿病（三）	2018
3251	《健康之路》 20181001 健康总动员·糖尿病（四）	2018
3252	《健康之路》 20181002 健康总动员·糖尿病（五）	2018
3253	《健康之路》 20181003 健康总动员·糖尿病（六）	2018
3254	《健康之路》 20181004 健康总动员·糖尿病（七）	2018
3255	《健康之路》 20181005 健康总动员·糖尿病（八）	2018
3256	《健康之路》 20181006 健康总动员·糖尿病（九）	2018
3257	《健康之路》 20181007 健康总动员·糖尿病（十）	2018
3258	《健康之路》 20181008 子宫故事（上）	2018
3259	《健康之路》 20181009 子宫故事（中）	2018
3260	《健康之路》 20181010 子宫故事（下）	2018
3261	《健康之路》 20181011 皮肤上的疾病信号	2018
3262	《健康之路》 20181012 小心身边热伤害	2018
3263	《健康之路》 20181013 秋冬进补话阿胶（上）	2018
3264	《健康之路》 20181014 秋冬进补话阿胶（下）	2018
3265	《健康之路》 20181015 秋燥拯救计划·皮肤	2018
3266	《健康之路》 20181016 秋燥拯救计划·咳嗽	2018
3267	《健康之路》 20181017 老人运动指南（上）	2018
3268	《健康之路》 20181018 老人运动指南（中）	2018
3269	《健康之路》 20181019 老人运动指南（下）	2018
3270	《健康之路》 20181020 便血就是痔疮吗	2018
3271	《健康之路》 20181021 咳嗽为啥总不好	2018
3272	《健康之路》 20181022 谁易中招情绪病（上）	2018
3273	《健康之路》 20181023 谁易中招情绪病（下）	2018
3274	《健康之路》 20181024 吃得对 变聪明	2018
3275	《健康之路》 20181025 食物“强心剂”	2018

序号	视频内容	年度
3276	《健康之路》 20181026 解救窒息的肺	2018
3277	《健康之路》 20181027 谁碍了你的生育力（上）	2018
3278	《健康之路》 20181028 谁碍了你的生育力（下）	2018
3279	《健康之路》 20181029 脑梗也能防得住	2018
3280	《健康之路》 20181030 脑溢血也能防得住	2018
3281	《健康之路》 20181031 心梗也能防得住	2018
3282	《健康之路》 20181101 致命的伤口（上）	2018
3283	《健康之路》 20181102 致命的伤口（下）	2018
3284	《健康之路》 20181103 道地陈皮用起来	2018
3285	《健康之路》 20181104 道地橘红用起来	2018
3286	《健康之路》 20181105 意想不到的传染（上）	2018
3287	《健康之路》 20181106 意想不到的传染（下）	2018
3288	《健康之路》 20181107 常用中药你用对了吗（上）	2018
3289	《健康之路》 20181108 常用中药你用对了吗（下）	2018
3290	《健康之路》 20181109 中医妙招解头痛（上）	2018
3291	《健康之路》 20181110 中医妙招解头痛（中）	2018
3292	《健康之路》 20181111 中医妙招解头痛（下）	2018
3293	《健康之路》 20181112 甲醛的真相（上）	2018
3294	《健康之路》 20181113 甲醛的真相（下）	2018
3295	《健康之路》 20181114 前“腺”告急莫恐慌	2018
3296	《健康之路》 20181115 莫把视力下降全当老花	2018
3297	《健康之路》 20181116 这种癌症会伪装	2018
3298	《健康之路》 20181117 养胃你做对了吗	2018
3299	《健康之路》 20181118 你真的肾虚吗	2018
3300	《健康之路》 20181119 耳朵探险记（上）	2018
3301	《健康之路》 20181120 耳朵探险记（中）	2018
3302	《健康之路》 20181121 耳朵探险记（下）	2018
3303	《健康之路》 20181122 血管健康测出来（上）	2018
3304	《健康之路》 20181123 血管健康测出来（下）	2018
3305	《健康之路》 20181124 想长个儿看过来	2018
3306	《健康之路》 20181125 顺应节气来养娃·冬季篇	2018
3307	《健康之路》 20181126 谈“骨”论“筋”	2018
3308	《健康之路》 20181127 吃对油才健康	2018
3309	《健康之路》 20181128 吃对盐才健康	2018
3310	《健康之路》 20181129 膝痛背后（上）	2018
3311	《健康之路》 20181130 膝痛背后（下）	2018
3312	《健康之路》 20181201 一碗好汤来润燥	2018
3313	《健康之路》 20181202 一道好菜补气血	2018
3314	《健康之路》 20181203 过好更年期的智慧（上）	2018
3315	《健康之路》 20181204 过好更年期的智慧（下）	2018

序号	视频内容	年度
3316	《健康之路》 20181205 海鲜壳里有良药	2018
3317	《健康之路》 20181206 巧用藤药通经络	2018
3318	《健康之路》 20181207 急救大考验（上）	2018
3319	《健康之路》 20181208 急救大考验（中）	2018
3320	《健康之路》 20181209 急救大考验（下）	2018
3321	《健康之路》 20181210 与“子”偕老（上）	2018
3322	《健康之路》 20181211 与“子”偕老（下）	2018
3323	《健康之路》 20181212 甲状腺传言辨真假	2018
3324	《健康之路》 20181213 癌症饮食有误区（上）	2018
3325	《健康之路》 20181214 癌症饮食有误区（中）	2018
3326	《健康之路》 20181215 癌症饮食有误区（下）	2018
3327	《健康之路》 20181216 你真的会喝水吗	2018
3328	《健康之路》 20181217 远离耳背全攻略	2018
3329	《健康之路》 20181218 小关节 大问题（上）	2018
3330	《健康之路》 20181219 小关节 大问题（下）	2018
3331	《健康之路》 20181220 不冷不痛过冬天（上）	2018
3332	《健康之路》 20181221 不冷不痛过冬天（下）	2018
3333	《健康之路》 20181222 变皮为宝（上）	2018
3334	《健康之路》 20181223 变皮为宝（下）	2018
3335	《健康之路》 20181224 果皮偏方真与假	2018
3336	《健康之路》 20181225 菜根偏方真与假	2018
3337	《健康之路》 20181226 有人晕倒你会救吗	2018
3338	《健康之路》 20181227 便血疑云	2018
3339	《健康之路》 20181228 沉默的肾衰	2018
3340	《健康之路》 20181229 乳癌故事	2018
3341	《健康之路》 20181230 生命守护者（上）	2018
3342	《健康之路》 20181231 生命守护者（中）	2018
3343	《健康之路》 20190101 生命守护者（下）	2019
3344	《健康之路》 20190102 冬季“药”进补（上）	2019
3345	《健康之路》 20190103 冬季“药”进补（下）	2019
3346	《健康之路》 20190104 选一坛适合自己的药酒（一）	2019
3347	《健康之路》 20190105 选一坛适合自己的药酒（二）	2019
3348	《健康之路》 20190106 选一坛适合自己的药酒（三）	2019
3349	《健康之路》 20190107 选一坛适合自己的药酒（四）	2019
3350	《健康之路》 20190108 声音嘶哑需警惕	2019
3351	《健康之路》 20190109 脊柱神经保卫战	2019
3352	《健康之路》 20190110 身边辐射知多少	2019
3353	《健康之路》 20190111 小心身边的毒物	2019
3354	《健康之路》 20190112 冬季好粥暖脾胃	2019
3355	《健康之路》 20190113 冬季好汤来进补	2019

序号	视频内容	年度
3356	《健康之路》 20190114 塑料有“料”要知道	2019
3357	《健康之路》 20190115 关于癌症你该知道的	2019
3358	《健康之路》 20190116 守好“三高”饮食安全门（一）	2019
3359	《健康之路》 20190117 守好“三高”饮食安全门（二）	2019
3360	《健康之路》 20190118 守好“三高”饮食安全门（三）	2019
3361	《健康之路》 20190119 守好“三高”饮食安全门（四）	2019
3362	《健康之路》 20190120 守好“三高”饮食安全门（五）	2019
3363	《健康之路》 20190121 守好“三高”饮食安全门（六）	2019
3364	《健康之路》 20190122 守好“三高”饮食安全门（七）	2019
3365	《健康之路》 20190123 前世今生话人参（上）	2019
3366	《健康之路》 20190124 前世今生话人参（下）	2019
3367	《健康之路》 20190125 巧用阿胶来养生	2019
3368	《健康之路》 20190126 冬季寻根话养生（上）	2019
3369	《健康之路》 20190127 冬季寻根话养生（下）	2019
3370	《健康之路》 20190128 前世今生话黄芪	2019
3371	《健康之路》 20190129 对药帮娃调脾胃	2019
3372	《健康之路》 20190130 出奇制胜防中风（上）	2019
3373	《健康之路》 20190131 出奇制胜防中风（下）	2019
3374	《健康之路》 20190201 坐着说话不腰疼	2019
3375	《健康之路》 20190202 这样补肾 事半功倍（上）	2019
3376	《健康之路》 20190203 这样补肾 事半功倍（下）	2019
3377	《健康之路》 20190204 餐桌上的养生智慧（一）	2019
3378	《健康之路》 20190205 餐桌上的养生智慧（二）	2019
3379	《健康之路》 20190206 餐桌上的养生智慧（三）	2019
3380	《健康之路》 20190207 餐桌上的养生智慧（四）	2019
3381	《健康之路》 20190208 餐桌上的养生智慧（五）	2019
3382	《健康之路》 20190209 餐桌上的养生智慧（六）	2019
3383	《健康之路》 20190210 餐桌上的养生智慧（七）	2019
3384	《健康之路》 20190211 餐桌上的养生智慧（八）	2019
3385	《健康之路》 20190212 餐桌上的养生智慧（九）	2019
3386	《健康之路》 20190213 餐桌上的养生智慧（十）	2019
3387	《健康之路》 20190214 健康传言你中招了吗（一）	2019
3388	《健康之路》 20190215 健康传言你中招了吗（二）	2019
3389	《健康之路》 20190216 健康传言你中招了吗（三）	2019
3390	《健康之路》 20190217 健康传言你中招了吗（四）	2019
3391	《健康之路》 20190218 健康传言你中招了吗（五）	2019
3392	《健康之路》 20190219 风靡的营养素你补对了吗（一）	2019
3393	《健康之路》 20190220 风靡的营养素你补对了吗（二）	2019
3394	《健康之路》 20190221 风靡的营养素你补对了吗（三）	2019
3395	《健康之路》 20190222 风靡的营养素你补对了吗（四）	2019

序号	视频内容	年度
3396	《健康之路》 20190223 风靡的营养素你补对了吗（五）	2019
3397	《健康之路》 20190224 风靡的营养素你补对了吗（六）	2019
3398	《健康之路》 20190225 常见饮品你喝对了吗	2019
3399	《健康之路》 20190226 结石传言大揭秘	2019
3400	《健康之路》 20190227 看出来的健康危机	2019
3401	《健康之路》 20190228 眼睛红 不简单	2019
3402	《健康之路》 20190301 中医减肥有智慧	2019
3403	《健康之路》 20190302 小蜜蜂的四件宝（上）	2019
3404	《健康之路》 20190303 小蜜蜂的四件宝（下）	2019
3405	《健康之路》 20190304 天生一对来补肾	2019
3406	《健康之路》 20190305 菜市场里的补肾药	2019
3407	《健康之路》 20190306 酸奶巧挑选	2019
3408	《健康之路》 20190307 女中医的私房菜（一）	2019
3409	《健康之路》 20190308 女中医的私房菜（二）	2019
3410	《健康之路》 20190309 女中医的私房菜（三）	2019
3411	《健康之路》 20190310 女中医的私房菜（四）	2019
3412	《健康之路》 20190311 女中医的私房菜（五）	2019
3413	《健康之路》 20190312 女中医的私房菜（六）	2019
3414	《健康之路》 20190313 “救”在身边	2019
3415	《健康之路》 20190314 中药传言辨真假（一）	2019
3416	《健康之路》 20190315 中药传言辨真假（二）	2019
3417	《健康之路》 20190316 中药传言辨真假（三）	2019
3418	《健康之路》 20190317 中药传言辨真假（四）	2019
3419	《健康之路》 20190318 中药传言辨真假（五）	2019
3420	《健康之路》 20190319 血管除斑战	2019
3421	《健康之路》 20190320 冰箱不是保险箱	2019
3422	《健康之路》 20190321 厨房中的健康隐患	2019
3423	《健康之路》 20190322 中医帮娃长得高	2019
3424	《健康之路》 20190323 这些年用错的救命药（上）	2019
3425	《健康之路》 20190324 这些年用错的救命药（下）	2019
3426	《健康之路》 20190325 老人老病用老招（一）	2019
3427	《健康之路》 20190326 老人老病用老招（二）	2019
3428	《健康之路》 20190327 老人老病用老招（三）	2019
3429	《健康之路》 20190328 老人老病用老招（四）	2019
3430	《健康之路》 20190329 老人老病用老招（五）	2019
3431	《健康之路》 20190330 老人老病用老招（六）	2019
3432	《健康之路》 20190331 老人老病用老招（七）	2019
3433	《健康之路》 20190401 智齿需要拔吗	2019
3434	《健康之路》 20190402 春天养出好“运气”	2019
3435	《健康之路》 20190403 中医瑰宝（一）	2019

序号	视频内容	年度
3436	《健康之路》 20190404 中医瑰宝（二）	2019
3437	《健康之路》 20190405 中医瑰宝（三）	2019
3438	《健康之路》 20190406 中医瑰宝（四）	2019
3439	《健康之路》 20190407 中医瑰宝（五）	2019
3440	《健康之路》 20190408 顺应节气来养娃·春季篇	2019
3441	《健康之路》 20190409 心脏的爱与不爱（上）	2019
3442	《健康之路》 20190410 心脏的爱与不爱（下）	2019
3443	《健康之路》 20190411 对穴止痛 事半功倍（一）	2019
3444	《健康之路》 20190412 对穴止痛 事半功倍（二）	2019
3445	《健康之路》 20190413 对穴止痛 事半功倍（三）	2019
3446	《健康之路》 20190414 对穴止痛 事半功倍（四）	2019
3447	《健康之路》 20190415 减肥为啥这么难	2019
3448	《健康之路》 20190416 慧吃慧动来减肥	2019
3449	《健康之路》 20190417 高血压饮食误区	2019
3450	《健康之路》 20190418 高血脂饮食误区	2019
3451	《健康之路》 20190419 糖尿病饮食误区（上）	2019
3452	《健康之路》 20190420 糖尿病饮食误区（下）	2019
3453	《健康之路》 20190421 肾病饮食误区	2019
3454	《健康之路》 20190422 茧子背后有隐情	2019
3455	《健康之路》 20190423 被宝宝治好的癌症	2019
3456	《健康之路》 20190424 《别让结节找上你》（上）	2019
3457	《健康之路》 20190425 《别让结节找上你》（下）	2019
3458	《健康之路》 20190426 观汗辨健康（上）	2019
3459	《健康之路》 20190427 观汗辨健康（下）	2019
3460	《健康之路》 20190428 刨根问底解“三高”（一）	2019
3461	《健康之路》 20190429 刨根问底解“三高”（二）	2019
3462	《健康之路》 20190430 刨根问底解“三高”（三）	2019
3463	《健康之路》 20190501 刨根问底解“三高”（四）	2019
3464	《健康之路》 20190502 刨根问底解“三高”（五）	2019
3465	《健康之路》 20190503 消化之旅历险记（一）	2019
3466	《健康之路》 20190504 消化之旅历险记（二）	2019
3467	《健康之路》 20190505 消化之旅历险记（三）	2019
3468	《健康之路》 20190506 消化之旅历险记（四）	2019
3469	《健康之路》 20190507 消化之旅历险记（五）	2019
3470	《健康之路》 20190508 鼻炎其实有办法	2019
3471	《健康之路》 20190509 孩子长高有秘诀	2019
3472	《健康之路》 20190510 吃得对 不怕老（上）	2019
3473	《健康之路》 20190512 吃得对 不怕老（下）	2019
3474	《健康之路》 20190513 前世今生话穴位（上）	2019
3475	《健康之路》 20190514 前世今生话穴位（下）	2019

序号	视频内容	年度
3476	《健康之路》 20190515 找出血管里的坏分子	2019
3477	《健康之路》 20190516 拆除血管里的“炸弹”	2019
3478	《健康之路》 20190517 肿瘤专家对你说（上）	2019
3479	《健康之路》 20190518 肿瘤专家对你说（中）	2019
3480	《健康之路》 20190519 肿瘤专家对你说（下）	2019
3481	《健康之路》 20190520 控糖只是第一步（上）	2019
3482	《健康之路》 20190521 控糖只是第一步（下）	2019
3483	《健康之路》 20190522 脑中风测出来	2019
3484	《健康之路》 20190523 男性也要养养肝	2019
3485	《健康之路》 20190524 读懂食品标签（上）	2019
3486	《健康之路》 20190525 读懂食品标签（下）	2019
3487	《健康之路》 20190526 腰背痛后有玄机	2019
3488	《健康之路》 20190527 咳嗽背后有玄机	2019
3489	《健康之路》 20190528 关于吸烟你不知道的	2019
3490	《健康之路》 20190529 中医育儿三字经（一）	2019
3491	《健康之路》 20190530 中医育儿三字经（二）	2019
3492	《健康之路》 20190531 中医育儿三字经（三）	2019
3493	《健康之路》 20190601 中医育儿三字经（四）	2019
3494	《健康之路》 20190602 中医育儿三字经（五）	2019
3495	《健康之路》 20190603 中医育儿三字经（六）	2019
3496	《健康之路》 20190604 天生一对 养好脾胃	2019
3497	《健康之路》 20190605 近视传言辨真假	2019
3498	《健康之路》 20190606 木头也是药	2019
3499	《健康之路》 20190607 巧用香药调脾胃	2019
3500	《健康之路》 20190608 巧用香药驱蚊虫	2019
3501	《健康之路》 20190609 巧用香药来化瘀	2019
3502	《健康之路》 20190610 莫把炎症变癌症（上）	2019
3503	《健康之路》 20190611 莫把炎症变癌症（中）	2019
3504	《健康之路》 20190612 莫把炎症变癌症（下）	2019
3505	《健康之路》 20190613 血管病了真要命（一）	2019
3506	《健康之路》 20190614 血管病了真要命（二）	2019
3507	《健康之路》 20190615 血管病了真要命（三）	2019
3508	《健康之路》 20190616 血管病了真要命（四）	2019
3509	《健康之路》 20190617 一方水土一方药——藿香	2019
3510	《健康之路》 20190618 一方水土一方药——砂仁	2019
3511	《健康之路》 20190619 一方水土一方药——巴戟天	2019
3512	《健康之路》 20190620 一方水土一方药——菊花	2019
3513	《健康之路》 20190621 一方水土一方药——山药	2019
3514	《健康之路》 20190622 一方水土一方药——地黄	2019
3515	《健康之路》 20190623 一方水土一方药——牛膝	2019



序号	视频内容	年度
3516	《健康之路》 20190624 脂肪肝也是病	2019
3517	《健康之路》 20190625 结石传言大揭秘	2019
3518	《健康之路》 20190626 护牙你不知道的秘密（上）	2019
3519	《健康之路》 20190627 护牙你不知道的秘密（下）	2019
3520	《健康之路》 20190628 善于伪装的胃病	2019
3521	《健康之路》 20190629 小心补钙那些坑（上）	2019
3522	[健康之路]小心补钙那些坑（下） 20190630	2019
3523	《健康之路》 20190702 二便问题肚腹调	2019
3524	《健康之路》 20190703 夏季烦恼找源头（上）	2019
3525	《健康之路》 20190704 夏季烦恼找源头（下）	2019
3526	《健康之路》 20190705 攒够长寿的本钱（上）	2019
3527	《健康之路》 20190706 攒够长寿的本钱（中）	2019
3528	《健康之路》 20190707 攒够长寿的本钱（下）	2019
3529	《健康之路》 20190708 咽炎为啥老不好	2019
3530	《健康之路》 20190709 膝痛背后	2019
3531	《健康之路》 20190710 腰痛的真相	2019
3532	《健康之路》 20190711 女人千万别凉着	2019
3533	《健康之路》 20190712 巧用对药过夏天（上）	2019
3534	《健康之路》 20190713 巧用对药过夏天（下）	2019
3535	《健康之路》 20190714 顺应节气来养娃·夏季篇	2019
3536	《健康之路》 20190715 小心运动那些坑（一）	2019
3537	《健康之路》 20190716 小心运动那些坑（二）	2019
3538	《健康之路》 20190717 小心运动那些坑（三）	2019
3539	《健康之路》 20190718 小心运动那些坑（四）	2019
3540	《健康之路》 20190719 植物全身都是宝（一）	2019
3541	《健康之路》 20190720 植物全身都是宝（二）	2019
3542	《健康之路》 20190721 植物全身都是宝（三）	2019
3543	《健康之路》 20190722 植物全身都是宝（四）	2019
3544	《健康之路》 20190723 植物全身都是宝（五）	2019
3545	《健康之路》 20190724 植物全身都是宝（六）	2019
3546	《健康之路》 20190725 长途出行小心血栓	2019
3547	《健康之路》 20190726 日行万步不伤膝	2019
3548	《健康之路》 20190727 给膝盖减减龄	2019
3549	《健康之路》 20190728 中年不发福	2019
3550	《健康之路》 20190729 千年古方治慢病（上）	2019
3551	《健康之路》 20190730 千年古方治慢病（中）	2019
3552	《健康之路》 20190731 千年古方治慢病（下）	2019
3553	《健康之路》 20190801 奇怪的心绞痛	2019
3554	《健康之路》 20190802 巧运动 畅呼吸	2019
3555	《健康之路》 20190803 养生专家的夏日餐桌（上）	2019

序号	视频内容	年度
3556	《健康之路》 20190804 养生专家的夏日餐桌（下）	2019
3557	《健康之路》 20190805 天热也会要人命	2019
3558	《健康之路》 20190806 夏季花草有妙用（上）	2019
3559	《健康之路》 20190807 夏季花草有妙用（下）	2019
3560	《健康之路》 20190808 找对病因去对火	2019
3561	《健康之路》 20190809 小茶叶 大学问（一）	2019
3562	《健康之路》 20190810 小茶叶 大学问（二）	2019
3563	《健康之路》 20190811 小茶叶 大学问（三）	2019
3564	《健康之路》 20190812 小茶叶 大学问（四）	2019
3565	《健康之路》 20190813 小茶叶 大学问（五）	2019
3566	《健康之路》 20190814 选对酸奶有门道	2019
3567	《健康之路》 20190815 肺有阴影莫恐慌	2019
3568	《健康之路》 20190816 菜市场里寻良药（上）	2019
3569	《健康之路》 20190817 菜市场里寻良药（中）	2019
3570	《健康之路》 20190818 菜市场里寻良药（下）	2019
3571	《健康之路》 20190819 管好失控的小便开关	2019
3572	《健康之路》 20190820 识药防坑（上）	2019
3573	《健康之路》 20190821 识药防坑（中）	2019
3574	《健康之路》 20190822 识药防坑（下）	2019
3575	《健康之路》 20190823 选对中药调脾胃（上）	2019
3576	《健康之路》 20190824 选对中药调脾胃（中）	2019
3577	《健康之路》 20190825 选对中药调脾胃（下）	2019
3578	《健康之路》 20190826 不听话的高血压	2019
3579	《健康之路》 20190827 你不了解的心脏支架（上）	2019
3580	《健康之路》 20190828 你不了解的心脏支架（下）	2019
3581	《健康之路》 20190829 女中医的敬老方（一）	2019
3582	《健康之路》 20190830 女中医的敬老方（二）	2019
3583	《健康之路》 20190831 女中医的敬老方（三）	2019
3584	《健康之路》 20190901 女中医的敬老方（四）	2019
3585	《健康之路》 20190902 守护老人脊柱健康	2019
3586	《健康之路》 20190903 那些关于肛肠的小疑惑	2019
3587	《健康之路》 20190904 胸痛背后	2019
3588	《健康之路》 20190905 久咳不愈莫小视	2019
3589	《健康之路》 20190906 中医眼中的咳嗽之谜（上）	2019
3590	《健康之路》 20190907 中医眼中的咳嗽之谜（下）	2019
3591	《健康之路》 20190908 缓解眼干 中医有招	2019
3592	《健康之路》 20190909 打赢乳腺保卫战	2019
3593	《健康之路》 20190910 那些年去错的火	2019
3594	《健康之路》 20190911 血管健康看腿脚	2019
3595	《健康之路》 20190912 一方水土一方药——肉桂	2019

序号	视频内容	年度
3596	《健康之路》 20190913 一方水土一方药——罗汉果	2019
3597	《健康之路》 20190914 一方水土一方药——珍珠粉	2019
3598	《健康之路》 20190915 一方水土一方药——桂圆	2019
3599	《健康之路》 20190916 顺应节气来养娃·秋季篇	2019
3600	《健康之路》 20190917 心脏历险记（上）	2019
3601	《健康之路》 20190918 心脏历险记（中）	2019
3602	《健康之路》 20190919 心脏历险记（下）	2019
3603	《健康之路》 20190920 减肥有术	2019
3604	《健康之路》 20190921 别让健康打了结（上）	2019
3605	《健康之路》 20190922 别让健康打了结（下）	2019
3606	《健康之路》 20190923 老王心梗历险记	2019
3607	《健康之路》 20190924 这种衰老是警报	2019
3608	《健康之路》 20190925 找对方法睡好觉	2019
3609	《健康之路》 20190926 莫把良药变毒药	2019
3610	《健康之路》 20190927 急救药 莫错用（上）	2019
3611	《健康之路》 20190928 急救药 莫错用（下）	2019
3612	《健康之路》 20190929 把“艾”送家人（上）	2019
3613	《健康之路》 20190930 把“艾”送家人（下）	2019
3614	《健康之路》 20191001 中医敬老有良方（一）	2019
3615	《健康之路》 20191002 中医敬老有良方（二）	2019
3616	《健康之路》 20191003 中医敬老有良方（三）	2019
3617	《健康之路》 20191004 中医敬老有良方（四）	2019
3618	《健康之路》 20191005 道地药材用起来（一）	2019
3619	《健康之路》 20191006 道地药材用起来（二）	2019
3620	《健康之路》 20191007 道地药材用起来（三）	2019
3621	《健康之路》 20191008 道地药材用起来（四）	2019
3622	《健康之路》 20191009 中医养生私房菜（一）	2019
3623	《健康之路》 20191010 中医养生私房菜（二）	2019
3624	《健康之路》 20191011 中医养生私房菜（三）	2019
3625	《健康之路》 20191012 中医养生私房菜（四）	2019
3626	《健康之路》 20191013 中医养生私房菜（五）	2019
3627	《健康之路》 20191014 攒足长寿本钱（一）	2019
3628	《健康之路》 20191015 攒足长寿本钱（二）	2019
3629	《健康之路》 20191016 攒足长寿本钱（三）	2019
3630	《健康之路》 20191017 攒足长寿本钱（四）	2019
3631	《健康之路》 20191018 攒足长寿本钱（五）	2019
3632	《健康之路》 20191019 攒足长寿本钱（六）	2019
3633	《健康之路》 20191020 攒足长寿本钱（七）	2019
3634	《健康之路》 20191021 解锁你的体质密码（一）	2019
3635	《健康之路》 20191022 解锁你的体质密码（二）	2019

序号	视频内容	年度
3636	《健康之路》 20191023 解锁你的体质密码（三）	2019
3637	《健康之路》 20191024 解锁你的体质密码（四）	2019
3638	《健康之路》 20191025 解锁你的体质密码（五）	2019
3639	《健康之路》 20191026 解锁你的体质密码（六）	2019
3640	《健康之路》 20191027 解锁你的体质密码（七）	2019
3641	《健康之路》 20191028 解锁你的体质密码（八）	2019
3642	《健康之路》 20191029 保住男人生育力	2019
3643	《健康之路》 20191030 保住男人精气神	2019
3644	《健康之路》 20191031 守好心脏“阀门”	2019
3645	《健康之路》 20191101 腰椎保卫战	2019
3646	《健康之路》 20191102 警惕脑中“橡皮擦”（上）	2019
3647	《健康之路》 20191103 警惕脑中“橡皮擦”（下）	2019
3648	《健康之路》 20191104 防摔倒全攻略（上）	2019
3649	《健康之路》 20191105 防摔倒全攻略（下）	2019
3650	《健康之路》 20191106 血压您测准了吗	2019
3651	《健康之路》 20191107 莫让鼻子苦不堪言	2019
3652	《健康之路》 20191108 牙疼为何挥之不去	2019
3653	《健康之路》 20191109 别拿打鼾不当事儿	2019
3654	《健康之路》 20191110 肩疼就是肩周炎吗	2019
3655	《健康之路》 20191111 骨正一身轻（一）	2019
3656	《健康之路》 20191112 骨正一身轻（二）	2019
3657	《健康之路》 20191113 骨正一身轻（三）	2019
3658	《健康之路》 20191114 骨正一身轻（四）	2019
3659	《健康之路》 20191115 莫让人体枢纽罢工了	2019
3660	《健康之路》 20191116 找出病因解胃痛	2019
3661	《健康之路》 20191117 眼皮跳 莫小视	2019
3662	《健康之路》 20191118 腿疼背后	2019
3663	《健康之路》 20191119 警惕口腔头号杀手	2019
3664	《健康之路》 20191120 胃疼背后有凶险	2019
3665	《健康之路》 20191121 乳房检查莫忽视	2019
3666	《健康之路》 20191122 鞋子挤脚要警惕	2019
3667	《健康之路》 20191123 莫名咳嗽病根在哪	2019
3668	《健康之路》 20191124 心梗发生有信号	2019
3669	《健康之路》 20191126 眼睛干涩也是病	2019
3670	《健康之路》 20191127 这种脚疼莫忽视	2019
3671	《健康之路》 20191128 小伤口 大麻烦（上）	2019
3672	《健康之路》 20191129 小伤口 大麻烦（下）	2019
3673	《健康之路》 20191130 警惕要命的低血糖	2019
3674	《健康之路》 20191201 黑痣警报	2019
3675	《健康之路》 20191202 掏耳朵也惹祸	2019

序号	视频内容	年度
3676	《健康之路》 20191203 困倦乏力 警惕甲减	2019
3677	《健康之路》 20191204 学做急救达人	2019
3678	《健康之路》 20191205 悄然而至的白内障	2019
3679	《健康之路》 20191206 “烫”出来的癌症	2019
3680	《健康之路》 20191207 “冻”住的肩膀	2019
3681	《健康之路》 20191208 别让烟草毁了你	2019
3682	《健康之路》 20191209 都是虫牙惹的祸	2019
3683	《健康之路》 20191210 猝死风险测出来	2019
3684	《健康之路》 20191211 小心中风突然来袭	2019
3685	《健康之路》 20191212 脖子发僵要当心	2019
3686	《健康之路》 20191213 下肢发凉勿小觑	2019
3687	《健康之路》 20191214 咳嗽不停 谁在作祟	2019
3688	《健康之路》 20191215 别让糖尿病伤了眼	2019
3689	《健康之路》 20191216 肾结石哪里来	2019
3690	《健康之路》 20191217 小关节上的大麻烦（上）	2019
3691	《健康之路》 20191218 小关节上的大麻烦（下）	2019
3692	《健康之路》 20191219 脂肪肝最爱找上谁	2019
3693	《健康之路》 20191220 智齿要拔吗	2019
3694	《健康之路》 20191221 藏在冰箱中的健康隐患	2019
3695	《健康之路》 20191222 要命的“心动”	2019
3696	《健康之路》 20191223 胰岛素你用对了吗	2019
3697	《健康之路》 20191224 衰老提前有预警	2019
3698	《健康之路》 20191225 这种菌会致癌	2019
3699	《健康之路》 20191226 晕自耳中来	2019
3700	《健康之路》 20191227 手麻背后有玄机	2019
3701	《健康之路》 20191228 小心视力被“偷走”	2019
3702	《健康之路》 20191229 颈椎不好也伤脑	2019
3703	《健康之路》 20191230 声音背后有险情	2019
3704	《健康之路》 20191231 脱发危机	2019
3705	《健康之路》 20200101 六味地黄丸你用对了吗	2020
3706	《健康之路》 20200102 换来的新生	2020
3707	《健康之路》 20200103 别让膝痛找上你（上）	2020
3708	《健康之路》 20200104 别让膝痛找上你（下）	2020
3709	《健康之路》 20200105 莫让胃病变胃癌	2020
3710	《健康之路》 20200106 不孕背后	2020
3711	《健康之路》 20200107 不在心上的心脏病	2020
3712	《健康之路》 20200108 衰老背后的危险警报	2020
3713	《健康之路》 20200109 被忽视的致盲眼病	2020
3714	《健康之路》 20200110 干燥也是病	2020

序号	视频内容	年度
3715	《健康之路》 20200111 认清心绞痛	2020
3716	《健康之路》 20200112 天冷腿疼莫忽视	2020
3717	《健康之路》 20200113 危险的呼噜	2020
3718	《健康之路》 20200114 别让腰椎老太早	2020
3719	《健康之路》 20200115 心梗风险早知道	2020
3720	《健康之路》 20200116 硝酸甘油你用对了吗	2020
3721	《健康之路》 20200117 阿司匹林你用对了吗	2020
3722	《健康之路》 20200118 蛀牙的真相	2020
3723	《健康之路》 20200119 谨防假期意外伤害（一）	2020
3724	《健康之路》 20200120 谨防假期意外伤害（二）	2020
3725	《健康之路》 20200121 谨防假期意外伤害（三）	2020
3726	《健康之路》 20200122 谨防假期意外伤害（四）	2020
3727	《健康之路》 20200123 谨防假期意外伤害（五）	2020
3728	《健康之路》 20200124 敬老孝亲有良方（一）	2020
3729	《健康之路》 20200125 敬老孝亲有良方（二）	2020
3730	《健康之路》 20200126 敬老孝亲有良方（三）	2020
3731	《健康之路》 20200127 敬老孝亲有良方（四）	2020
3732	《健康之路》 20200128 敬老孝亲有良方（五）	2020
3733	《健康之路》 20200129 敬老孝亲有良方（六）	2020
3734	《健康之路》 20200130 敬老孝亲有良方（七）	2020
3735	《健康之路》 20200131 再不补就晚了（一）	2020
3736	《健康之路》 20200201 再不补就晚了（二）	2020
3737	《健康之路》 20200202 再不补就晚了（三）	2020
3738	《健康之路》 20200203 再不补就晚了（四）	2020
3739	《健康之路》 20200204 学做急救达人（上）	2020
3740	《健康之路》 20200205 学做急救达人（中）	2020
3741	《健康之路》 20200206 学做急救达人（下）	2020
3742	《健康之路》 20200207 了解信号防痴呆（上）	2020
3743	《健康之路》 20200208 了解信号防痴呆（下）	2020
3744	《健康之路》 20200209 老人防摔须知（上）	2020
3745	《健康之路》 20200210 老人防摔须知（下）	2020
3746	《健康之路》 20200211 辨清原因治肩痛	2020
3747	《健康之路》 20200212 平民补药你用对了吗（一）	2020
3748	《健康之路》 20200213 平民补药你用对了吗（二）	2020
3749	《健康之路》 20200214 平民补药你用对了吗（三）	2020
3750	《健康之路》 20200215 平民补药你用对了吗（四）	2020

序号	视频内容	年度
3751	《健康之路》 20200216 平民补药你用对了吗（五）	2020
3752	《健康之路》 20200217 头晕背后的危险	2020
3753	《健康之路》 20200218 想怀孕 先减肥	2020
3754	《健康之路》 20200219 口疮频发要当心	2020
3755	《健康之路》 20200220 会隐藏的颅内“炸弹”	2020
3756	《健康之路》 20200221 命悬“胰腺”	2020
3757	《健康之路》 20200222 久坐危机	2020
3758	《健康之路》 20200223 腿肿信号莫忽视	2020
3759	《健康之路》 20200224 糖尿病爱找谁	2020
3760	《健康之路》 20200225 养好肝血不头痛	2020
3761	《健康之路》 20200226 “烫”出来的癌症	2020
3762	《健康之路》 20200227 别让糖尿病伤了眼	2020
3763	《健康之路》 20200228 意想不到的腰疼背后	2020
3764	《健康之路》 20200229 眼皮跳 莫小视	2020
3765	《健康之路》 20200301 颈椎不好也伤脑	2020
3766	《健康之路》 20200302 日行万步惹的祸	2020
3767	《健康之路》 20200303 别拿平足不当事儿	2020
3768	《健康之路》 20200304 藏在胃里的不速之客	2020
3769	《健康之路》 20200305 腿麻腿胀病在腰	2020
3770	《健康之路》 20200306 控油大作战	2020
3771	《健康之路》 20200307 控盐大作战	2020
3772	《健康之路》 20200308 控糖大作战	2020
3773	《健康之路》 20200309 骨正一身轻（一）	2020
3774	《健康之路》 20200310 骨正一身轻（二）	2020
3775	《健康之路》 20200311 骨正一身轻（三）	2020
3776	《健康之路》 20200312 骨正一身轻（四）	2020
3777	《健康之路》 20200313 颈椎健康我做主（上）	2020
3778	《健康之路》 20200314 颈椎健康我做主（下）	2020
3779	《健康之路》 20200315 解锁你的体质密码（一）	2020
3780	《健康之路》 20200316 解锁你的体质密码（二）	2020
3781	《健康之路》 20200317 解锁你的体质密码（三）	2020
3782	《健康之路》 20200318 解锁你的体质密码（四）	2020
3783	《健康之路》 20200319 解锁你的体质密码（五）	2020
3784	《健康之路》 20200320 解锁你的体质密码（六）	2020
3785	《健康之路》 20200321 解锁你的体质密码（七）	2020
3786	《健康之路》 20200322 解锁你的体质密码（八）	2020

序号	视频内容	年度
3787	《健康之路》 20200323 肺癌风险测出来	2020
3788	《健康之路》 20200324 小心这些行为伤了肾	2020
3789	《健康之路》 20200325 这种腰痛不简单	2020
3790	《健康之路》 20200326 关节发僵莫小视	2020
3791	《健康之路》 20200327 小心视力被“偷走”	2020
3792	《健康之路》 20200328 肾结石哪里来	2020
3793	《健康之路》 20200329 脂肪肝最爱找上谁	2020
3794	《健康之路》 20200330 牙疼为何挥之不去	2020
3795	《健康之路》 20200331 保住男人生育力	2020
3796	《健康之路》 20200401 保住男人精气神	2020
3797	《健康之路》 20200402 黑痣警报	2020
3798	《健康之路》 20200403 急救总动员（上）	2020
3799	《健康之路》 20200405 会隐藏的颅内“炸弹”	2020
3800	《健康之路》 20200406 糖尿病足早知道	2020
3801	《健康之路》 20200407 困倦乏力 警惕甲减	2020
3802	《健康之路》 20200408 别让烟草毁了你	2020
3803	《健康之路》 20200409 悄然而至的白内障	2020
3804	《健康之路》 20200410 急救总动员（上）	2020
3805	《健康之路》 20200411 急救总动员（中）	2020
3806	《健康之路》 20200412 急救总动员（下）	2020
3807	《健康之路》 20200413 敬老孝亲有良方（一）	2020
3808	《健康之路》 20200414 敬老孝亲有良方（二）	2020
3809	《健康之路》 20200415 敬老孝亲有良方（三）	2020
3810	《健康之路》 20200416 敬老孝亲有良方（四）	2020
3811	《健康之路》 20200417 敬老孝亲有良方（五）	2020
3812	《健康之路》 20200418 敬老孝亲有良方（六）	2020
3813	《健康之路》 20200419 敬老孝亲有良方（七）	2020
3814	《健康之路》 20200420 别让斑块要了命	2020
3815	《健康之路》 20200421 小心血栓找上肺	2020
3816	《健康之路》 20200422 抵抗多病之春（上）	2020
3817	《健康之路》 20200423 抵抗多病之春（下）	2020
3818	《健康之路》 20200424 闻香护肺辟邪气	2020
3819	《健康之路》 20200425 科学护眼有妙招	2020
3820	《健康之路》 20200426 养生手边物	2020
3821	《健康之路》 20200427 老眼昏花莫小视	2020
3822	《健康之路》 20200428 救命药你用对了吗（上）	2020



序号	视频内容	年度
3823	《健康之路》 20200429 救命药你用对了吗（下）	2020
3824	《健康之路》 20200430 存储蔬菜有妙招	2020
3825	《健康之路》 20200501 争做健康超人（一）	2020
3826	《健康之路》 20200502 争做健康超人（二）	2020
3827	《健康之路》 20200503 争做健康超人（三）	2020
3828	《健康之路》 20200504 争做健康超人（四）	2020
3829	《健康之路》 20200505 这些年用错的补药（一）	2020
3830	《健康之路》 20200506 这些年用错的补药（二）	2020
3831	《健康之路》 20200507 这些年用错的补药（三）	2020
3832	《健康之路》 20200508 这些年用错的补药（四）	2020
3833	《健康之路》 20200509 这些年用错的补药（五）	2020
3834	《健康之路》 20200510 千年长寿操（上）	2020
3835	《健康之路》 20200511 千年长寿操（下）	2020
3836	《健康之路》 20200512 提升正气避外邪（上）	2020
3837	《健康之路》 20200513 提升正气避外邪（中）	2020
3838	《健康之路》 20200514 提升正气避外邪（下）	2020
3839	《健康之路》 20200515 增强抵抗力的运动拼图（上）	2020
3840	《健康之路》 20200516 增强抵抗力的运动拼图（下）	2020
3841	《健康之路》 20200517 学做控油高手	2020
3842	《健康之路》 20200518 学做控盐高手	2020
3843	《健康之路》 20200519 学做控糖高手	2020
3844	《健康之路》 20200520 当心绞痛来临	2020
3845	《健康之路》 20200521 慢性病的运动处方·高血压	2020
3846	《健康之路》 20200522 慢性病的运动处方·膝关节炎	2020
3847	《健康之路》 20200523 慢性病的运动处方·糖尿病	2020
3848	《健康之路》 20200524 慢性病的运动处方·骨质疏松	2020
3849	《健康之路》 20200525 晒出来的癌症	2020
3850	《健康之路》 20200526 隐秘的肾脏杀手	2020
3851	《健康之路》 20200527 沉默的胆结石	2020
3852	《健康之路》 20200528 小心胃癌来偷袭	2020
3853	《健康之路》 20200529 中医战疫传奇（上）	2020
3854	《健康之路》 20200530 中医战疫传奇（下）	2020
3855	《健康之路》 20200531 快放下你的烟	2020
3856	《健康之路》 20200601 长高的真相（上）	2020
3857	《健康之路》 20200602 长高的真相（下）	2020
3858	《健康之路》 20200603 虫牙早发现	2020

序号	视频内容	年度
3859	《健康之路》 20200604 换肝这些年	2020
3860	《健康之路》 20200605 你该了解的高血压	2020
3861	《健康之路》 20200606 运动闯关防痴呆	2020
3862	《健康之路》 20200607 活血药为何越用越瘀	2020
3863	《健康之路》 20200608 脾胃不好也伤心	2020
3864	《健康之路》 20200609 寂静的骨骼“杀手”	2020
3865	《健康之路》 20200610 家庭消毒你做对了吗（上）	2020
3866	《健康之路》 20200611 家庭消毒你做对了吗（下）	2020
3867	《健康之路》 20200612 别让“坏脂肪”伤了心	2020
3868	《健康之路》 20200613 中医防病宝典（上）	2020
3869	《健康之路》 20200614 中医防病宝典（中）	2020
3870	《健康之路》 20200615 中医防病宝典（下）	2020
3871	《健康之路》 20200616 宫颈癌疫苗的那些事儿	2020
3872	《健康之路》 20200617 量体温您做对了吗	2020
3873	《健康之路》 20200618 莫让怒气伤了身	2020
3874	《健康之路》 20200619 别忘了给眼睛防晒	2020
3875	《健康之路》 20200620 防癌体检全攻略（上）	2020
3876	《健康之路》 20200621 防癌体检全攻略（下）	2020
3877	《健康之路》 20200622 中成药您用对了吗（一）	2020
3878	《健康之路》 20200623 中成药您用对了吗（二）	2020
3879	《健康之路》 20200624 中成药您用对了吗（三）	2020
3880	《健康之路》 20200625 中成药您用对了吗（四）	2020
3881	《健康之路》 20200626 中成药您用对了吗（五）	2020
3882	《健康之路》 20200627 中成药您用对了吗（六）	2020
3883	《健康之路》 20200628 中成药您用对了吗（七）	2020
3884	《健康之路》 20200629 莫让肝炎变肝癌	2020
3885	《健康之路》 20200630 告别跑步膝	2020
3886	《健康之路》 20200701 通阳养肺一根葱	2020
3887	《健康之路》 20200702 一块姜三味药	2020
3888	《健康之路》 20200703 辨清虚实去对火	2020
3889	《健康之路》 20200704 着急也会伤了心	2020
3890	《健康之路》 20200705 调和阴阳助安眠	2020
3891	《健康之路》 20200706 巧用穴位来养心	2020
3892	《健康之路》 20200707 做好锻炼对抗疼痛（上）	2020
3893	《健康之路》 20200708 做好锻炼对抗疼痛（下）	2020
3894	《健康之路》 20200709 吃错了的补肾药	2020

序号	视频内容	年度
3895	《健康之路》 20200710 人体开关巧应急（上）	2020
3896	《健康之路》 20200711 人体开关巧应急（下）	2020
3897	《健康之路》 20200712 网红食物的真相	2020
3898	《健康之路》 20200713 夏种“太阳”保冬安（上）	2020
3899	《健康之路》 20200714 夏种“太阳”保冬安（下）	2020
3900	《健康之路》 20200715 手边食材巧过夏（上）	2020
3901	《健康之路》 20200716 手边食材巧过夏（下）	2020
3902	《健康之路》 20200717 巧避暑邪 安然度夏	2020
3903	《健康之路》 20200718 今夏不速之客	2020
3904	《健康之路》 20200719 吃出健康不疲劳	2020
3905	《健康之路》 20200720 开源节流防骨松（上）	2020
3906	《健康之路》 20200721 开源节流防骨松（下）	2020
3907	《健康之路》 20200722 赶走心情雾霾	2020
3908	《健康之路》 20200723 夏季养阳巧运动	2020
3909	《健康之路》 20200724 零碎时间巧锻炼（上）	2020
3910	《健康之路》 20200725 零碎时间巧锻炼（下）	2020
3911	《健康之路》 20200726 宝宝小病手法调（上）	2020
3912	《健康之路》 20200727 宝宝小病手法调（下）	2020
3913	《健康之路》 20200728 活血药为何越用越瘀	2020
3914	《健康之路》 20200729 夏季腹泻巧应对	2020
3915	《健康之路》 20200730 为何肚子“咕咕叫”	2020
3916	《健康之路》 20200731 擦不掉的汗渍	2020
3917	《健康之路》 20200801 百药之长——肉桂	2020
3918	《健康之路》 20200802 和药之尊——陈皮	2020
3919	《健康之路》 20200803 夏季除痒有妙招	2020
3920	《健康之路》 20200804 这种胃胀莫忽视	2020
3921	《健康之路》 20200805 鞋子穿不对 健康很受伤	2020
3922	《健康之路》 20200806 科学护眼有妙招	2020
3923	《健康之路》 20200807 补脾养血巧吃枣	2020
3924	《健康之路》 20200808 宁心安神食百合	2020
3925	《健康之路》 20200809 消食散瘀一粒果	2020
3926	《健康之路》 20200810 生津润燥一颗梅	2020
3927	《健康之路》 20200811 别拿近视不当回事	2020
3928	《健康之路》 20200812 家庭医生来了	2020
3929	《健康之路》 20200813 警惕皮肤之变	2020
3930	《健康之路》 20200814 男人都该了解的癌症	2020

序号	视频内容	年度
3931	《健康之路》 20200815 小心听力被“偷走”	2020
3932	《健康之路》 20200816 走路姿势藏隐患（上）	2020
3933	《健康之路》 20200817 走路姿势藏隐患（下）	2020
3934	《健康之路》 20200818 养好脾胃三件宝	2020
3935	《健康之路》 20200819 慢一步的心跳	2020
3936	《健康之路》 20200820 脱鞋的烦恼	2020
3937	《健康之路》 20200821 一种调料一味药——豆豉	2020
3938	《健康之路》 20200822 一种调料一味药——醋	2020
3939	《健康之路》 20200823 一种调料一味药——花椒	2020
3940	《健康之路》 20200824 别让心衰走近你	2020
3941	《健康之路》 20200825 巧运动 控血压	2020
3942	《健康之路》 20200826 巧运动 控血糖	2020
3943	《健康之路》 20200827 防癌体检全攻略（上）	2020
3944	《健康之路》 20200828 防癌体检全攻略（下）	2020
3945	《健康之路》 20200829 好骨头不能一“钙”而论	2020
3946	《健康之路》 20200830 孩子眼睛伤不起	2020
3947	《健康之路》 20200831 居家康复四件宝	2020
3948	《健康之路》 20200901 筋有千千结	2020
3949	《健康之路》 20200902 滴滴答答的尴尬	2020
3950	《健康之路》 20200903 气出来的乳腺增生	2020
3951	《健康之路》 20200904 颈椎的求救	2020
3952	《健康之路》 20200905 减肥的那些坑	2020
3953	《健康之路》 20200906 怀孕为啥这么难	2020
3954	《健康之路》 20200907 止痒方法您用对了吗	2020
3955	《健康之路》 20200908 疲劳背后藏隐患	2020
3956	《健康之路》 20200909 身体异味巧应对	2020
3957	《健康之路》 20200910 爱护老师有中医	2020
3958	《健康之路》 20200911 衰老背后有隐情	2020
3959	《健康之路》 20200912 都是湿惹的祸（上）	2020
3960	《健康之路》 20200913 都是湿惹的祸（下）	2020
3961	《健康之路》 20200914 拒绝野味上餐桌	2020
3962	《健康之路》 20200915 骨科专家的护膝秘诀	2020
3963	《健康之路》 20200916 吃出元气满满	2020
3964	《健康之路》 20200917 强身健体八段锦（上）	2020
3965	《健康之路》 20200918 强身健体八段锦（下）	2020
3966	《健康之路》 20200919 巧运动 防痴呆	2020

序号	视频内容	年度
3967	《健康之路》 20200920 您看好家中的“宝”了吗（上）	2020
3968	《健康之路》 20200921 您看好家中的“宝”了吗（下）	2020
3969	《健康之路》 20200922 要健康 莫焦虑（上）	2020
3970	《健康之路》 20200923 要健康 莫焦虑（中）	2020
3971	《健康之路》 20200924 要健康 莫焦虑（下）	2020
3972	《健康之路》 20200925 选对运动来防病（上）	2020
3973	《健康之路》 20200926 选对运动来防病（下）	2020
3974	《健康之路》 20200927 选一瓶好酱油	2020
3975	《健康之路》 20200928 警惕缠人的腹泻	2020
3976	《健康之路》 20200929 你离心血管病有多远	2020
3977	《健康之路》 20200930 身边的宝藏食物·山楂	2020
3978	《健康之路》 20201001 身边的宝藏食物·紫苏	2020
3979	《健康之路》 20201002 身边的宝藏食物·莲藕	2020
3980	《健康之路》 20201003 身边的宝藏食物·枸杞	2020
3981	《健康之路》 20201004 身边的宝藏食物·山药	2020
3982	《健康之路》 20201005 身边的宝藏食物·梨	2020
3983	《健康之路》 20201006 身边的宝藏食物·枣	2020
3984	《健康之路》 20201007 身边的宝藏食物·姜	2020
3985	《健康之路》 20201008 身边的宝藏食物·乌梅	2020
3986	《健康之路》 20201009 身边的宝藏食物·陈皮	2020
3987	《健康之路》 20201010 医疗扶贫纪实·以初心赴使命	2020
3988	《健康之路》 20201011 莫让骨头变脆了（上）	2020
3989	《健康之路》 20201012 莫让骨头变脆了（下）	2020
3990	《健康之路》 20201013 晨起发僵需警惕	2020
3991	《健康之路》 20201014 锻炼不当也伤身（上）	2020
3992	《健康之路》 20201015 锻炼不当也伤身（下）	2020
3993	《健康之路》 20201016 来者不善的腹部包块	2020
3994	《健康之路》 20201017 呼噜娃的烦恼	2020
3995	《健康之路》 20201018 别把健康吃没了	2020
3996	《健康之路》 20201019 糖尿病足有先兆	2020
3997	《健康之路》 20201020 别让肠癌盯上你	2020
3998	《健康之路》 20201021 秋季保水大作战	2020
3999	《健康之路》 20201022 厨房健康隐患（一）	2020
4000	《健康之路》 20201023 厨房健康隐患（二）	2020
4001	《健康之路》 20201024 厨房健康隐患（三）	2020
4002	《健康之路》 20201025 厨房健康隐患（四）	2020

序号	视频内容	年度
4003	《健康之路》 20201026 疫情之年 健康过冬	2020
4004	《健康之路》 20201027 心衰信号莫忽视	2020
4005	《健康之路》 20201028 男人不易（上）	2020
4006	《健康之路》 20201029 男人不易（下）	2020
4007	《健康之路》 20201030 隐秘的床上杀手	2020
4008	《健康之路》 20201031 你不知道的免疫力	2020
4009	《健康之路》 20201101 别让血糖伤了心	2020
4010	《健康之路》 20201102 谨防眼中风	2020
4011	《健康之路》 20201103 谨防“老烂腿”	2020
4012	《健康之路》 20201104 环环相扣迎朝阳	2020
4013	《健康之路》 20201105 寒不除 痛难解	2020
4014	《健康之路》 20201106 补肾佳品黑芝麻	2020
4015	《健康之路》 20201107 巧食桂圆补气血	2020
4016	《健康之路》 20201108 冬吃萝卜保平安	2020
4017	《健康之路》 20201109 致命的腹痛	2020
4018	《健康之路》 20201110 与“狼”共舞	2020
4019	《健康之路》 20201111 选一瓶好牛奶	2020
4020	《健康之路》 20201112 家有害虫（一）	2020
4021	《健康之路》 20201113 家有害虫（二）	2020
4022	《健康之路》 20201114 家有害虫（三）	2020
4023	《健康之路》 20201115 家有害虫（四）	2020
4024	《健康之路》 20201116 打好保胃战	2020
4025	《健康之路》 20201117 睡不好觉 小心抑郁	2020
4026	《健康之路》 20201118 早有预谋的骨折	2020
4027	《健康之路》 20201119 小儿发烧莫恐慌	2020
4028	《健康之路》 20201120 不得不防的低血糖	2020
4029	《健康之路》 20201121 痛风最爱找上谁	2020
4030	《健康之路》 20201122 健步走也是技术活	2020
4031	《健康之路》 20201123 皮肤上的危险信号	2020
4032	《健康之路》 20201124 帕金森病早知道	2020
4033	《健康之路》 20201125 牛奶你喝对了吗	2020
4034	《健康之路》 20201126 摸得到的癌症	2020
4035	《健康之路》 20201127 认清结节莫纠结	2020
4036	《健康之路》 20201128 古药新解（上）	2020
4037	《健康之路》 20201129 古药新解（中）	2020
4038	《健康之路》 20201130 古药新解（下）	2020

序号	视频内容	年度
4039	《健康之路》 20201201 找对原因解胃胀	2020
4040	《健康之路》 20201202 磨人的智齿	2020
4041	《健康之路》 20201203 头晕背后	2020
4042	《健康之路》 20201204 都是憋尿惹的祸	2020
4043	《健康之路》 20201205 刷牙出血莫小视	2020
4044	《健康之路》 20201206 脱发并非全是肾的错	2020
4045	《健康之路》 20201207 老人耳背不简单	2020
4046	《健康之路》 20201208 脚跟痛也是病	2020
4047	《健康之路》 20201209 藏在家电里的健康杀手	2020
4048	《健康之路》 20201210 手机细菌超乎想象	2020
4049	《健康之路》 20201211 除甲醛你做对了吗	2020
4050	《健康之路》 20201212 控糖新主张（上）	2020
4051	《健康之路》 20201213 控糖新主张（中）	2020
4052	《健康之路》 20201214 控糖新主张（下）	2020
4053	《健康之路》 20201215 小心大脑乱放电	2020
4054	《健康之路》 20201216 隐匿的老年抑郁	2020
4055	《健康之路》 20201217 喉癌最爱找上谁	2020
4056	《健康之路》 20201218 久咳当心慢阻肺	2020
4057	《健康之路》 20201219 瞻前顾后调颈椎	2020
4058	《健康之路》 20201220 瞻前顾后调腰椎	2020
4059	《健康之路》 20201221 “懒癌”为何偏爱你	2020
4060	《健康之路》 20201222 肚子胀气为哪般	2020
4061	《健康之路》 20201223 量血压也有学问	2020
4062	《健康之路》 20201224 胰岛素使用须知	2020
4063	《健康之路》 20201225 小药箱里的大健康（上）	2020
4064	《健康之路》 20201226 小药箱里的大健康（中）	2020
4065	《健康之路》 20201227 小药箱里的大健康（下）	2020
4066	《健康之路》 20201228 莫让运动伤了关节（一）	2020
4067	《健康之路》 20201229 莫让运动伤了关节（二）	2020
4068	《健康之路》 20201230 莫让运动伤了关节（三）	2020
4069	《健康之路》 20201231 莫让运动伤了关节（四）	2020
4070	《健康之路》 20210101 过冬四件宝（上）	2021
4071	《健康之路》 20210102 过冬四件宝（下）	2021
4072	《健康之路》 20210103 药酒进补分南北（上）	2021
4073	《健康之路》 20210104 药酒进补分南北（下）	2021
4074	《健康之路》 20210105 冬日不胜寒	2021

序号	视频内容	年度
4075	《健康之路》 20210106 你该打带状疱疹疫苗吗	2021
4076	《健康之路》 20210107 你要学会的救命方法	2021
4077	《健康之路》 20210108 消毒杀菌你做对了吗	2021
4078	《健康之路》 20210109 你真的虚吗	2021
4079	《健康之路》 20210110 调好气血心情好	2021
4080	《健康之路》 20210111 别把孩子催熟了	2021
4081	《健康之路》 20210112 警惕美丽陷阱	2021
4082	《健康之路》 20210113 冬季巧进补 来年长高高	2021
4083	《健康之路》 20210114 让血管安全过冬（上）	2021
4084	《健康之路》 20210115 让血管安全过冬（下）	2021
4085	《健康之路》 20210116 千古第一方·调脾胃	2021
4086	《健康之路》 20210117 千古第一方·解肝郁	2021
4087	《健康之路》 20210118 逆流而上的危险	2021
4088	《健康之路》 20210119 别拿胆结石不当事儿	2021
4089	《健康之路》 20210120 身体上的温暖开关	2021
4090	《健康之路》 20210121 《黄帝内经》中的养生智慧·冬季篇（上）	2021
4091	《健康之路》 20210122 《黄帝内经》中的养生智慧·冬季篇（下）	2021
4092	《健康之路》 20210123 别再浪费你的参	2021
4093	《健康之路》 20210124 参不都是补药	2021
4094	《健康之路》 20210125 扑不灭的“火”	2021
4095	《健康之路》 20210126 探秘整形医院	2021
4096	《健康之路》 20210127 胃疼背后有玄机	2021
4097	《健康之路》 20210128 慢性咽炎你治对了吗	2021
4098	《健康之路》 20210129 备孕路上的绊脚石	2021
4099	《健康之路》 20210130 给你的关节上上“油”（上）	2021
4100	《健康之路》 20210131 给你的关节上上“油”（下）	2021
4101	《健康之路》 20210201 打开心“门”	2021
4102	《健康之路》 20210202 肾的两面派	2021
4103	《健康之路》 20210203 孩子牙齿的那些事儿	2021
4104	《健康之路》 20210204 小年民俗与养生（上）	2021
4105	《健康之路》 20210205 小年民俗与养生（下）	2021
4106	《健康之路》 20210206 易被忽视的直肠癌	2021
4107	《健康之路》 20210207 髓间消失的“软黄金”	2021
4108	《健康之路》 20210208 要年轻 先灭火	2021
4109	《健康之路》 20210209 怎么喝水更健康	2021
4110	《健康之路》 20210210 选一瓶好醋	2021



序号	视频内容	年度
4111	《健康之路》 20210211 这是我的家乡味（一）	2021
4112	《健康之路》 20210212 这是我的家乡味（二）	2021
4113	《健康之路》 20210213 这是我的家乡味（三）	2021
4114	《健康之路》 20210214 这是我的家乡味（四）	2021
4115	《健康之路》 20210215 这是我的家乡味（五）	2021
4116	《健康之路》 20210216 这是我的家乡味（六）	2021
4117	《健康之路》 20210217 这是我的家乡味（七）	2021
4118	《健康之路》 20210218 老话里的养生智慧（一）	2021
4119	《健康之路》 20210219 老话里的养生智慧（二）	2021
4120	《健康之路》 20210220 老话里的养生智慧（三）	2021
4121	《健康之路》 20210221 老话里的养生智慧（四）	2021
4122	《健康之路》 20210222 脱发是谁惹的祸	2021
4123	《健康之路》 20210223 芝麻一把赛补药	2021
4124	《健康之路》 20210224 小小桂圆是个宝	2021
4125	《健康之路》 20210225 不良姿势很伤人（上）	2021
4126	《健康之路》 20210226 不良姿势很伤人（下）	2021
4127	《健康之路》 20210227 莫名疼痛的背后	2021
4128	《健康之路》 20210228 血糖高了要防心衰	2021
4129	《健康之路》 20210301 孩子斜视须早治	2021
4130	《健康之路》 20210302 孩子弱视须早治	2021
4131	《健康之路》 20210303 找回孩子的“耳朵”	2021
4132	《健康之路》 20210304 腿总抽筋不简单	2021
4133	《健康之路》 20210305 惊蛰养生划重点	2021
4134	《健康之路》 20210306 胃会被“吃坏”吗	2021
4135	《健康之路》 20210307 肠癌风险早知道	2021
4136	《健康之路》 20210308 做有“底气”的女人	2021
4137	《健康之路》 20210309 得了肺癌你别蒙（上）	2021
4138	《健康之路》 20210310 得了肺癌你别蒙（下）	2021
4139	《健康之路》 20210311 中风信号莫忽视	2021
4140	《健康之路》 20210312 脚凉背后暗藏危机	2021
4141	《健康之路》 20210313 老王降糖历险记（上）	2021
4142	《健康之路》 20210314 老王降糖历险记（下）	2021
4143	《健康之路》 20210315 告别难“炎”之隐	2021
4144	《健康之路》 20210316 进补贵在通（上）	2021
4145	《健康之路》 20210317 进补贵在通（下）	2021
4146	《健康之路》 20210318 厨房卫生你达标了吗（一）	2021

序号	视频内容	年度
4147	《健康之路》 20210319 厨房卫生你达标了吗（二）	2021
4148	《健康之路》 20210320 厨房卫生你达标了吗（三）	2021
4149	《健康之路》 20210321 厨房卫生你达标了吗（四）	2021
4150	《健康之路》 20210322 刷牙出血别大意	2021
4151	《健康之路》 20210323 心脏里的不定时炸弹	2021
4152	《健康之路》 20210324 忍不了的疼痛	2021
4153	《健康之路》 20210325 破解中药密码（上）	2021
4154	《健康之路》 20210326 破解中药密码（中）	2021
4155	《健康之路》 20210327 破解中药密码（下）	2021
4156	《健康之路》 20210328 别让斑块堵了脑	2021
4157	《健康之路》 20210329 别让危险拴住肺	2021
4158	《健康之路》 20210330 安全用药从家开始（上）	2021
4159	《健康之路》 20210331 安全用药从家开始（中）	2021
4160	《健康之路》 20210401 安全用药从家开始（下）	2021
4161	《健康之路》 20210402 拯救股骨头	2021
4162	《健康之路》 20210403 三生三世妇产情	2021
4163	《健康之路》 20210404 清明养生划重点	2021
4164	《健康之路》 20210405 拯救大脑的生命接力	2021
4165	《健康之路》 20210406 肾结石传言辨真假	2021
4166	《健康之路》 20210407 远离要命的骨折	2021
4167	《健康之路》 20210408 膝活人不老	2021
4168	《健康之路》 20210409 中医助你巧过春（上）	2021
4169	《健康之路》 20210410 中医助你巧过春（中）	2021
4170	《健康之路》 20210411 中医助你巧过春（下）	2021
4171	《健康之路》 20210412 春季养肝如养娃（上）	2021
4172	《健康之路》 20210413 春季养肝如养娃（下）	2021
4173	《健康之路》 20210414 胆结石的伪装	2021
4174	《健康之路》 20210415 肿瘤预防要趁早（上）	2021
4175	《健康之路》 20210416 肿瘤预防要趁早（中）	2021
4176	《健康之路》 20210417 肿瘤预防要趁早（下）	2021
4177	《健康之路》 20210418 马桶里的红色警报	2021
4178	《健康之路》 20210419 春日小菜巧养生	2021
4179	《健康之路》 20210420 春日花草巧养生	2021
4180	《健康之路》 20210421 “捡来”的防身菜（上）	2021
4181	《健康之路》 20210422 “捡来”的防身菜（中）	2021
4182	《健康之路》 20210423 “捡来”的防身菜（下）	2021

序号	视频内容	年度
4183	《健康之路》 20210424 酸奶传言辨真假	2021
4184	《健康之路》 20210425 食用油传言辨真假	2021
4185	《健康之路》 20210426 水果传言辨真假	2021
4186	《健康之路》 20210427 警惕年轻人猝死危机	2021
4187	《健康之路》 20210428 挺起脊梁	2021
4188	《健康之路》 20210429 老人驼背需警惕	2021
4189	《健康之路》 20210430 拿什么拯救你的鼻子	2021
4190	《健康之路》 20210501 走近你·守护你（上）	2021
4191	《健康之路》 20210502 走近你·守护你（中）	2021
4192	《健康之路》 20210503 走近你·守护你（下）	2021
4193	《健康之路》 20210505 大医传承之宝（上）	2021
4194	《健康之路》 20210506 大医传承之宝（中）	2021
4195	《健康之路》 20210507 大医传承之宝（下）	2021
4196	《健康之路》 20210508 红十字在行动	2021
4197	《健康之路》 20210509 做好加减法 妈妈更健康（上）	2021
4198	《健康之路》 20210510 做好加减法 妈妈更健康（下）	2021
4199	《健康之路》 20210511 想要睡好不容易	2021
4200	《健康之路》 20210512 “三足鼎立”保关节	2021
4201	《健康之路》 20210513 调经助好孕	2021
4202	《健康之路》 20210514 妙招对付“口罩脸”	2021
4203	《健康之路》 20210515 分清虚实治慢病（上）	2021
4204	《健康之路》 20210516 分清虚实治慢病（中）	2021
4205	《健康之路》 20210517 分清虚实治慢病（下）	2021
4206	《健康之路》 20210518 孩子腿疼莫忽视	2021
4207	《健康之路》 20210519 中医出招解腰痛	2021
4208	《健康之路》 20210520 练好肌肉防颈痛	2021
4209	《健康之路》 20210521 练好肌肉防腰痛	2021
4210	《健康之路》 20210522 练好肌肉防膝痛	2021
4211	《健康之路》 20210523 练好心肺才健康	2021
4212	《健康之路》 20210524 练好柔韧才健康	2021
4213	《健康之路》 20210525 磨人的牛皮癣	2021
4214	《健康之路》 20210526 秒睡也是一种病	2021
4215	《健康之路》 20210527 藏在家里的“毒”	2021
4216	《健康之路》 20210528 拯救头顶危机	2021
4217	《健康之路》 20210529 运动不当脚遭殃	2021
4218	《健康之路》 20210530 卒中警惕一过性（上）	2021

序号	视频内容	年度
4219	《健康之路》 20210531 卒中警惕一过性（下）	2021
4220	《健康之路》 20210601 返老还童（上）	2021
4221	《健康之路》 20210602 返老还童（中）	2021
4222	《健康之路》 20210603 返老还童（下）	2021
4223	《健康之路》 20210604 膝间消失的“软黄金”	2021
4224	《健康之路》 20210605 莫让痴呆加速来	2021
4225	《健康之路》 20210606 脸皮厚点更健康	2021
4226	《健康之路》 20210607 远离痔疮的苦恼	2021
4227	《健康之路》 20210608 且练且珍“膝”（上）	2021
4228	《健康之路》 20210609 且练且珍“膝”（下）	2021
4229	《健康之路》 20210610 被忽略的心梗信号	2021
4230	《健康之路》 20210611 肚子胀气为哪般	2021
4231	《健康之路》 20210612 端午时节巧养生（上）	2021
4232	《健康之路》 20210613 端午时节巧养生（中）	2021
4233	《健康之路》 20210614 端午时节巧养生（下）	2021
4234	《健康之路》 20210615 重启心跳的救心术	2021
4235	《健康之路》 20210616 别让高血糖伤了肾	2021
4236	《健康之路》 20210617 小心高血压伤了肾	2021
4237	《健康之路》 20210618 肾脏的求救信号	2021
4238	《健康之路》 20210619 关爱身与心 爸爸更健康（上）	2021
4239	《健康之路》 20210620 关爱身与心 爸爸更健康（下）	2021
4240	《健康之路》 20210621 夏至养生划重点	2021
4241	《健康之路》 20210622 拯救“甜蜜”的眼睛	2021
4242	《健康之路》 20210623 大脑中的隐秘杀手	2021
4243	《健康之路》 20210624 易受伤的胃	2021
4244	《健康之路》 20210625 养胃伤胃大反转	2021
4245	《健康之路》 20210626 饮品真相大反转	2021
4246	《健康之路》 20210627 夏日吃瓜顶呱呱（上）	2021
4247	《健康之路》 20210628 夏日吃瓜顶呱呱（下）	2021
4248	《健康之路》 20210629 古药新解（一）	2021
4249	《健康之路》 20210630 古药新解（二）	2021
4250	《健康之路》 20210701 古药新解（三）	2021
4251	《健康之路》 20210702 古药新解（四）	2021
4252	《健康之路》 20210703 古药新解（五）	2021
4253	《健康之路》 20210704 《黄帝内经》中的养生智慧·夏季篇（上）	2021
4254	《健康之路》 20210705 《黄帝内经》中的养生智慧·夏季篇（中）	2021

序号	视频内容	年度
4255	《健康之路》 20210706 《黄帝内经》中的养生智慧·夏季篇（下）	2021
4256	《健康之路》 20210707 警惕夏季食物杀手	2021
4257	《健康之路》 20210708 炎炎夏日 稳住血压	2021
4258	《健康之路》 20210709 中医“三法”巧过夏	2021
4259	《健康之路》 20210710 炎夏来碗清心汤	2021
4260	《健康之路》 20210711 一方水土一方食·夏（一）	2021
4261	《健康之路》 20210712 一方水土一方食·夏（二）	2021
4262	《健康之路》 20210713 一方水土一方食·夏（三）	2021
4263	《健康之路》 20210714 一方水土一方食·夏（四）	2021
4264	《健康之路》 20210715 一方水土一方食·夏（五）	2021
4265	《健康之路》 20210716 一方水土一方食·夏（六）	2021
4266	《健康之路》 20210717 一方水土一方食·夏（七）	2021
4267	《健康之路》 20210718 一方水土一方食·夏（八）	2021
4268	《健康之路》 20210719 一方水土一方食·夏（九）	2021
4269	《健康之路》 20210720 一方水土一方食·夏（十）	2021
4270	《健康之路》 20210721 夏日烦恼“消消乐”（上）	2021
4271	《健康之路》 20210722 夏日烦恼“消消乐”（下）	2021
4272	《健康之路》 20210723 夏季最怕用力猛	2021
4273	《健康之路》 20210724 明辨肩痛	2021
4274	《健康之路》 20210725 吃得对才“肠寿”	2021
4275	《健康之路》 20210726 调料传言辨真假	2021
4276	《健康之路》 20210727 腿肿背后有隐情	2021
4277	《健康之路》 20210728 眩晕背后有隐情	2021
4278	《健康之路》 20210729 卒中背后有隐情	2021
4279	《健康之路》 20210730 憋气背后有隐情	2021
4280	《健康之路》 20210731 人未老腰先衰	2021
4281	《健康之路》 20210801 守护最可爱的人（上）	2021
4282	《健康之路》 20210802 守护最可爱的人（中）	2021
4283	《健康之路》 20210803 守护最可爱的人（下）	2021
4284	《健康之路》 20210804 无病呻吟也是病	2021
4285	《健康之路》 20210805 对症下药胃气通	2021
4286	《健康之路》 20210806 戏里戏外看“心”事	2021
4287	《健康之路》 20210807 大脑的爱与不爱（上）	2021
4288	《健康之路》 20210808 大脑的爱与不爱（下）	2021
4289	《健康之路》 20210809 恼人的腹泻	2021
4290	《健康之路》 20210810 识破脑瘤伪装术	2021

序号	视频内容	年度
4291	《健康之路》 20210811 谨防心门随意开	2021
4292	《健康之路》 20210812 胰岛素传言辨真假	2021
4293	《健康之路》 20210813 踮出健康来	2021
4294	《健康之路》 20210814 你不知道的科室——麻醉	2021
4295	《健康之路》 20210815 你不知道的科室——病理	2021
4296	《健康之路》 20210816 你不知道的科室——放疗	2021
4297	《健康之路》 20210817 你不知道的科室——ICU	2021
4298	《健康之路》 20210818 匠心传承 生命守护（一）	2021
4299	《健康之路》 20210819 匠心传承 生命守护（二）	2021
4300	《健康之路》 20210820 匠心传承 生命守护（三）	2021
4301	《健康之路》 20210821 匠心传承 生命守护（四）	2021
4302	《健康之路》 20210822 匠心传承 生命守护（五）	2021
4303	《健康之路》 20210823 打开老人生活半径（上）	2021
4304	《健康之路》 20210824 打开老人生活半径（下）	2021
4305	《健康之路》 20210825 小心运动猝死	2021
4306	《健康之路》 20210826 当心癌症“吃了”骨头	2021
4307	《健康之路》 20210827 巧用香药理气机	2021
4308	《健康之路》 20210828 巧用香药治心疾	2021
4309	《健康之路》 20210829 巧用香药调脾胃	2021
4310	《健康之路》 20210830 别让股骨头受了伤	2021
4311	《健康之路》 20210831 肥胖的代价	2021
4312	《健康之路》 20210901 管好你的肺结节	2021
4313	《健康之路》 20210902 中医“十法”调脾胃（一）	2021
4314	《健康之路》 20210903 中医“十法”调脾胃（二）	2021
4315	《健康之路》 20210904 中医“十法”调脾胃（三）	2021
4316	《健康之路》 20210905 中医“十法”调脾胃（四）	2021
4317	《健康之路》 20210906 警惕颈椎的报警信号	2021
4318	《健康之路》 20210907 被忽视的脑瘤信号	2021
4319	《健康之路》 20210908 防治脑梗要“三快”	2021
4320	《健康之路》 20210909 肺结节，不必谈“磨”色变	2021
4321	《健康之路》 20210910 守护老师有中医	2021
4322	《健康之路》 20210911 别让隐形成分迷了眼	2021
4323	《健康之路》 20210912 小心高血脂来偷袭	2021
4324	《健康之路》 20210913 百年协和·打开手术大门	2021
4325	《健康之路》 20210914 百年协和·女性健康守护者	2021
4326	《健康之路》 20210915 百年协和·解锁内分泌	2021

序号	视频内容	年度
4327	《健康之路》 20210916 百年协和·抚“胃”仁心	2021
4328	《健康之路》 20210917 百年协和·中国营养开创者	2021
4329	《健康之路》 20210918 百年协和·小腔洞里大乾坤	2021
4330	《健康之路》 20210919 百年协和·过敏原“神探”	2021
4331	《健康之路》 20210920 《黄帝内经》中的养生智慧·秋季篇（上）	2021
4332	《健康之路》 20210921 《黄帝内经》中的养生智慧·秋季篇（下）	2021
4333	《健康之路》 20210922 好身材 靠肌肉（上）	2021
4334	《健康之路》 20210923 好身材 靠肌肉（中）	2021
4335	《健康之路》 20210924 好身材 靠肌肉（下）	2021
4336	《健康之路》 20210925 名医治痛分寒热（上）	2021
4337	《健康之路》 20210926 名医治痛分寒热（下）	2021
4338	《健康之路》 20210927 胖老太的关节烦恼	2021
4339	《健康之路》 20210928 秋季餐桌上的养生智慧（一）	2021
4340	《健康之路》 20210929 秋季餐桌上的养生智慧（二）	2021
4341	《健康之路》 20210930 秋季餐桌上的养生智慧（三）	2021
4342	《健康之路》 20211001 秋季餐桌上的养生智慧（四）	2021
4343	《健康之路》 20211002 秋季餐桌上的养生智慧（五）	2021
4344	《健康之路》 20211003 秋季餐桌上的养生智慧（六）	2021
4345	《健康之路》 20211004 秋季餐桌上的养生智慧（七）	2021
4346	《健康之路》 20211005 秋季餐桌上的养生智慧（八）	2021
4347	《健康之路》 20211006 秋季餐桌上的养生智慧（九）	2021
4348	《健康之路》 20211007 秋季餐桌上的养生智慧（十）	2021
4349	《健康之路》 20211008 寒露养生划重点	2021
4350	《健康之路》 20211009 生命终点 支持有道（上）	2021
4351	《健康之路》 20211010 生命终点 支持有道（下）	2021
4352	《健康之路》 20211011 远离疱疹之痛	2021
4353	《健康之路》 20211012 睡眠也是一味药	2021
4354	《健康之路》 20211013 血管不好伤腿脚	2021
4355	《健康之路》 20211014 重阳民俗与养生	2021
4356	《健康之路》 20211015 中医辨汗来识病	2021
4357	《健康之路》 20211016 中医辨涎来识病	2021
4358	《健康之路》 20211017 中医辨尿来识病	2021
4359	《健康之路》 20211018 中医辨发来识病	2021
4360	《健康之路》 20211019 中医辨泪来识病	2021
4361	《健康之路》 20211020 摔倒背后有玄机	2021
4362	《健康之路》 20211021 莫让糖尿病盯上孩子	2021

序号	视频内容	年度
4363	《健康之路》 20211022 时令咳嗽巧应急	2021
4364	《健康之路》 20211023 中医新解心脏病（上）	2021
4365	《健康之路》 20211024 中医新解心脏病（下）	2021
4366	《健康之路》 20211025 容易受伤的心（一）	2021
4367	《健康之路》 20211026 容易受伤的心（二）	2021
4368	《健康之路》 20211027 容易受伤的心（三）	2021
4369	《健康之路》 20211028 容易受伤的心（四）	2021
4370	《健康之路》 20211029 小心身上的肉疙瘩	2021
4371	《健康之路》 20211030 曲直人生变形记	2021
4372	《健康之路》 20211031 别毁了膝盖保护垫	2021
4373	《健康之路》 20211101 警惕消失的老花眼	2021
4374	《健康之路》 20211102 拖出来的鼻窦炎	2021
4375	《健康之路》 20211104 拨开胸痛迷雾	2021
4376	《健康之路》 20211105 挑战颈椎生命禁区	2021
4377	《健康之路》 20211103 这种癌爱找年轻人	2021
4378	《健康之路》 20211106 用对小罐解烦忧（上）	2021
4379	《健康之路》 20211107 用对小罐解烦忧（下）	2021
4380	《健康之路》 20211108 指甲上的“紧箍咒”	2021
4381	《健康之路》 20211109 拒绝油腻 中医有招	2021
4382	《健康之路》 20211110 将盆底肌锻炼进行到底	2021
4383	《健康之路》 20211111 血糖高了也伤耳	2021
4384	《健康之路》 20211112 血糖高了也伤骨	2021
4385	《健康之路》 20211113 血糖高了伤神经	2021
4386	《健康之路》 20211114 糖友出游用药须知	2021
4387	《健康之路》 20211115 经期量大藏隐患	2021
4388	《健康之路》 20211116 太极拳你练对了吗（上）	2021
4389	《健康之路》 20211117 太极拳你练对了吗（下）	2021
4390	《健康之路》 20211118 血管长瘤更危险	2021
4391	《健康之路》 20211119 小心网脱找上你	2021
4392	《健康之路》 20211120 练好臀肌一身正	2021
4393	《健康之路》 20211121 要想长寿多练腿	2021
4394	《健康之路》 20211122 小雪养生划重点	2021
4395	《健康之路》 20211123 巧运动 防意外	2021
4396	《健康之路》 20211124 名医验方解骨痛	2021
4397	《健康之路》 20211125 糖尿病也会伤手脚	2021
4398	《健康之路》 20211126 做好孩子的家庭医生（上）	2021



序号	视频内容	年度
4399	《健康之路》 20211127 做好孩子的家庭医生（中）	2021
4400	《健康之路》 20211128 做好孩子的家庭医生（下）	2021
4401	《健康之路》 20211129 小心胃酸“乱串门”	2021
4402	《健康之路》 20211130 回馈母爱的一份体检	2021
4403	《健康之路》 20211201 你不知道的用药常识（上）	2021
4404	《健康之路》 20211202 你不知道的用药常识（下）	2021
4405	《健康之路》 20211203 近视摘镜指南	2021
4406	《健康之路》 20211204 小心“夫妻癌”	2021
4407	《健康之路》 20211205 选对方法祛湿邪	2021
4408	《健康之路》 20211206 拯救“折叠”老人	2021
4409	《健康之路》 20211207 冬季餐桌上的养生智慧（一）	2021
4410	《健康之路》 20211208 冬季餐桌上的养生智慧（二）	2021
4411	《健康之路》 20211209 冬季餐桌上的养生智慧（三）	2021
4412	《健康之路》 20211210 冬季餐桌上的养生智慧（四）	2021
4413	《健康之路》 20211211 冬季餐桌上的养生智慧（五）	2021
4414	《健康之路》 20211212 冬季餐桌上的养生智慧（六）	2021
4415	《健康之路》 20211213 中医用药如用兵（一）	2021
4416	《健康之路》 20211214 中医用药如用兵（二）	2021
4417	《健康之路》 20211215 中医用药如用兵（三）	2021
4418	《健康之路》 20211216 中医用药如用兵（四）	2021
4419	《健康之路》 20211217 中医用药如用兵（五）	2021
4420	《健康之路》 20211218 中医用药如用兵（六）	2021
4421	《健康之路》 20211219 中医用药如用兵（七）	2021
4422	《健康之路》 20211220 莫名憋气为哪般	2021
4423	《健康之路》 20211221 老慢支安全过冬	2021
4424	《健康之路》 20211222 冬季咳嗽应急宝典	2021
4425	《健康之路》 20211223 老来要当“不倒翁”（上）	2021
4426	《健康之路》 20211224 老来要当“不倒翁”（下）	2021
4427	《健康之路》 20211225 食物传言你信了吗（一）	2021
4428	《健康之路》 20211226 食物传言你信了吗（二）	2021
4429	《健康之路》 20211227 食物传言你信了吗（三）	2021
4430	《健康之路》 20211228 食物传言你信了吗（四）	2021
4431	《健康之路》 20211229 慢咳背后有元凶	2021
4432	《健康之路》 20211230 肠癌风险早知道	2021
4433	《健康之路》 20211231 养生俗语 中医新解（一）	2021
4434	《健康之路》 20220101 养生俗语 中医新解（二）	2022

序号	视频内容	年度
4435	《健康之路》 20220102 养生俗语 中医新解（三）	2022
4436	《健康之路》 20220103 养生俗语 中医新解（四）	2022
4437	《健康之路》 20220104 小寒养生划重点（上）	2022
4438	《健康之路》 20220105 小寒养生划重点（下）	2022
4439	《健康之路》 20220106 良医忠告（一）	2022
4440	《健康之路》 20220107 良医忠告（二）	2022
4441	《健康之路》 20220108 良医忠告（三）	2022
4442	《健康之路》 20220109 良医忠告（四）	2022
4443	《健康之路》 20220110 良医忠告（五）	2022
4444	《健康之路》 20220111 良医忠告（六）	2022
4445	《健康之路》 20220112 良医忠告（七）	2022
4446	《健康之路》 20220113 良医忠告（八）	2022
4447	《健康之路》 20220114 压差大 拉警报	2022
4448	《健康之路》 20220115 小调料 大功效（上）	2022
4449	《健康之路》 20220116 小调料 大功效（下）	2022
4450	《健康之路》 20220117 “面子工程”莫忽视	2022
4451	《健康之路》 20220118 菜市场里的中医宝物（一）	2022
4452	《健康之路》 20220119 菜市场里的中医宝物（二）	2022
4453	《健康之路》 20220120 菜市场里的中医宝物（三）	2022
4454	《健康之路》 20220121 菜市场里的中医宝物（四）	2022
4455	《健康之路》 20220122 牛奶好挑选	2022
4456	《健康之路》 20220123 酱油好挑选	2022
4457	《健康之路》 20220124 食醋好挑选	2022
4458	《健康之路》 20220125 跟着中医买年菜（上）	2022
4459	《健康之路》 20220126 跟着中医买年菜（下）	2022
4460	《健康之路》 20220127 新年礼物送健康（一）	2022
4461	《健康之路》 20220128 新年礼物送健康（二）	2022
4462	《健康之路》 20220129 新年礼物送健康（三）	2022
4463	《健康之路》 20220130 新年礼物送健康（四）	2022
4464	《健康之路》 20220131 年俗灯谜话养生（上）	2022
4465	《健康之路》 20220201 年俗灯谜话养生（下）	2022
4466	《健康之路》 20220202 知时节 迎新春（一）	2022
4467	《健康之路》 20220203 知时节 迎新春（二）	2022
4468	《健康之路》 20220204 知时节 迎新春（三）	2022
4469	《健康之路》 20220205 知时节 迎新春（四）	2022
4470	《健康之路》 20220206 知时节 迎新春（五）	2022

序号	视频内容	年度
4471	《健康之路》 20220207 知时节 迎新春（六）	2022
4472	《健康之路》 20220208 辨清体质好养生（一）	2022
4473	《健康之路》 20220209 辨清体质好养生（二）	2022
4474	《健康之路》 20220210 辨清体质好养生（三）	2022
4475	《健康之路》 20220211 辨清体质好养生（四）	2022
4476	《健康之路》 20220212 运动不当也惹祸（一）	2022
4477	《健康之路》 20220213 运动不当也惹祸（二）	2022
4478	《健康之路》 20220214 运动不当也惹祸（三）	2022
4479	《健康之路》 20220215 运动不当也惹祸（四）	2022
4480	《健康之路》 20220216 时尚奶奶们的养生经（上）	2022
4481	《健康之路》 20220217 时尚奶奶们的养生经（下）	2022
4482	《健康之路》 20220218 给脊髓“松松绑”	2022
4483	《健康之路》 20220219 二十四节气学堂·雨水	2022
4484	《健康之路》 20220220 警惕血糖伤了眼	2022
4485	《健康之路》 20220221 止疼也要用对招	2022
4486	《健康之路》 20220222 难熬的“心病”	2022
4487	《健康之路》 20220223 做胃镜的那些事儿	2022
4488	《健康之路》 20220224 做肠镜的那些事儿	2022
4489	《健康之路》 20220225 泌尿肿瘤的“两面派”	2022
4490	《健康之路》 20220226 与淋巴瘤的三次对话	2022
4491	《健康之路》 20220227 《黄帝内经》中的养生智慧·春季篇	2022
4492	《健康之路》 20220228 肺出问题早知晓	2022
4493	《健康之路》 20220301 探秘麻醉科	2022
4494	《健康之路》 20220302 探秘病理科	2022
4495	《健康之路》 20220303 探秘放疗科	2022
4496	《健康之路》 20220304 探秘 ICU	2022
4497	《健康之路》 20220305 二十四节气学堂·惊蛰	2022
4498	《健康之路》 20220306 女中医的养颜私房菜（上）	2022
4499	《健康之路》 20220307 女中医的养颜私房菜（下）	2022
4500	《健康之路》 20220308 意想不到的更年期	2022
4501	《健康之路》 20220309 雌激素的是与非	2022
4502	《健康之路》 20220310 血管说明书（上）	2022
4503	《健康之路》 20220311 血管说明书（中）	2022
4504	《健康之路》 20220312 血管说明书（下）	2022
4505	《健康之路》 20220313 良医忠告 2（一）	2022
4506	《健康之路》 20220314 良医忠告 2（二）	2022

序号	视频内容	年度
4507	《健康之路》 20220315 良医忠告 2（三）	2022
4508	《健康之路》 20220316 良医忠告 2（四）	2022
4509	《健康之路》 20220317 良医忠告 2（五）	2022
4510	《健康之路》 20220318 良医忠告 2（六）	2022
4511	《健康之路》 20220319 良医忠告 2（七）	2022
4512	《健康之路》 20220320 二十四节气学堂·春分	2022
4513	《健康之路》 20220321 营养专家的控糖攻略（上）	2022
4514	《健康之路》 20220322 营养专家的控糖攻略（中）	2022
4515	《健康之路》 20220323 营养专家的控糖攻略（下）	2022
4516	《健康之路》 20220324 孩子鼻炎误不得	2022
4517	《健康之路》 20220325 关注甲状腺要看时机	2022
4518	《健康之路》 20220326 灭虫大作战（上）	2022
4519	《健康之路》 20220327 灭虫大作战（中）	2022
4520	《健康之路》 20220328 灭虫大作战（下）	2022
4521	《健康之路》 20220329 护好女性宫殿	2022
4522	《健康之路》 20220330 挽救“小黄人”	2022
4523	《健康之路》 20220331 通经活络一身轻（一）	2022
4524	《健康之路》 20220401 通经活络一身轻（二）	2022
4525	《健康之路》 20220402 通经活络一身轻（三）	2022
4526	《健康之路》 20220403 通经活络一身轻（四）	2022
4527	《健康之路》 20220404 通经活络一身轻（五）	2022
4528	《健康之路》 20220405 二十四节气学堂·清明	2022
4529	《健康之路》 20220406 护眼毁眼大反转（上）	2022
4530	《健康之路》 20220407 护眼毁眼大反转（中）	2022
4531	《健康之路》 20220408 护眼毁眼大反转（下）	2022
4532	《健康之路》 20220409 上病下治 巧医疼痛	2022
4533	《健康之路》 20220410 下病上治 巧医疼痛	2022
4534	《健康之路》 20220411 孩子注意力与肠道健康	2022
4535	《健康之路》 20220412 身体的疼痛按钮（上）	2022
4536	《健康之路》 20220413 身体的疼痛按钮（下）	2022
4537	《健康之路》 20220414 抗癌战（一）	2022
4538	《健康之路》 20220415 抗癌战（二）	2022
4539	《健康之路》 20220416 抗癌战（三）	2022
4540	《健康之路》 20220417 抗癌战（四）	2022
4541	《健康之路》 20220418 抗癌战（五）	2022
4542	《健康之路》 20220419 抗癌战（六）	2022

序号	视频内容	年度
4543	《健康之路》 20220420 二十四节气学堂·谷雨	2022
4544	《健康之路》 20220421 孩子身高的秘密（上）	2022
4545	《健康之路》 20220422 孩子身高的秘密（下）	2022
4546	《健康之路》 20220423 过敏传言辨真假（上）	2022
4547	《健康之路》 20220424 过敏传言辨真假（下）	2022
4548	《健康之路》 20220425 预防接种 专家有话	2022
4549	《健康之路》 20220426 来自耳科医生的忠告（上）	2022
4550	《健康之路》 20220427 来自耳科医生的忠告（下）	2022
4551	《健康之路》 20220428 疫情下的眼健康	2022
4552	《健康之路》 20220429 南北养生大比拼（一）	2022
4553	《健康之路》 20220430 南北养生大比拼（二）	2022
4554	《健康之路》 20220501 南北养生大比拼（三）	2022
4555	《健康之路》 20220502 南北养生大比拼（四）	2022
4556	《健康之路》 20220503 南北养生大比拼（五）	2022
4557	《健康之路》 20220504 南北养生大比拼（六）	2022
4558	《健康之路》 20220505 二十四节气学堂·立夏	2022
4559	《健康之路》 20220506 找对原因祛口臭	2022
4560	《健康之路》 20220507 找对原因祛口苦	2022
4561	《健康之路》 20220508 动出健康新生活（一）	2022
4562	《健康之路》 20220509 动出健康新生活（二）	2022
4563	《健康之路》 20220510 动出健康新生活（三）	2022
4564	《健康之路》 20220511 动出健康新生活（四）	2022
4565	《健康之路》 20220512 良医忠告（一）	2022
4566	《健康之路》 20220513 良医忠告（二）	2022
4567	《健康之路》 20220514 良医忠告（三）	2022
4568	《健康之路》 20220515 良医忠告（四）	2022
4569	《健康之路》 20220516 良医忠告（五）	2022
4570	《健康之路》 20220517 良医忠告（六）	2022
4571	《健康之路》 20220518 良医忠告（七）	2022
4572	《健康之路》 20220519 意想不到的更年期	2022
4573	《健康之路》 20220520 雌激素的是与非	2022
4574	《健康之路》 20220521 二十四节气学堂·小满	2022
4575	《健康之路》 20220522 中医辨汗来识病	2022
4576	《健康之路》 20220523 中医辨涎来识病	2022
4577	《健康之路》 20220524 中医辨尿来识病	2022
4578	《健康之路》 20220525 中医辨发来识病	2022

序号	视频内容	年度
4579	《健康之路》 20220526 中医辨泪来识病	2022
4580	《健康之路》 20220527 给脊髓“松松绑”	2022
4581	《健康之路》 20220528 练好臀肌一身正	2022
4582	《健康之路》 20220529 要想长寿多练腿	2022
4583	《健康之路》 20220530 良医忠告 3（一）	2022
4584	《健康之路》 20220531 良医忠告 3（二）	2022
4585	《健康之路》 20220601 良医忠告 3（三）	2022
4586	《健康之路》 20220602 良医忠告 3（四）	2022
4587	《健康之路》 20220603 良医忠告 3（五）	2022
4588	《健康之路》 20220604 良医忠告 3（六）	2022
4589	《健康之路》 20220605 良医忠告 3（七）	2022
4590	《健康之路》 20220606 二十四节气学堂·芒种	2022
4591	《健康之路》 20220607 莫让“虎威”伤了健康	2022
4592	《健康之路》 20220608 做胃镜的那些事儿	2022
4593	《健康之路》 20220609 做肠镜的那些事儿	2022
4594	《健康之路》 20220610 被堵住的人体水库	2022
4595	《健康之路》 20220611 生命之旅历险记（上）	2022
4596	《健康之路》 20220612 生命之旅历险记（下）	2022
4597	《健康之路》 20220613 管好家庭小药箱（上）	2022
4598	《健康之路》 20220614 管好家庭小药箱（下）	2022
4599	《健康之路》 20220615 腰椎变坏分老少	2022
4600	《健康之路》 20220616 对付肿瘤 有计可施	2022
4601	《健康之路》 20220617 肠胃重疾有信号	2022
4602	《健康之路》 20220618 胃不舒服病在心	2022
4603	《健康之路》 20220619 关爱男人生命“腺”	2022
4604	《健康之路》 20220620 大脑也需抗衰老	2022
4605	《健康之路》 20220621 警惕血糖伤了心	2022
4606	《健康之路》 20220622 警惕血糖伤了肾	2022
4607	《健康之路》 20220623 知“脊”知彼（上）	2022
4608	《健康之路》 20220624 知“脊”知彼（中）	2022
4609	《健康之路》 20220625 知“脊”知彼（下）	2022
4610	《健康之路》 20220626 别让老年病找上年轻人（一）	2022
4611	《健康之路》 20220627 别让老年病找上年轻人（二）	2022
4612	《健康之路》 20220628 别让老年病找上年轻人（三）	2022
4613	《健康之路》 20220629 别让老年病找上年轻人（四）	2022
4614	《健康之路》 20220630 善于伪装的胰腺癌	2022

序号	视频内容	年度
4615	《健康之路》 20220701 食物传言辨真假 上	2022
4616	《健康之路》 20220702 食物传言辨真假 中	2022
4617	《健康之路》 20220703 食物传言辨真假 下	2022
4618	《健康之路》 20220704 重启生命的急救攻略（上）	2022
4619	《健康之路》 20220705 重启生命的急救攻略（下）	2022
4620	《健康之路》 20220706 头部磕碰莫轻视	2022
4621	《健康之路》 20220707 日常锻炼误区多（一）	2022
4622	《健康之路》 20220708 日常锻炼误区多（二）	2022
4623	《健康之路》 20220709 日常锻炼误区多（三）	2022
4624	《健康之路》 20220710 日常锻炼误区多（四）	2022
4625	《健康之路》 20220711 卵巢的“自拍照”	2022
4626	《健康之路》 20220712 来自子宫的预警信号	2022
4627	《健康之路》 20220713 病在脚 根在“糖”	2022
4628	《健康之路》 20220714 好好吃饭也能瘦	2022
4629	《健康之路》 20220715 练好肌肉解疼痛	2022
4630	《健康之路》 20220716 完美身材练出来（上）	2022
4631	《健康之路》 20220717 完美身材练出来（下）	2022
4632	《健康之路》 20220718 预防中毒专家有话说（上）	2022
4633	《健康之路》 20220719 预防中毒专家有话说（下）	2022
4634	《健康之路》 20220720 夏季饮食安为先	2022
4635	《健康之路》 20220721 知时节 巧度夏（上）	2022
4636	《健康之路》 20220722 知时节 巧度夏（中）	2022
4637	《健康之路》 20220723 知时节 巧度夏（下）	2022
4638	《健康之路》 20220724 意想不到的“三高”	2022
4639	《健康之路》 20220725 人体使用说明书——前列腺	2022
4640	《健康之路》 20220726 人体使用说明书——肠道	2022
4641	《健康之路》 20220727 人体使用说明书——胃	2022
4642	《健康之路》 20220728 人体使用说明书——眼睛	2022
4643	《健康之路》 20220729 巧用小罐过伏天	2022
4644	《健康之路》 20220730 夏用小罐治冬病	2022
4645	《健康之路》 20220731 一味鲜药解夏“急”	2022
4646	《健康之路》 20220801 应急自救指南——地震（上）	2022
4647	《健康之路》 20220802 应急自救指南——地震（下）	2022
4648	《健康之路》 20220803 应急自救指南——暴雨	2022
4649	《健康之路》 20220804 应急自救指南——火灾（上）	2022
4650	《健康之路》 20220805 应急自救指南——火灾（下）	2022

序号	视频内容	年度
4651	《健康之路》 20220806 破解近视的“快刀手”	2022
4652	《健康之路》 20220807 二十四节气学堂·立秋	2022
4653	《健康之路》 20220808 练通经络好养生（一）	2022
4654	《健康之路》 20220809 练通经络好养生（二）	2022
4655	《健康之路》 20220810 练通经络好养生（三）	2022
4656	《健康之路》 20220811 练通经络好养生（四）	2022
4657	《健康之路》 20220812 练通经络好养生（五）	2022
4658	《健康之路》 20220813 练通经络好养生（六）	2022
4659	《健康之路》 20220814 练通经络好养生（七）	2022
4660	《健康之路》 20220815 练通经络好养生（八）	2022
4661	《健康之路》 20220816 匠心仁术（一）	2022
4662	《健康之路》 20220817 匠心仁术（二）	2022
4663	《健康之路》 20220818 匠心仁术（三）	2022
4664	《健康之路》 20220819 匠心仁术（四）	2022
4665	《健康之路》 20220820 匠心仁术（五）	2022
4666	《健康之路》 20220821 匠心仁术（六）	2022
4667	《健康之路》 20220822 匠心仁术（七）	2022
4668	《健康之路》 20220823 匠心仁术（八）	2022
4669	《健康之路》 20220824 匠心仁术（九）	2022
4670	《健康之路》 20220825 二十四节气学堂·处暑	2022
4671	《健康之路》 20220826 呕血谜团	2022
4672	《健康之路》 20220827 压力大会“伤心”	2022
4673	《健康之路》 20220828 远离肠癌雷区	2022
4674	《健康之路》 20220829 远离胃癌雷区	2022
4675	《健康之路》 20220830 远离肝癌雷区	2022
4676	《健康之路》 20220831 善于伪装的肺癌	2022
4677	《健康之路》 20220901 善于伪装的心衰（上）	2022
4678	《健康之路》 20220902 善于伪装的心衰（下）	2022
4679	《健康之路》 20220903 中成药你用对了吗（上）	2022
4680	《健康之路》 20220904 中成药你用对了吗（中）	2022
4681	《健康之路》 20220905 中成药你用对了吗（下）	2022
4682	《健康之路》 20220906 二十四节气学堂·白露	2022
4683	《健康之路》 20220907 小经方 大智慧（一）	2022
4684	《健康之路》 20220908 小经方 大智慧（二）	2022
4685	《健康之路》 20220909 小经方 大智慧（三）	2022
4686	《健康之路》 20220910 小经方 大智慧（四）	2022



序号	视频内容	年度
4687	《健康之路》 20220911 小经方 大智慧（五）	2022
4688	《健康之路》 20220912 糖尿病也怕上年纪（上）	2022
4689	《健康之路》 20220913 糖尿病也怕上年纪（下）	2022
4690	《健康之路》 20220914 打好湿疹持久战	2022
4691	《健康之路》 20220915 狡猾的“天下第一痛”	2022
4692	《健康之路》 20220916 孩子肥胖寻因记	2022
4693	《健康之路》 20220917 了解放疗真相	2022
4694	《健康之路》 20220918 口腔医生有话说（一）	2022
4695	《健康之路》 20220919 口腔医生有话说（二）	2022
4696	《健康之路》 20220920 口腔医生有话说（三）	2022
4697	《健康之路》 20220921 口腔医生有话说（四）	2022
4698	《健康之路》 20220922 口腔医生有话说（五）	2022
4699	《健康之路》 20220923 二十四节气学堂·秋分	2022
4700	《健康之路》 20220924 关于“心”的一切（一）	2022
4701	《健康之路》 20220925 关于“心”的一切（二）	2022
4702	《健康之路》 20220926 关于“心”的一切（三）	2022
4703	《健康之路》 20220927 关于“心”的一切（四）	2022
4704	《健康之路》 20220928 关于“心”的一切（五）	2022
4705	《健康之路》 20220929 关于“心”的一切（六）	2022
4706	《健康之路》 20220930 中医流派传奇（一）	2022
4707	《健康之路》 20221001 中医流派传奇（二）	2022
4708	《健康之路》 20221002 中医流派传奇（三）	2022
4709	《健康之路》 20221003 中医流派传奇（四）	2022
4710	《健康之路》 20221004 中医流派传奇（五）	2022
4711	《健康之路》 20221005 中医流派传奇（六）	2022
4712	《健康之路》 20221006 中医流派传奇（七）	2022
4713	《健康之路》 20221007 中医流派传奇（八）	2022
4714	《健康之路》 20221008 二十四节气学堂·寒露	2022
4715	《健康之路》 20221009 巧用“花招”解烦忧（一）	2022
4716	《健康之路》 20221010 巧用“花招”解烦忧（二）	2022
4717	《健康之路》 20221011 巧用“花招”解烦忧（三）	2022
4718	《健康之路》 20221012 巧用“花招”解烦忧（四）	2022
4719	《健康之路》 20221013 急救总动员（一）	2022
4720	《健康之路》 20221014 急救总动员（二）	2022
4721	《健康之路》 20221015 急救总动员（三）	2022
4722	《健康之路》 20221016 急救总动员（四）	2022

序号	视频内容	年度
4723	《健康之路》 20221017 急救总动员（五）	2022
4724	《健康之路》 20221018 急救总动员（六）	2022
4725	《健康之路》 20221019 急救总动员（七）	2022
4726	《健康之路》 20221020 五官齐聚话健康（上）	2022
4727	《健康之路》 20221021 五官齐聚话健康（中）	2022
4728	《健康之路》 20221022 五官齐聚话健康（下）	2022
4729	《健康之路》 20221023 二十四节气学堂·霜降	2022
4730	《健康之路》 20221024 神外医生有话说（一）	2022
4731	《健康之路》 20221025 神外医生有话说（二）	2022
4732	《健康之路》 20221026 神外医生有话说（三）	2022
4733	《健康之路》 20221027 神外医生有话说（四）	2022
4734	《健康之路》 20221028 神外医生有话说（五）	2022
4735	《健康之路》 20221029 神外医生有话说（六）	2022
4736	《健康之路》 20221030 神外医生有话说（七）	2022
4737	《健康之路》 20221031 当心“粉红杀手”	2022
4738	《健康之路》 20221102 中药最佳搭档（一）	2022
4739	《健康之路》 20221103 中药最佳搭档（二）	2022
4740	《健康之路》 20221104 中药最佳搭档（三）	2022
4741	《健康之路》 20221105 中药最佳搭档（四）	2022
4742	《健康之路》 20221106 中药最佳搭档（五）	2022
4743	《健康之路》 20221107 二十四节气学堂·立冬	2022
4744	《健康之路》 20221108 身体自带的“小药箱”（一）	2022
4745	《健康之路》 20221109 身体自带的“小药箱”（二）	2022
4746	《健康之路》 20221110 身体自带的“小药箱”（三）	2022
4747	《健康之路》 20221111 身体自带的“小药箱”（四）	2022
4748	《健康之路》 20221112 身体自带的“小药箱”（五）	2022
4749	《健康之路》 20221113 身体自带的“小药箱”（六）	2022
4750	《健康之路》 20221114 心脏“维修”指南（一）	2022
4751	《健康之路》 20221115 心脏“维修”指南（二）	2022
4752	《健康之路》 20221116 心脏“维修”指南（三）	2022
4753	《健康之路》 20221117 心脏“维修”指南（四）	2022
4754	《健康之路》 20221118 妇产科专家的健康忠告（一）	2022
4755	《健康之路》 20221119 妇产科专家的健康忠告（二）	2022
4756	《健康之路》 20221120 妇产科专家的健康忠告（三）	2022
4757	《健康之路》 20221121 妇产科专家的健康忠告（四）	2022
4758	《健康之路》 20221122 二十四节气学堂·小雪	2022

序号	视频内容	年度
4759	《健康之路》 20221123 腰突的全龄时代	2022
4760	《健康之路》 20221124 重获“心”生	2022
4761	《健康之路》 20221125 要运动先知己（上）	2022
4762	《健康之路》 20221126 要运动先知己（中）	2022
4763	《健康之路》 20221127 要运动先知己（下）	2022
4764	《健康之路》 20221128 关于血管健康的专家忠告	2022
4765	《健康之路》 20221129 护好男性“生命腺”	2022
4766	《健康之路》 20221130 莫让尿路感染来捣乱	2022
4767	《健康之路》 20221204 来自耳科医生的忠告	2022
4768	《健康之路》 20221205 来自骨科医生的忠告	2022
4769	《健康之路》 20221206 关于肾脏健康的专家忠告	2022
4770	《健康之路》 20221207 关于用药安全的专家忠告	2022
4771	《健康之路》 20221208 关于皮肤健康的专家忠告	2022
4772	《健康之路》 20221209 来者不善的疝气	2022
4773	《健康之路》 20221210 二十四节气学堂·大雪	2022
4774	《健康之路》 20221211 呵护“妈妈手”	2022
4775	《健康之路》 20221212 这种无力需警惕	2022
4776	《健康之路》 20221213 慢病的真相（一）	2022
4777	《健康之路》 20221214 慢病的真相（二）	2022
4778	《健康之路》 20221215 慢病的真相（三）	2022
4779	《健康之路》 20221216 慢病的真相（四）	2022
4780	《健康之路》 20221217 慢病的真相（五）	2022
4781	《健康之路》 20221218 冬季养生划重点	2022
4782	《健康之路》 20221219 “镜”落石出	2022
4783	《健康之路》 20221220 你不知道的贫血	2022
4784	《健康之路》 20221221 新冠康复全攻略	2022
4785	《健康之路》 20221222 二十四节气学堂·冬至	2022
4786	《健康之路》 20221223 经络畅通百病消（一）	2022
4787	《健康之路》 20221224 经络畅通百病消（二）	2022
4788	《健康之路》 20221225 经络畅通百病消（三）	2022
4789	《健康之路》 20221226 经络畅通百病消（四）	2022
4790	《健康之路》 20221227 经络畅通百病消（五）	2022
4791	《健康之路》 20221228 守卫女性健康防线	2022
4792	《健康之路》 20221229 中医治痛有妙招（上）	2022
4793	《健康之路》 20221230 中医治痛有妙招（下）	2022
4794	《健康之路》 20221231 巧用酸味来养生（一）	2022

序号	视频内容	年度
4795	《健康之路》 20230101 巧用酸味来养生（二）	2023
4796	《健康之路》 20230102 巧用酸味来养生（三）	2023
4797	《健康之路》 20230103 巧用酸味来养生（四）	2023
4798	《健康之路》 20230104 对付疼痛你做对了吗	2023
4799	《健康之路》 20230105 二十四节气学堂·小寒	2023
4800	《健康之路》 20230106 保护眼睛你做对了吗（上）	2023
4801	《健康之路》 20230107 保护眼睛你做对了吗（中）	2023
4802	《健康之路》 20230108 保护眼睛你做对了吗（下）	2023
4803	《健康之路》 20230109 人老腿不老	2023
4804	《健康之路》 20230110 人老脑不老	2023
4805	《健康之路》 20230111 人老耳不老	2023
4806	《健康之路》 20230112 人老牙不老	2023
4807	《健康之路》 20230113 保住精气神（上）	2023
4808	《健康之路》 20230114 保住精气神（中）	2023
4809	《健康之路》 20230115 保住精气神（下）	2023
4810	《健康之路》 20230116 运动也能治慢病（上）	2023
4811	《健康之路》 20230117 运动也能治慢病（下）	2023
4812	《健康之路》 20230118 新冠热点全聚焦（上）	2023
4813	《健康之路》 20230119 新冠热点全聚焦（下）	2023
4814	《健康之路》 20230120 二十四节气学堂·大寒	2023
4815	《健康之路》 20230121 巧用甘味来养生（一）	2023
4816	《健康之路》 20230122 巧用甘味来养生（二）	2023
4817	《健康之路》 20230123 巧用甘味来养生（三）	2023
4818	《健康之路》 20230124 巧用甘味来养生（四）	2023
4819	《健康之路》 20230125 巧用甘味来养生（五）	2023
4820	《健康之路》 20230126 巧用甘味来养生（六）	2023
4821	《健康之路》 20230127 中医出招调脾胃（一）	2023
4822	《健康之路》 20230128 中医出招调脾胃（二）	2023
4823	《健康之路》 20230129 中医出招调脾胃（三）	2023
4824	《健康之路》 20230130 中医出招调脾胃（四）	2023
4825	《健康之路》 20230131 食品标签里的小秘密（一）	2023
4826	《健康之路》 20230201 食品标签里的小秘密（二）	2023
4827	《健康之路》 20230202 食品标签里的小秘密（三）	2023
4828	《健康之路》 20230203 食品标签里的小秘密（四）	2023
4829	《健康之路》 20230204 春季养生宝典（上）	2023
4830	《健康之路》 20230205 春季养生宝典（中）	2023

序号	视频内容	年度
4831	《健康之路》 20230206 春季养生宝典（下）	2023
4832	《健康之路》 20230207 远离口腔疾病的困扰	2023
4833	《健康之路》 20230208 远离耳科疾病的困扰	2023
4834	《健康之路》 20230209 远离骨科疾病的困扰	2023
4835	《健康之路》 20230210 远离妇科疾病困扰	2023
4836	《健康之路》 20230211 管控血糖二选一（上）	2023
4837	《健康之路》 20230212 管控血糖二选一（下）	2023
4838	《健康之路》 20230213 “小心眼”头会痛	2023
4839	《健康之路》 20230214 生死肺栓塞	2023
4840	《健康之路》 20230215 中医新主张（一）	2023
4841	《健康之路》 20230216 中医新主张（二）	2023
4842	《健康之路》 20230217 中医新主张（三）	2023
4843	《健康之路》 20230218 中医新主张（四）	2023
4844	《健康之路》 20230219 中医新主张（五）	2023
4845	《健康之路》 20230220 三道防线降火燥	2023
4846	《健康之路》 20230221 步步为营养好心	2023
4847	《健康之路》 20230222 疾病虽罕见 也要被看见（一）	2023
4848	《健康之路》 20230223 疾病虽罕见 也要被看见（二）	2023
4849	《健康之路》 20230224 疾病虽罕见 也要被看见（三）	2023
4850	《健康之路》 20230225 疾病虽罕见 也要被看见（四）	2023
4851	《健康之路》 20230226 疾病虽罕见 也要被看见（五）	2023
4852	《健康之路》 20230227 疾病虽罕见 也要被看见（六）	2023
4853	《健康之路》 20230228 疾病虽罕见 也要被看见（七）	2023
4854	《健康之路》 20230301 朋友圈的健康传言（上）	2023
4855	《健康之路》 20230302 朋友圈的健康传言（中）	2023
4856	《健康之路》 20230304 春食野菜正当时（上）	2023
4857	《健康之路》 20230305 春食野菜正当时（下）	2023
4858	《健康之路》 20230306 春季养生宝典（上）	2023
4859	《健康之路》 20230307 春季养生宝典（中）	2023
4860	《健康之路》 20230308 春季养生宝典（下）	2023
4861	《健康之路》 20230309 巧用酸味来养生（一）	2023
4862	《健康之路》 20230310 巧用酸味来养生（二）	2023
4863	《健康之路》 20230311 巧用酸味来养生（三）	2023
4864	《健康之路》 20230312 巧用酸味来养生（四）	2023
4865	《健康之路》 20230313 巧食春菜养阳气	2023
4866	《健康之路》 20230314 巧用花草来养生	2023

序号	视频内容	年度
4867	《健康之路》 20230315 常用中药新解读（上）	2023
4868	《健康之路》 20230316 常用中药新解读（中）	2023
4869	《健康之路》 20230317 常用中药新解读（下）	2023
4870	《健康之路》 20230318 《红楼梦》里的养生经（上）	2023
4871	《健康之路》 20230319 《红楼梦》里的养生经（中）	2023
4872	《健康之路》 20230320 《红楼梦》里的养生经（下）	2023
4873	《健康之路》 20230321 老人运动重在慢（上）	2023
4874	《健康之路》 20230322 老人运动重在慢（中）	2023
4875	《健康之路》 20230323 老人运动重在慢（下）	2023
4876	《健康之路》 20230324 护肤传言辨真假	2023
4877	《健康之路》 20230325 小心抑郁捉迷藏	2023
4878	《健康之路》 20230326 足踝疼痛地图（上）	2023
4879	《健康之路》 20230327 足踝疼痛地图（下）	2023
4880	《健康之路》 20230328 健康自救指南（一）	2023
4881	《健康之路》 20230329 健康自救指南（二）	2023
4882	《健康之路》 20230330 健康自救指南（三）	2023
4883	《健康之路》 20230331 健康自救指南（四）	2023
4884	《健康之路》 20230401 健康自救指南（五）	2023
4885	《健康之路》 20230402 健康自救指南（六）	2023
4886	《健康之路》 20230403 中医防癌秘籍	2023
4887	《健康之路》 20230404 传统节日小学堂·清明（上）	2023
4888	《健康之路》 20230405 传统节日小学堂·清明（下）	2023
4889	《健康之路》 20230406 巧用苦味来养生（一）	2023
4890	《健康之路》 20230407 巧用苦味来养生（二）	2023
4891	《健康之路》 20230408 巧用苦味来养生（三）	2023
4892	《健康之路》 20230409 巧用苦味来养生（四）	2023
4893	《健康之路》 20230410 巧用苦味来养生（五）	2023
4894	《健康之路》 20230411 心理诊室的故事（一）	2023
4895	《健康之路》 20230412 心理诊室的故事（二）	2023
4896	《健康之路》 20230413 心理诊室的故事（三）	2023
4897	《健康之路》 20230414 心理诊室的故事（四）	2023
4898	《健康之路》 20230415 心理诊室的故事（五）	2023
4899	《健康之路》 20230416 别让疤留下	2023
4900	《健康之路》 20230417 “伤不起”的血友病	2023
4901	《健康之路》 20230418 数说癌症（一）	2023
4902	《健康之路》 20230419 数说癌症（二）	2023

序号	视频内容	年度
4903	《健康之路》 20230420 数说癌症（三）	2023
4904	《健康之路》 20230421 数说癌症（四）	2023
4905	《健康之路》 20230422 数说癌症（五）	2023
4906	《健康之路》 20230423 数说癌症（六）	2023
4907	《健康之路》 20230424 数说癌症（七）	2023
4908	《健康之路》 20230425 数说癌症（八）	2023
4909	《健康之路》 20230426 管控血压二选一（上）	2023
4910	《健康之路》 20230427 管控血压二选一（中）	2023
4911	《健康之路》 20230428 管控血压二选一（下）	2023
4912	《健康之路》 20230429 巧用辛味来养生（一）	2023
4913	《健康之路》 20230430 巧用辛味来养生（二）	2023
4914	《健康之路》 20230501 巧用辛味来养生（三）	2023
4915	《健康之路》 20230502 巧用辛味来养生（四）	2023
4916	《健康之路》 20230503 巧用辛味来养生（五）	2023
4917	《健康之路》 20230504 夏季养生宝典（上）	2023
4918	《健康之路》 20230505 夏季养生宝典（中）	2023
4919	《健康之路》 20230506 夏季养生宝典（下）	2023
4920	《健康之路》 20230507 控压加减法（上）	2023
4921	《健康之路》 20230508 控压加减法（下）	2023
4922	《健康之路》 20230509 八段锦功法锦囊（上）	2023
4923	《健康之路》 20230510 八段锦功法锦囊（下）	2023
4924	《健康之路》 20230511 摆脱失眠二选一	2023
4925	《健康之路》 20230512 乳癌新知	2023
4926	《健康之路》 20230513 健康体检呵护她（上）	2023
4927	《健康之路》 20230514 健康体检呵护她（下）	2023
4928	《健康之路》 20230515 对付肺癌 有计可施	2023
4929	《健康之路》 20230516 悄然而至的心梗	2023
4930	《健康之路》 20230517 博物馆里话中医（一）	2023
4931	《健康之路》 20230518 博物馆里话中医（二）	2023
4932	《健康之路》 20230519 博物馆里话中医（三）	2023
4933	《健康之路》 20230520 博物馆里话中医（四）	2023
4934	《健康之路》 20230521 博物馆里话中医（五）	2023
4935	《健康之路》 20230522 博物馆里话中医（六）	2023
4936	《健康之路》 20230524 器官也有小脾气（一）	2023
4937	《健康之路》 20230523 博物馆里话中医（七）	2023
4938	《健康之路》 20230525 器官也有小脾气（二）	2023

序号	视频内容	年度
4939	《健康之路》 20230526 器官也有小脾气（三）	2023
4940	《健康之路》 20230527 器官也有小脾气（四）	2023
4941	《健康之路》 20230528 器官也有小脾气（五）	2023
4942	《健康之路》 20230529 器官也有小脾气（六）	2023
4943	《健康之路》 20230530 器官也有小脾气（七）	2023
4944	《健康之路》 20230531 器官也有小脾气（八）	2023
4945	《健康之路》 20230601 儿科医生的知心话	2023
4946	《健康之路》 20230602 巧用运动来止痛（一）	2023
4947	《健康之路》 20230603 巧用运动来止痛（二）	2023
4948	《健康之路》 20230604 巧用运动来止痛（三）	2023
4949	《健康之路》 20230605 巧用运动来止痛（四）	2023
4950	《健康之路》 20230606 小心致盲眼病盯上你	2023
4951	《健康之路》 20230607 拨开迷雾话哮喘	2023
4952	《健康之路》 20230608 控糖也要看体形	2023
4953	《健康之路》 20230609 控糖也要分老少	2023
4954	《健康之路》 20230610 创新重续生命（一）	2023
4955	《健康之路》 20230611 创新重续生命（二）	2023
4956	《健康之路》 20230612 创新重续生命（三）	2023
4957	《健康之路》 20230613 创新重续生命（四）	2023
4958	《健康之路》 20230614 护好血管 健康到老（一）	2023
4959	《健康之路》 20230615 护好血管 健康到老（二）	2023
4960	《健康之路》 20230616 护好血管 健康到老（三）	2023
4961	《健康之路》 20230617 护好血管 健康到老（四）	2023
4962	《健康之路》 20230618 护好血管 健康到老（五）	2023
4963	《健康之路》 20230619 护好血管 健康到老（六）	2023
4964	《健康之路》 20230620 警惕肠癌悄然来袭	2023
4965	《健康之路》 20230621 憋出来的病	2023
4966	《健康之路》 20230622 传统节日小学堂·端午（上）	2023
4967	《健康之路》 20230623 传统节日小学堂·端午（中）	2023
4968	《健康之路》 20230624 传统节日小学堂·端午（下）	2023
4969	《健康之路》 20230625 巧祛疼痛有妙招（上）	2023
4970	《健康之路》 20230626 巧祛疼痛有妙招（下）	2023
4971	《健康之路》 20230627 避开医美那些坑（上）	2023
4972	《健康之路》 20230628 避开医美那些坑（下）	2023
4973	《健康之路》 20230629 近视手术全攻略	2023
4974	《健康之路》 20230630 这种腹痛要当心	2023



序号	视频内容	年度
4975	《健康之路》 20230701 千金难买早知道	2023
4976	《健康之路》 20230702 穴位好搭档（一）	2023
4977	《健康之路》 20230703 穴位好搭档（二）	2023
4978	《健康之路》 20230704 穴位好搭档（三）	2023
4979	《健康之路》 20230705 穴位好搭档（四）	2023
4980	《健康之路》 20230706 穴位好搭档（五）	2023
4981	《健康之路》 20230707 穴位好搭档（六）	2023
4982	《健康之路》 20230708 当心疾病的“潜伏者”（一）	2023
4983	《健康之路》 20230709 当心疾病的“潜伏者”（二）	2023
4984	《健康之路》 20230710 当心疾病的“潜伏者”（三）	2023
4985	《健康之路》 20230711 当心疾病的“潜伏者”（四）	2023
4986	《健康之路》 20230712 当心疾病的“潜伏者”（五）	2023
4987	《健康之路》 20230713 当心疾病的“潜伏者”（六）	2023
4988	《健康之路》 20230714 夏日餐桌上的宝藏食物（一）	2023
4989	《健康之路》 20230715 夏日餐桌上的宝藏食物（二）	2023
4990	《健康之路》 20230716 夏日餐桌上的宝藏食物（三）	2023
4991	《健康之路》 20230717 夏日餐桌上的宝藏食物（四）	2023
4992	《健康之路》 20230718 夏日餐桌上的宝藏食物（五）	2023
4993	《健康之路》 20230719 夏日餐桌上的宝藏食物（六）	2023
4994	《健康之路》 20230720 器官也有小脾气·眼睛	2023
4995	《健康之路》 20230721 器官也有小脾气·耳朵	2023
4996	《健康之路》 20230722 器官也有小脾气·牙齿	2023
4997	《健康之路》 20230723 器官也有小脾气·鼻子	2023
4998	《健康之路》 20230724 器官也有小脾气·咽喉	2023
4999	《健康之路》 20230725 控糖加减法（上）	2023
5000	《健康之路》 20230726 控糖加减法（中）	2023
5001	《健康之路》 20230727 控糖加减法（下）	2023
5002	《健康之路》 20230728 三叉神经痛有伪装	2023
5003	《健康之路》 20230729 做自己的心理治疗师	2023
5004	《健康之路》 20230730 数说肥胖（一）	2023
5005	《健康之路》 20230731 数说肥胖（二）	2023
5006	《健康之路》 20230801 数说肥胖（三）	2023
5007	《健康之路》 20230802 数说肥胖（四）	2023
5008	《健康之路》 20230803 中医话风湿	2023
5009	《健康之路》 20230804 隐匿的高血压危机	2023
5010	《健康之路》 20230805 妇产科医生的知心话（上）	2023
5011	《健康之路》 20230806 妇产科医生的知心话（中）	2023

序号	视频内容	年度
5012	《健康之路》 20230807 妇产科医生的知心话（下）	2023
5013	《健康之路》 20230808 秋季养生宝典（上）	2023
5014	《健康之路》 20230809 秋季养生宝典（中）	2023
5015	《健康之路》 20230810 秋季养生宝典（下）	2023
5016	《健康之路》 20230811 疾病的另一面（一）	2023
5017	《健康之路》 20230812 疾病的另一面（二）	2023
5018	《健康之路》 20230813 疾病的另一面（三）	2023
5019	《健康之路》 20230814 疾病的另一面（四）	2023
5020	《健康之路》 20230815 疾病的另一面（五）	2023
5021	《健康之路》 20230816 疾病的另一面（六）	2023
5022	《健康之路》 20230817 科技创新 护佑生命（一）	2023
5023	《健康之路》 20230818 保住精气神（上）	2023
5024	《健康之路》 20230819 保住精气神（中）	2023
5025	《健康之路》 20230820 保住精气神（下）	2023
5026	《健康之路》 20230821 健康体检呵护她（上）	2023
5027	《健康之路》 20230822 健康体检呵护她（下）	2023
5028	《健康之路》 20230823 吃药不当也惹祸	2023
5029	《健康之路》 20230824 意想不到的危机（上）	2023
5030	《健康之路》 20230825 意想不到的危机（下）	2023
5031	《健康之路》 20230826 巧祛腰痛有妙招	2023
5032	《健康之路》 20230827 巧祛膝痛有妙招	2023
5033	《健康之路》 20230828 脱发的秘密	2023
5034	《健康之路》 20230829 巧用推拿养好娃（上）	2023
5035	《健康之路》 20230830 巧用推拿养好娃（下）	2023
5036	《健康之路》 20230831 和孩子一起吃好早餐	2023
5037	《健康之路》 20230901 经方里的中医智慧（上）	2023
5038	《健康之路》 20230902 经方里的中医智慧（中）	2023
5039	《健康之路》 20230903 经方里的中医智慧（下）	2023
5040	《健康之路》 20230904 肿瘤医生喊你来体检（一）	2023
5041	《健康之路》 20230905 肿瘤医生喊你来体检（二）	2023
5042	《健康之路》 20230906 肿瘤医生喊你来体检（三）	2023
5043	《健康之路》 20230907 肿瘤医生喊你来体检（四）	2023
5044	《健康之路》 20230908 肿瘤医生喊你来体检（五）	2023
5045	《健康之路》 20230909 营养补充剂你用对了吗（上）	2023
5046	《健康之路》 20230910 营养补充剂你用对了吗（下）	2023
5047	《健康之路》 20230911 秋日餐桌上的宝藏食物（一）	2023
5048	《健康之路》 20230912 秋日餐桌上的宝藏食物（二）	2023
5049	《健康之路》 20230913 秋日餐桌上的宝藏食物（三）	2023
5050	《健康之路》 20230914 秋日餐桌上的宝藏食物（四）	2023
5051	《健康之路》 20230915 秋日餐桌上的宝藏食物（五）	2023

序号	视频内容	年度
5052	《健康之路》 20230916 秋日餐桌上的宝藏食物（六）	2023
5053	《健康之路》 20230917 当心护肤变毁肤（上）	2023
5054	《健康之路》 20230918 当心护肤变毁肤（下）	2023
5055	《健康之路》 20230919 护牙毁牙大反转（上）	2023
5056	《健康之路》 20230920 护牙毁牙大反转（下）	2023
5057	《健康之路》 20230925 生活中的免疫学（上）	2023
5058	《健康之路》 20230926 生活中的免疫学（下）	2023
5059	《健康之路》 20230927 传统节日小学堂·中秋（上）	2023
5060	《健康之路》 20230928 传统节日小学堂·中秋（中）	2023
5061	《健康之路》 20230929 传统节日小学堂·中秋（下）	2023
5062	《健康之路》 20230930 秋日养生好选择（一）	2023
5063	《健康之路》 20231001 秋日养生好选择（二）	2023
5064	《健康之路》 20231002 秋日养生好选择（三）	2023
5065	《健康之路》 20231003 秋日养生好选择（四）	2023
5066	《健康之路》 20231004 秋日养生好选择（五）	2023
5067	《健康之路》 20231005 秋日养生好选择（六）	2023
5068	《健康之路》 20231006 秋日养生好选择（七）	2023
5069	《健康之路》 20231007 秋日养生好选择（八）	2023
5070	《健康之路》 20231008 数说高血压（上）	2023
5071	《健康之路》 20231009 数说高血压（下）	2023
5072	《健康之路》 20231010 健康从“心”开始（上）	2023
5073	《健康之路》 20231011 健康从“心”开始（中）	2023
5074	《健康之路》 20231012 健康从“心”开始（下）	2023
5075	《健康之路》 20231013 安宁疗护 别离无憾（上）	2023
5076	《健康之路》 20231014 安宁疗护 别离无憾（下）	2023
5077	《健康之路》 20231015 营养知识大比拼（一）	2023
5078	《健康之路》 20231016 营养知识大比拼（二）	2023
5079	《健康之路》 20231017 营养知识大比拼（三）	2023
5080	《健康之路》 20231018 营养知识大比拼（四）	2023
5081	《健康之路》 20231019 营养知识大比拼（五）	2023
5082	《健康之路》 20231020 营养知识大比拼（六）	2023
5083	《健康之路》 20231021 营养知识大比拼（七）	2023
5084	《健康之路》 20231022 营养知识大比拼（八）	2023
5085	《健康之路》 20231023 传统节日小学堂·重阳（上）	2023
5086	《健康之路》 20231024 传统节日小学堂·重阳（下）	2023
5087	《健康之路》 20231025 骨骼说明书·颈椎	2023
5088	《健康之路》 20231026 骨骼说明书·膝关节	2023
5089	《健康之路》 20231027 来自耳科医生的忠告	2023
5090	《健康之路》 20231028 来自骨科医生的忠告	2023
5091	《健康之路》 20231029 关于皮肤健康的专家忠告	2023

序号	视频内容	年度
5092	《健康之路》 20231030 科学应对支原体肺炎	2023
5093	《健康之路》 20231031 人体使用说明书——眼睛	2023
5094	《健康之路》 20231101 博物馆里话中医（一）	2023
5095	《健康之路》 20231102 博物馆里话中医（二）	2023
5096	《健康之路》 20231103 博物馆里话中医（三）	2023
5097	《健康之路》 20231104 博物馆里话中医（四）	2023
5098	《健康之路》 20231105 博物馆里话中医（五）	2023
5099	《健康之路》 20231106 博物馆里话中医（六）	2023
5100	《健康之路》 20231107 博物馆里话中医（七）	2023
5101	《健康之路》 20231108 冬季养生宝典（上）	2023
5102	《健康之路》 20231109 冬季养生宝典（中）	2023
5103	《健康之路》 20231110 冬季养生宝典（下）	2023
5104	《健康之路》 20231111 吃好饭 控好糖（上）	2023
5105	《健康之路》 20231112 吃好饭 控好糖（下）	2023
5106	《健康之路》 20231113 数说糖尿病（上）	2023
5107	《健康之路》 20231114 数说糖尿病（下）	2023
5108	《健康之路》 20231115 练好肌肉 远离疼痛（上）	2023
5109	《健康之路》 20231116 练好肌肉 远离疼痛（中）	2023
5110	《健康之路》 20231117 练好肌肉 远离疼痛（下）	2023
5111	《健康之路》 20231118 练好肌肉脊柱正	2023
5112	《健康之路》 20231119 大医治骨之宝（上）	2023
5113	《健康之路》 20231120 大医治骨之宝（下）	2023
5114	《健康之路》 20231121 中医助力解难题（一）	2023
5115	《健康之路》 20231122 中医助力解难题（二）	2023
5116	《健康之路》 20231123 中医助力解难题（三）	2023
5117	《健康之路》 20231124 中医助力解难题（四）	2023
5118	《健康之路》 20231125 中医助力解难题（五）	2023
5119	《健康之路》 20231126 中医助力解难题（六）	2023
5120	《健康之路》 20231127 家庭用药二选一（一）	2023
5121	《健康之路》 20231128 家庭用药二选一（二）	2023
5122	《健康之路》 20231129 家庭用药二选一（三）	2023
5123	《健康之路》 20231130 家庭用药二选一（四）	2023
5124	《健康之路》 20231201 家庭用药二选一（五）	2023
5125	《健康之路》 20231202 家庭用药二选一（六）	2023
5126	《健康之路》 20231203 传统功法巧养生（一）	2023
5127	《健康之路》 20231204 传统功法巧养生（二）	2023
5128	《健康之路》 20231205 传统功法巧养生（三）	2023
5129	《健康之路》 20231206 传统功法巧养生（四）	2023
5130	《健康之路》 20231207 传统功法巧养生（五）	2023
5131	《健康之路》 20231208 最熟悉的陌生药（一）	2023

序号	视频内容	年度
5132	《健康之路》 20231209 最熟悉的陌生药（二）	2023
5133	《健康之路》 20231210 最熟悉的陌生药（三）	2023
5134	《健康之路》 20231211 最熟悉的陌生药（四）	2023
5135	《健康之路》 20231212 莫名脱发的背后	2023
5136	《健康之路》 20231213 防治流感中医有良方	2023
5137	《健康之路》 20231214 你的血管比你老吗	2023
5138	《健康之路》 20231215 心梗急救指南	2023
5139	《健康之路》 20231216 消化之路巡查记	2023
5140	《健康之路》 20231217 警惕乳腺癌变危机	2023
5141	《健康之路》 20231218 远离社交“尴尬事”（上）	2023
5142	《健康之路》 20231219 远离社交“尴尬事”（下）	2023
5143	《健康之路》 20231220 筑好防线 远离宫颈癌	2023
5144	《健康之路》 20231221 止疼有道	2023
5145	《健康之路》 20231222 护好高龄老人“顶梁柱”	2023
5146	《健康之路》 20231223 静脉曲张也要命	2023
5147	《健康之路》 20231224 “医”心守护 1	2023
5148	《健康之路》 20231225 “医”心守护 2	2023
5149	《健康之路》 20231226 “医”心守护 3	2023
5150	《健康之路》 20231227 “医”心守护 4	2023
5151	《健康之路》 20231228 “医”心守护 5	2023
5152	《健康之路》 20231229 “医”心守护 6	2023
5153	《健康之路》 20231230 透过文物看中医 1	2023
5154	《健康之路》 20231231 透过文物看中医 2	2023
5155	《健康之路》 20240101 透过文物看中医 3	2024
5156	《健康之路》 20240102 透过文物看中医 4	2024
5157	《健康之路》 20240103 透过文物看中医 5	2024
5158	《健康之路》 20240104 透过文物看中医 6	2024
5159	《健康之路》 20240105 透过文物看中医 7	2024
5160	《健康之路》 20240106 透过文物看中医 8	2024
5161	《健康之路》 20240107 防治流感划重点	2024
5162	《健康之路》 20240108 给脊柱减减龄（上）	2024
5163	《健康之路》 20240109 给脊柱减减龄（下）	2024
5164	《健康之路》 20240110 警惕夜间危险（上）	2024
5165	《健康之路》 20240111 警惕夜间危险（中）	2024
5166	《健康之路》 20240112 警惕夜间危险（下）	2024
5167	《健康之路》 20240113 数说抑郁（上）	2024
5168	《健康之路》 20240114 数说抑郁（下）	2024
5169	《健康之路》 20240115 淋巴那些事儿	2024
5170	《健康之路》 20240116 肠道健康传言	2024
5171	《健康之路》 20240117 腰椎使用说明书	2024

序号	视频内容	年度
5172	《健康之路》 20240118 通上利下消水肿（上）	2024
5173	《健康之路》 20240119 通上利下消水肿（下）	2024
5174	《健康之路》 20240120 慢病管理直通车	2024
5175	《健康之路》 20240121 中药里的“铁三角”1	2024
5176	《健康之路》 20240122 中药里的“铁三角”2	2024
5177	《健康之路》 20240123 中药里的“铁三角”3	2024
5178	《健康之路》 20240124 中药里的“铁三角”4	2024
5179	《健康之路》 20240125 中药里的“铁三角”5	2024
5180	《健康之路》 20240126 运动也是良药（上）	2024
5181	《健康之路》 20240127 运动也是良药（下）	2024
5182	《健康之路》 20240128 如果器官会说话 1	2024
5183	《健康之路》 20240129 如果器官会说话 2	2024
5184	《健康之路》 20240130 如果器官会说话 3	2024
5185	《健康之路》 20240131 如果器官会说话 4	2024
5186	《健康之路》 20240201 “尔滨”旅行健康指南	2024
5187	《健康之路》 20240202 保温杯里的养生秘密 1	2024
5188	《健康之路》 20240203 保温杯里的养生秘密 2	2024
5189	《健康之路》 20240204 保温杯里的养生秘密 3	2024
5190	《健康之路》 20240205 保温杯里的养生秘密 4	2024
5191	《健康之路》 20240206 防病重在通中焦	2024
5192	《健康之路》 20240207 血管危急时刻（上）	2024
5193	《健康之路》 20240208 血管危急时刻（下）	2024
5194	《健康之路》 20240209 寻根溯源话团圆 1	2024
5195	《健康之路》 20240210 寻根溯源话团圆 2	2024
5196	《健康之路》 20240211 寻根溯源话团圆 3	2024
5197	《健康之路》 20240212 寻根溯源话团圆 4	2024
5198	《健康之路》 20240213 寻根溯源话团圆 5	2024
5199	《健康之路》 20240214 寻根溯源话团圆 6	2024
5200	《健康之路》 20240215 寻根溯源话团圆 7	2024
5201	《健康之路》 20240216 日常锻炼二选一（上）	2024
5202	《健康之路》 20240217 日常锻炼二选一（下）	2024
5203	《健康之路》 20240218 科技创新 护佑生命 1	2024
5204	《健康之路》 20240219 科技创新 护佑生命 2	2024
5205	《健康之路》 20240220 科技创新 护佑生命 3	2024
5206	《健康之路》 20240221 科技创新 护佑生命 4	2024
5207	《健康之路》 20240222 科技创新 护佑生命 5	2024
5208	《健康之路》 20240223 科技创新 护佑生命 6	2024
5209	《健康之路》 20240224 词语里藏中医 1	2024
5210	《健康之路》 20240225 词语里藏中医 2	2024
5211	《健康之路》 20240226 词语里藏中医 3	2024

序号	视频内容	年度
5212	《健康之路》 20240227 词语里藏中医 4	2024
5213	《健康之路》 20240228 词语里藏中医 5	2024
5214	《健康之路》 20240229 读懂心电图	2024
5215	《健康之路》 20240301 三道防线护好脑血管	2024
5216	《健康之路》 20240302 缓解干燥中医有招	2024
5217	《健康之路》 20240303 警惕听力悄悄溜走	2024
5218	《健康之路》 20240304 护好“顶梁柱”	2024
5219	《健康之路》 20240305 跑步锻炼二选一	2024
5220	《健康之路》 20240306 调理气机助睡眠（上）	2024
5221	《健康之路》 20240307 调理气机助睡眠（下）	2024
5222	《健康之路》 20240308 更好更年期	2024
5223	《健康之路》 20240309 你不知道的骨折	2024
5224	《健康之路》 20240310 养好五脏保健康 1	2024
5225	《健康之路》 20240311 养好五脏保健康 2	2024
5226	《健康之路》 20240312 养好五脏保健康 3	2024
5227	《健康之路》 20240313 养好五脏保健康 4	2024
5228	《健康之路》 20240314 养好五脏保健康 5	2024
5229	《健康之路》 20240315 护好牙齿大家庭（上）	2024
5230	《健康之路》 20240316 护好牙齿大家庭（中）	2024
5231	《健康之路》 20240317 护好牙齿大家庭（下）	2024
5232	《健康之路》 20240318 护肝 院士有话说	2024
5233	《健康之路》 20240319 五脏之邪窝里除	2024
5234	《健康之路》 20240320 身体上的补气“窝”	2024
5235	《健康之路》 20240321 组合拳应对睡眠杀手	2024
5236	《健康之路》 20240322 警惕动物致伤	2024
5237	《健康之路》 20240323 识天气“慧”健康（上）	2024
5238	《健康之路》 20240324 识天气“慧”健康（中）	2024
5239	《健康之路》 20240325 识天气“慧”健康（下）	2024
5240	《健康之路》 20240326 体内“炸弹”巧拆除	2024
5241	《健康之路》 20240327 难缠皮肤病的真相 1	2024
5242	《健康之路》 20240328 难缠皮肤病的真相 2	2024
5243	《健康之路》 20240329 难缠皮肤病的真相 3	2024
5244	《健康之路》 20240330 难缠皮肤病的真相 4	2024
5245	《健康之路》 20240331 中医调体抗过敏（上）	2024
5246	《健康之路》 20240401 中医调体抗过敏（下）	2024
5247	《健康之路》 20240402 春天要“壮胆”（上）	2024
5248	《健康之路》 20240403 春天要“壮胆”（下）	2024
5249	《健康之路》 20240404 时节之食·清明（上）	2024
5250	《健康之路》 20240405 时节之食·清明（中）	2024
5251	《健康之路》 20240406 时节之食·清明（下）	2024

序号	视频内容	年度
5252	《健康之路》 20240407 好好过春天（上）	2024
5253	《健康之路》 20240408 好好过春天（中）	2024
5254	《健康之路》 20240409 好好过春天（下）	2024
5255	《健康之路》 20240410 心病未必是心病	2024
5256	《健康之路》 20240411 喉癌有迹可循	2024
5257	《健康之路》 20240412 中医防癌新解	2024
5258	《健康之路》 20240413 皮肤“照妖镜”	2024
5259	《健康之路》 20240414 护好“心门”	2024
5260	《健康之路》 20240415 有的放矢来防癌 1	2024
5261	《健康之路》 20240416 有的放矢来防癌 2	2024
5262	《健康之路》 20240417 有的放矢来防癌 3	2024
5263	《健康之路》 20240418 有的放矢来防癌 4	2024
5264	《健康之路》 20240419 有的放矢来防癌 5	2024
5265	《健康之路》 20240420 小心它们也“伤心”	2024
5266	《健康之路》 20240421 心脏支架流言辨真假	2024
5267	《健康之路》 20240422 拯救“丑小鸭”	2024
5268	《健康之路》 20240423 小心心病变脑病	2024
5269	《健康之路》 20240424 小心腿病变肺病	2024
5270	《健康之路》 20240425 找回失去的“力量”	2024
5271	《健康之路》 20240426 小肉疙瘩莫忽视	2024
5272	《健康之路》 20240427 说文解字话失眠	2024
5273	《健康之路》 20240428 爱出汗就是虚吗	2024
5274	《健康之路》 20240429 春季过敏自救指南	2024
5275	《健康之路》 20240430 当记忆溜走请你记得我	2024
5276	《健康之路》 20240501 草本养生健康宝典 1	2024
5277	《健康之路》 20240502 草本养生健康宝典 2	2024
5278	《健康之路》 20240503 草本养生健康宝典 3	2024
5279	《健康之路》 20240504 草本养生健康宝典 4	2024
5280	《健康之路》 20240505 草本养生健康宝典 5	2024
5281	《健康之路》 20240506 中医解绑难缠病 1	2024
5282	《健康之路》 20240507 中医解绑难缠病 2	2024
5283	《健康之路》 20240508 中医解绑难缠病 3	2024
5284	《健康之路》 20240509 中医解绑难缠病 4	2024
5285	《健康之路》 20240510 中医解绑难缠病 5	2024
5286	《健康之路》 20240511 中医解绑难缠病 6	2024
5287	《健康之路》 20240512 中医解绑难缠病 7	2024
5288	《健康之路》 20240513 生命终点 好好告别	2024
5289	《健康之路》 20240514 “变色龙”般的脑瘤	2024
5290	《健康之路》 20240515 运动止损二选一（上）	2024
5291	《健康之路》 20240516 运动止损二选一（下）	2024



序号	视频内容	年度
5292	《健康之路》 20240517 你不知道的口腔病变	2024
5293	《健康之路》 20240518 文物背后的中医故事（上）	2024
5294	《健康之路》 20240519 文物背后的中医故事（下）	2024
5295	《健康之路》 20240520 心脏电路检修记（上）	2024
5296	《健康之路》 20240521 心脏电路检修记（下）	2024
5297	《健康之路》 20240522 血脂管理有新知	2024
5298	《健康之路》 20240523 补肾也要搭个伴	2024
5299	《健康之路》 20240524 去伪存真来养生	2024
5300	《健康之路》 20240525 护肤不当惹的祸	2024
5301	《健康之路》 20240526 别让血管比你老	2024
5302	《健康之路》 20240527 护好身体减震器	2024
5303	《健康之路》 20240528 筑牢健康“基本盘”	2024
5304	《健康之路》 20240529 护足有法宝（上）	2024
5305	《健康之路》 20240530 护足有法宝（下）	2024
5306	《健康之路》 20240531 警惕视力“小偷”	2024
5307	《健康之路》 20240601 “大眼”的烦恼	2024
5308	《健康之路》 20240602 抗击“癌王”接力战	2024
5309	《健康之路》 20240603 调理脏腑有门道（上）	2024
5310	《健康之路》 20240604 调理脏腑有门道（下）	2024
5311	《健康之路》 20240605 小心“三高”伤眼	2024
5312	《健康之路》 20240606 健康锦囊 助力高考	2024
5313	《健康之路》 20240607 女性健康守护者（上）	2024
5314	《健康之路》 20240608 女性健康守护者（下）	2024
5315	《健康之路》 20240609 传统中药小学堂 1	2024
5316	《健康之路》 20240610 传统中药小学堂 2	2024
5317	《健康之路》 20240611 传统中药小学堂 3	2024
5318	《健康之路》 20240612 传统中药小学堂 4	2024
5319	《健康之路》 20240613 传统中药小学堂 5	2024
5320	《健康之路》 20240614 传统中药小学堂 6	2024
5321	《健康之路》 20240615 传统中药小学堂 7	2024
5322	《健康之路》 20240616 调理气机助睡眠（上）	2024
5323	《健康之路》 20240617 调理气机助睡眠（下）	2024
5324	《健康之路》 20240618 别让坏习惯伤了眼	2024
5325	《健康之路》 20240619 巧用动作治老伤	2024
5326	《健康之路》 20240620 与渐冻症的抗争	2024
5327	《健康之路》 20240621 夏季养生该养啥	2024
5328	《健康之路》 20240622 好好过夏天（上）	2024
5329	《健康之路》 20240623 好好过夏天（中）	2024
5330	《健康之路》 20240624 好好过夏天（下）	2024
5331	《健康之路》 20240625 肿瘤防治划重点 1	2024

序号	视频内容	年度
5332	《健康之路》 20240626 肿瘤防治划重点 2	2024
5333	《健康之路》 20240627 肿瘤防治划重点 3	2024
5334	《健康之路》 20240628 肿瘤防治划重点 4	2024
5335	《健康之路》 20240629 热浪来袭 应对有策	2024
5336	《健康之路》 20240630 雨季避险指南	2024
5337	《健康之路》 20240701 协力换肺 重启呼吸	2024
5338	《健康之路》 20240702 巧用动作调体态	2024
5339	《健康之路》 20240703 高效快速祛疼痛	2024
5340	《健康之路》 20240704 “变色龙”般的帕金森病	2024
5341	《健康之路》 20240705 “变色龙”般的阿尔茨海默病	2024
5342	《健康之路》 20240706 新手妈妈之痛	2024
5343	《健康之路》 20240707 分秒必争的急救	2024
5344	《健康之路》 20240708 脑袋为何嗡嗡响	2024
5345	《健康之路》 20240709 管控血糖分年龄	2024
5346	《健康之路》 20240710 小儿推拿解烦忧（上）	2024
5347	《健康之路》 20240711 小儿推拿解烦忧（中）	2024
5348	《健康之路》 20240712 小儿推拿解烦忧（下）	2024
5349	《健康之路》 20240713 防冬病要趁热	2024
5350	《健康之路》 20240714 用好体内“空调”度暑伏	2024
5351	《健康之路》 20240715 时节之食·夏 1	2024
5352	《健康之路》 20240716 时节之食·夏 2	2024
5353	《健康之路》 20240717 时节之食·夏 3	2024
5354	《健康之路》 20240718 时节之食·夏 4	2024
5355	《健康之路》 20240719 时节之食·夏 5	2024
5356	《健康之路》 20240720 时节之食·夏 6	2024
5357	《健康之路》 20240721 时节之食·夏 7	2024
5358	《健康之路》 20240722 时节之食·夏 8	2024
5359	《健康之路》 20240723 通调经络来去火	2024
5360	《健康之路》 20240724 通调经络来祛湿	2024
5361	《健康之路》 20240725 护好脊柱有法宝（上）	2024
5362	《健康之路》 20240726 护好脊柱有法宝（下）	2024
5363	《健康之路》 20240727 趣味运动保健康	2024
5364	《健康之路》 20240728 当心肝炎拉警报	2024
5365	《健康之路》 20240729 火灾避险指南（上）	2024
5366	《健康之路》 20240730 火灾避险指南（下）	2024
5367	《健康之路》 20240731 五官麻烦巧应对·眼睛	2024
5368	《健康之路》 20240801 五官麻烦巧应对·耳朵	2024

<https://tv.cctv.com/lm/jkzl/index.shtml>